

# L'inform' accueil

La ressource formée et informée : une ressource d'avenir

Volume 7 – Numéro 2 – Septembre 2015

## ÉDITORIAL

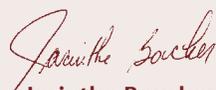
Chères ressources,

L'été tire à sa fin et la rentrée scolaire est déjà à nos portes. J'espère que vous avez pu profiter pleinement des vacances estivales avec vos enfants et que vous avez réussi à faire le plein d'énergie. En ce début d'une nouvelle année scolaire, les questions concernant les allocations pour les vêtements, les activités parascolaires et de loisirs ainsi que sur l'achat des fournitures scolaires se font toujours plus nombreuses. Afin de bien connaître les montants auxquels les enfants que vous accueillez sont admissibles, n'oubliez pas de consulter la Circulaire 2015 du Ministère, tel que référé à la page 21 de votre entente collective, à l'article 3-9. Cette circulaire est disponible dans la section Publications de notre site Web [www.ffariq.ca](http://www.ffariq.ca) et contient toute l'information importante à ce sujet. Par ailleurs, n'oubliez pas de réclamer ces montants dans votre facturation mensuelle, puisque les enfants y ont droit.

Pour cette édition de septembre de notre Inform'accueil, nous vous réservons différents articles traitant entre autres du trouble de l'attachement, qui touche un grand nombre d'enfants placés en protection de la jeunesse. Vous découvrirez (ou redécouvrirez) les services offerts par le Groupe PETALES qui se spécialise quant à ce trouble encore méconnu. D'autre part, notre partenaire de l'Université Laval, le Centre de recherche JEFAR, a mis en place un outil de sensibilisation et d'information en ce qui concerne la négligence chez les enfants: Que dit la Loi à ce sujet? Quoi faire comme parents d'accueil? Et plus encore. Nous croyons que cet outil de référence est tout à fait pertinent et nous vous invitons à en prendre connaissance et à conserver précieusement l'affiche que le centre de recherche a réalisée. Enfin, vous pourrez prendre connaissance à la page suivante de l'invitation à notre Congrès ainsi qu'à notre Assemblée générale annuelle, qui se dérouleront respectivement les 17 et 18 octobre prochains à Québec. Encore une fois cette année, nous vous réservons des activités et des conférenciers tous plus intéressants les uns que les autres. Vous avez reçu également l'invitation officielle par la poste. N'hésitez surtout pas à vous inscrire, il nous fera plaisir de vous compter parmi les participants pour ce beau week-end organisé spécialement pour vous.

Bien évidemment, je ne peux passer sous silence l'importante négociation qui a lieu en ce moment même entre la FFARIQ et la partie ministérielle quant à l'entente collective qui vous régit, chères ressources. Sachez que nous travaillons de façon continue sur ce dossier et que les représentations et négociations avec le Ministère suivent leur cours. Notre Comité de soutien aux négociations, formé d'un représentant par région, ne manque pas d'être informé de toutes les discussions et avancées de la FFARIQ. Après la grande tournée des régions que nous avons effectuée et la collecte de vos souhaits et demandes pour l'amélioration de cette entente collective, nous avons tout en main pour mener à bien ces négociations avec pour objectif continu de vous représenter efficacement et selon vos intérêts.

En espérant la signature prochaine de cette entente collective, nous vous tiendrons bien sûr informés de tout développement en ce sens. Dans l'attente, je vous souhaite une belle rentrée scolaire et un bon début d'année avec vos enfants, petits et grands.

  
**Jacinthe Boucher**  
Présidente

## Sommaire

- 2 Congrès 2015 de la FFARIQ
- 2 Assemblée générale annuelle
- 3 Un mot des régions
- 3 Faites-nous parvenir votre adresse courriel!
- 4 La négligence envers les enfants: un projet de l'équipe JEFAR
- 5 Commanditaires 2015-2016
- 5 PETALES Québec: un organisme à découvrir!
- 6 Les troubles de l'attachement
- 8 Recettes
- 9 L'équipe de la FFARIQ: Vos représentants

L'inform'Accueil est publié par la Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec

8500, Boulevard Henri-Bourassa  
Bureau 256  
Québec (Québec) G1G 5X1

**Téléphone: 418 529-4734**  
**Sans frais: 1 866 529-5868**

Courriel: [info@ffariq.ca](mailto:info@ffariq.ca)  
Site Internet: [www.ffariq.ca](http://www.ffariq.ca)

**Télécopieur: 418 529-0456**  
**Télécopieur sans frais:**  
**1 866 388-8860**

No d'enregistrement 0229-4338

Le masculin est utilisé pour simplifier la lecture des textes

Envoi de publication. Convention n° 40007794



Fédération des familles d'accueil  
et ressources intermédiaires  
du Québec

# 17 ET 18 OCTOBRE CONGRÈS 2015 DE LA FFARIQ

Cette année encore, la FFARIQ a mis sur pied un événement des plus intéressants dans le cadre de son congrès annuel. Cet événement, qui se tiendra les 17 et 18 octobre prochains à l'hôtel Classique de Québec, est destiné à toutes les ressources d'accueil représentées par la FFARIQ.

Tout d'abord, sachez que nous travaillons fort chaque année afin de nous renouveler et de varier les invités et conférenciers que nous accueillons, et ce avec l'objectif d'aborder chaque fois un peu plus des thèmes qui touchent votre rôle de ressource d'accueil.

Cette année, en plus d'offrir l'opportunité aux familles qui viennent de l'extérieur de Québec de profiter d'un Tour de ville le samedi matin 17 octobre, nous avons planifié un après-midi complet pour des conférenciers dont les thèmes sauront sans aucun doute vous intéresser.

Monsieur Camil Sanfaçon, conférencier et consultant en éducation, présentera un atelier sur les troubles de l'opposition chez l'enfant et sur les techniques d'intervention en situation de crise. Par la suite, madame Vanessa Fournier, étudiante à la maîtrise en éducation à l'Université Laval et membre du groupe JEFAR viendra présenter les résultats de son mémoire, qui traite de la stabilité des liens d'attachement à la suite d'un placement à majorité en famille d'accueil. Finalement, l'après-midi se terminera par la conférence de madame Nadine Beaulieu, spécialiste en éducation et en sexologie. Elle abordera l'intervention en matière de sexualité chez les adolescents, et traitera entre autres des sujets d'actualité tels que l'hypersexualisation chez les jeunes, les médias sociaux, l'image corporelle, l'orientation sexuelle, la violence dans les relations, les agressions, et plus encore.

Afin que les parents qui sont venus accompagnés de leurs enfants puissent demeurer avec nous et assister aux conférences sans soucis, nous avons planifié un après-midi d'activités pour les enfants de 5 à 12 ans. Un groupe d'animation sera sur place afin de leur proposer plusieurs thèmes et jeux dans une grande salle réservée spécialement pour eux.

## Concours pour les enfants d'accueil

En juin dernier, nous vous avons fait parvenir une invitation destinée à recueillir les œuvres de vos enfants d'accueil dans le cadre d'un concours organisé par la FFARIQ. Au cours de la soirée du samedi, le jury du concours remettra aux grands gagnants de chaque catégorie d'âge leur grand prix.



## Assemblée générale annuelle

Notre Assemblée générale annuelle se tiendra dimanche matin, le 18 octobre prochain. Seuls les membres en règle de la FFARIQ pourront assister à cette assemblée. Voici l'ordre du jour de la rencontre :

1. Approuver le procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 19 octobre 2014;
2. Présenter le Rapport d'activité 2014-2015 de la FFARIQ;
3. Recevoir les états financiers et le rapport de l'auditeur indépendant pour l'exercice se terminant le 31 mars 2015;
4. Présenter le budget 2015-2016;
5. Nommer l'auditeur externe pour la prochaine année;
6. Traiter toute autre question dont l'assemblée pourrait être régulièrement saisie.

Après l'Assemblée générale, il sera question de la négociation de l'entente collective. Nous vous présenterons les avancées de la FFARIQ dans ces négociations ainsi que tout ce qui entoure la signature prochaine de l'entente.

Pour participer à notre congrès ainsi qu'à notre Assemblée générale annuelle, vous devez remplir et nous retourner le coupon du programme ou nous contacter **avant le 2 octobre 2015**, afin de vous inscrire.

Pour toute question, n'hésitez surtout pas à nous contacter. En espérant vous voir en grand nombre durant ce beau week-end bien rempli!

# Un mot des régions

## OUTAOUAIS

Bonjour à vous,

Tout d'abord, j'espère que vous avez passé de belles vacances. Du côté de notre comité cette année, nous avons eu le plaisir de rencontrer les nouvelles familles de proximité lors d'un déjeuner rencontre. Pour les familles qui n'ont pu y assister, un contact téléphonique a été fait. Bienvenue encore à toutes les nouvelles familles.

La région de l'Outaouais est en grand changement, entre autres à la suite du départ de la présidente du comité. Celle-ci nous assure tout de même qu'elle continuera à travailler au niveau provincial sur le comité exécutif et au niveau de la négociation. Un gros merci à toutes les personnes du comité qui se sont impliquées au cours des dernières années pour leur excellent travail.

Pour ce qui est des négociations de l'entente collective, le tout se déroule bien. Nous prévoyons pour l'automne une série de rencontres afin d'en discuter plus en détail avec vous. En plus des cafés-rencontres, nous organiserons une fête de Noël pour toutes les ressources de notre région. Avis aux intéressés qui aimeraient donner quelques heures de leur temps.

Au plaisir de se revoir bientôt,

**Diane Lacasse**

Administratrice et présidente

## QUÉBEC

Des nouvelles du comité régional de Québec!

Après ce bel été, nous tenons à remercier tous nos membres pour la confiance que vous portez envers notre comité régional. Dès l'automne, nous reprendrons nos activités habituelles, tels que les cafés-causeries, auxquels nous sommes toujours heureux de vous accueillir. D'ailleurs, la dernière rencontre a eu lieu en juin et nous a permis de rencontrer plusieurs familles d'accueil de proximité, à qui nous souhaitons la bienvenue, mais également des familles banque mixte ainsi que des familles d'accueil régulières nouvellement accréditées.

Pour ce qui est des négociations de la prochaine entente collective, celles-ci sont toujours en cours et nous vous informerons sous peu des nouveaux développements. N'hésitez pas à assister à nos prochaines rencontres, au cours desquelles nous pourrions répondre à toutes vos interrogations et questionnements.

Nous vous souhaitons une belle année avec les enfants que vous accueillez.

**Christiane Robitaille**

Administratrice et présidente

**Johanne Bouffard**

Vice-présidente

## CÔTE-NORD

Chères ressources d'accueil,

Étant nouvellement administratrice et présidente pour la région de la Côte-Nord, je tenais à me présenter et également à remercier le comité régional pour leur travail et leur implication auprès des ressources. Un merci spécial à madame Aline Talbot, qui a si bien représenté notre région comme présidente et administratrice à la FFARIQ pendant de nombreuses années. Il faut dire que la tâche n'est pas nécessairement facile avec un si grand territoire à couvrir... mais avec la collaboration de toutes les ressources, votre présence aux réunions et votre aide lorsque vient le temps de nous souligner les problèmes vécus, nous arrivons à soulever des montagnes.

Un automne chargé est à nos portes, que ce soit pour les négociations de la prochaine entente collective, les Comités locaux de concertation, les Conseils d'administration de notre comité et de la FFARIQ, les tournées régionales ou encore le Congrès qui arrive en octobre, nous serons en effet très occupés.

N'oublions pas que nous sommes dans une ère de changements, mais sachez que je serai là avec mon comité régional et la FFARIQ pour vous représenter et pour vous offrir notre support dans toutes les étapes.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle fin d'été.

**Mélanie Gagnon**

Administratrice et présidente

## FAITES-NOUS PARVENIR VOTRE ADRESSE COURRIEL!

Comme plusieurs d'entre vous ont pu le constater, nous avons sur notre site Web ([www.ffariq.ca](http://www.ffariq.ca)) une Infolettre à laquelle vous pouvez vous inscrire. Nous utilisons cette plateforme afin de pouvoir vous envoyer des informations utiles de façon directe et rapide.

Nous vous invitons donc à nous faire parvenir votre adresse courriel pour recevoir nos infolettres. Vous n'avez qu'à indiquer votre nom, votre région ainsi que votre adresse courriel.

N'oubliez pas également que la FFARIQ a désormais une page Facebook que vous pouvez suivre! Cherchez la Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec et cliquez sur J'aime. Vous pourrez ainsi consulter tous les articles que nous publions en lien avec votre rôle de ressource d'accueil.

Comme vous le savez, nous faisons tout en notre pouvoir pour vous tenir le plus informés possible, que ce soit par le biais de notre Inform'accueil, de notre page Facebook ou encore sur notre site Web. Demeurez toujours à l'affût des nouvelles, car elles sont en lien direct avec le travail que vous effectuez auprès des enfants.

# La négligence envers les enfants

## Nouvel outil d'information pour les parents d'accueil (famille d'accueil ou famille d'accueil de proximité)



Le Centre de recherche JEFAR lance un nouvel outil de sensibilisation destiné aux parents d'accueil famille d'accueil (FA) et famille d'accueil de proximité (FAP) qui s'occupent d'un enfant qui leur a été confié par un centre jeunesse. L'objectif est de fournir une information succincte sur les principales difficultés vécues par les enfants qui sont suivis en protection de la jeunesse et leur impact sur leur bien-être et leur développement. Nous souhaitons également fournir aux parents d'accueil des pistes de solutions pour leur venir en aide. Ce premier texte a pour thème la négligence envers les enfants. Le texte est organisé autour de trois thèmes: Que dit la loi? Que disent les chercheurs? Quoi faire comme parents d'accueil?

Vous trouverez aujourd'hui ce premier document, en format 4 pages, inséré dans L'Inform'accueil. L'outil est aussi disponible en format affiche

(11X17) et en format 4 pages sur notre site Web ([www.jefar.ulaval.ca](http://www.jefar.ulaval.ca)) et sur le site Web de la FFARIQ. Nous espérons que cet outil puisse répondre plus particulièrement aux besoins d'information des nouveaux parents d'accueil. Deux autres sujets sont prévus au cours de l'année 2015-2016: les liens d'attachement et les troubles de comportement sérieux auprès des adolescents.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer à notre kiosque le 17 octobre prochain lors du congrès de la FFARIQ. Notre équipe sera sur place.

Pour en savoir plus:

- Rachel Lépine, coordonnatrice du partenariat pour l'équipe JEFAR
- [Rachel.lepine@jefar.ulaval.ca](mailto:Rachel.lepine@jefar.ulaval.ca)

# COMMANDITAIRES 2015-2016

Cette année encore, vous avez la chance de profiter de beaux rabais chez divers commerçants. La FFARIQ est heureuse de vous annoncer que beaucoup des partenaires que nous avons l'année dernière sont enchantés de poursuivre notre partenariat afin de vous faire profiter de belles aubaines. **Nous vous avons fait récemment parvenir votre carte de membre de la FFARIQ.**

Avec celle-ci, il vous est encore possible de magasiner chez Ameublements Tanguay ([www.tanguay.ca](http://www.tanguay.ca)) et de profiter d'un rabais de 50 \$ lors d'un achat minimum de 500 \$. Pour les vêtements et chaussures pour petits et grands, magasinez chez Mode Choc ([www.modechoc.ca](http://www.modechoc.ca)) et Yellow ([www.yellowshoes.com](http://www.yellowshoes.com)) et obtenez un rabais de 10 % sur tous les vêtements à prix régulier, ainsi que chez Vagabond Jeans Plus et Zabé ([www.Hangar-29.ca](http://www.Hangar-29.ca)) qui vous offrent de payer les taxes sur toute la marchandise à prix régulier!

Besoin de lunettes? IRIS vous propose une multitude de rabais: 150 \$ sur des lunettes de prescription ou sur des lunettes solaires de prescription, 50 \$ sur des lunettes solaires tendances ou sur un approvisionnement annuel de lentilles cornéennes, 500 \$ sur une correction de la vision par chirurgie, des milles de récompense AIR MILES sur tous vos achats (à l'exception de la correction de la vision par chirurgie et des services professionnels) ainsi que la garantie inconditionnelle IRIS et le financement sans intérêt et plus encore. Sachez aussi que les pharmacies du Groupe Lavoie ([www.grouperlavoiepharmacies.ca](http://www.grouperlavoiepharmacies.ca)) vous offrent un rabais de 10 % sur toute la marchandise à prix régulier (excepté sur les médicaments avec ou sans ordonnance).

Envie d'évasion ou d'une sortie en famille? La Vallée secrète et le Centre de la Biodiversité sont des endroits à visiter! Profitez d'un rabais de 10% et 15%, respectivement, sur le prix d'entrée. De plus, vous aurez cette année l'opportunité de découvrir (ou redécouvrir) le Bioparc de Gaspésie qui vous offre un rabais de 15 % sur la visite. Si vous avez envie de suggestions lecture, regardez les offres que vous propose Rabais Campus! Vous pouvez économiser jusqu'à 89% sur le prix en kiosque.

**Mais n'oubliez pas: pour profiter de ces rabais, lorsque vous vous rendez chez le commerçant participant, vous devez impérativement montrer votre carte de membre.** Sans celle-ci, le commerçant ne pourra pas valider votre affiliation avec la FFARIQ et ne sera pas en mesure de vous offrir le rabais.

Vérifiez votre boîte aux lettres et conservez précieusement votre carte de rabais de la Fédération. Nous espérons que vous aurez l'occasion de profiter de ces partenariats dont les offres sont spécialement destinées aux ressources d'accueil de la FFARIQ!



## PETALES QUÉBEC | un organisme à découvrir!

PETALES Québec est un organisme communautaire national qui vient en aide à tous les parents d'enfants présentant des défis ou des troubles de l'attachement, à leurs proches ainsi que pour toute personne préoccupée par cette problématique. Ce sont des familles biologiques, reconstituées, adoptives, d'accueil, de proximité et des ressources intermédiaires.

Nous avons à cœur de faire connaître et reconnaître les troubles de l'attachement afin que tombent les mythes et les tabous autour de l'attachement. Nous préconisons la prévention et l'intervention précoce pour un meilleur avenir pour tous ces enfants. Nous favorisons le partenariat entre les parents et les professionnels afin d'assurer le partage de leurs connaissances et leurs expertises respectives. Nous sommes convaincus de la nécessité d'implanter des ressources en réadaptation répondant aux besoins spécifiques de ces enfants tant au niveau de la santé mentale que psychosocial.

Souvent isolés, ces parents ont besoin d'être écoutés, entendus et compris sans crainte d'être jugés. Ils ont besoin de savoir et de comprendre afin de mieux accompagner leur enfant, leur adolescent ou leur jeune adulte présentant des défis ou des troubles de l'attachement. Ce sont des parents à la recherche de solutions et de ressources. Devant la complexité des lois et des réseaux de la santé, des services sociaux et scolaires, ils ont besoin d'être guidés.

PETALES Québec offre un accueil psychosocial, de soutien et d'accompagnement. Des conférences pour le grand public et des cafés rencontre d'échanges et de soutien sont au programme annuel de **PETALES Québec sur la route**, et ce, en plusieurs régions du Québec. Les personnes intéressées ont accès à une ligne d'information et d'écoute sans frais. Notre site Internet, notre info lettre et notre page Facebook, sont des sources de référence appréciées. Dans un objectif de sensibilisation, nous proposons

des ateliers de formation à l'intention des professionnels, des groupes de parents et organismes communautaires.

Malgré les progrès de la recherche scientifique, la croyance actuelle attribuant les troubles de l'attachement à une relation parentale conflictuelle demeure largement véhiculée. PETALES Québec croit impératif de considérer aussi les troubles de l'attachement sous l'angle de la santé mentale. Toute la complexité des enjeux des défis et des troubles de l'attachement obligent un tel regard multidisciplinaire pour s'assurer d'un meilleur plan d'intervention concerté entre les différents partenaires incluant les parents ayant la responsabilité de ces enfants et de ces adolescents.

PETALES Québec  
[www.petalesquebec.org](http://www.petalesquebec.org)  
[secretariat@petalesquebec.org](mailto:secretariat@petalesquebec.org)  
Tél: 1-877-326-4154

# Les troubles de l'attachement

UN TEXTE DE  
PETALES QUÉBEC



Du regard porté sur les parents substitués\* dont les enfants présentent des troubles de l'attachement, ces trois mots me sont venus à l'esprit, soit, la compassion, la pitié et l'empathie. Il me fallait les définir et clarifier l'ambiguïté.

## Selon le dictionnaire

**La compassion** est un sentiment, qui revient à ressentir la souffrance de l'autre, animé d'une intention d'amour, entraînant une réaction de solidarité active, voire engagée.

**La pitié** est un sentiment qui porte à compatir aux souffrances ou à la faiblesse d'autrui, à le considérer avec commisération, à le traiter avec une indulgence particulière.

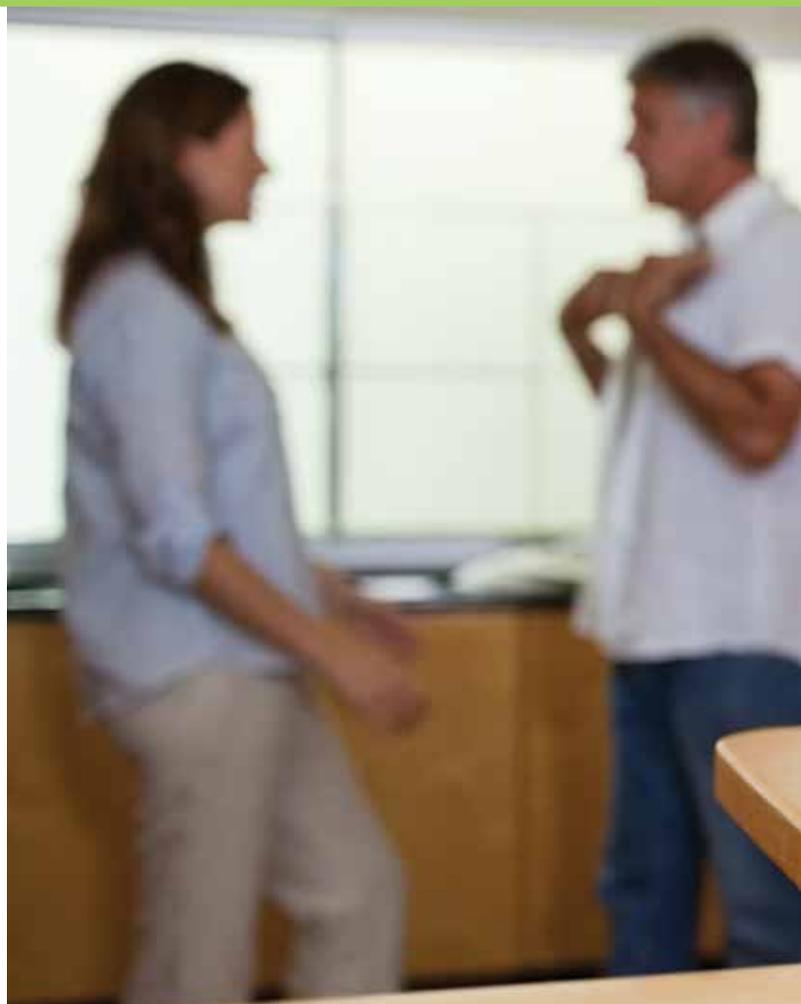
**L'empathie** oblige à avoir des aptitudes et des capacités à partager les émotions avec autrui, sans confusion entre soi et l'autre.

Mal connus, les troubles de l'attachement ne sont souvent associés qu'à la maltraitance et à la grande négligence. Confondus aussi avec les défis d'attachement, cette problématique occasionne de multiples interprétations. En se référant à nos connaissances sur les théories de l'attachement, nous réaliserons que tout lien d'attachement construit dans un environnement défavorable à une relation parentale sécurisante déterminera le profil d'attachement de l'enfant soit, insécurisé organisé ambivalent-anxieux, insécurisé organisé-évitant et insécurisé désorganisé.

Les facteurs de risque pour un attachement insécurisé organisé peuvent être :

- Une rupture du lien;
- l'abandon;
- le désintérêt persistant à répondre aux besoins de l'enfant;
- l'inconstance à répondre aux besoins de l'enfant;
- un excès de maternage;
- un état dépressif de la figure d'attachement;
- une naissance prématurée, longue hospitalisation.

\*Parents substitués : adoptifs via la banque mixte et l'adoption régulière au Québec, l'adoption internationale, les parents de famille d'accueil régulière, de permanence et de proximité ainsi que les tuteurs et tutrices.



80 %

**des enfants ayant vécu de la maltraitance et de la grande négligence présenteront des risques de troubles de l'attachement**

Les facteurs de risque pour un profil d'attachement désorganisé peuvent être :

- Une figure d'attachement instable, indisponible conduisant à un état de négligence grave et précoce;
- la maltraitance;
- plusieurs placements successifs;
- des traumatismes dans la toute petite enfance particulièrement à période préverbale.

Habituellement, d'autres diagnostics accompagnent celui des troubles de l'attachement. Il peut s'agir entre autres d'un TDAH avec impulsivité, d'un trouble anxieux, d'opposition, d'intégration de l'information sensorielle, d'un retard de développement et trop souvent banalisé le spectre de l'alcoolisation fœtale sans signe morphologique. L'ensemble de leur problématique complexifie grandement la compréhension de leur état. Pour ces enfants très négligés et ayant peut-être aussi vécu de la maltraitance, certains seront, sous ordre de la *Loi sur la protection de la jeunesse*, confiés à des parents substitués en famille d'accueil, de proximité ou d'adoption.

Naturellement, au premier regard, ils sont des victimes. Nous sommes tous indignés. Ces enfants attirent notre pitié et suscitent notre compassion. Sans commune mesure, nous souhaiterions les consoler,



les protéger tout en espérant réparer. Ce sont de nobles sentiments. Si par malheur, nous considérons que le milieu familial substitut n'est pas à notre compréhension à la hauteur de leur engagement, instinctivement, nous sommes portés à trouver les coupables.

## La victimisation

La victimisation est un schéma de comportement qui crée un obstacle aux relations authentiques. Son attitude de « martyr » amène aussi la victime à rejeter la responsabilité de sa vie et à la remettre entre les mains de son conjoint, de sa famille, de son entourage. La victime a une grande capacité à se plaindre et à attirer la pitié, mais elle a également une forte tendance à critiquer, à accuser et à culpabiliser l'autre, ce qui représente un autre aspect du pouvoir.

*Ginette Plante, auteure, conférencière et formatrice*

Un enfant, un adolescent ou un adulte au profil de victimisation utilisera à son avantage ces sentiments nobles de la pitié et de la compassion. Dans cette position, il cherchera à éviter de toucher son vide intérieur gardien du sentiment de honte, de culpabilité et de peur de l'abandon. Il espère ainsi ostraciser sa souffrance. Il y a ici un piège inévitable, le clivage. Dans la noblesse de nos sentiments, nous pouvons nous octroyer la vérité. Les coupables identifiés, accusés de tous les torts, n'ont surtout pas raison.

## Un climat de clivage

Dans ce contexte, les parents d'enfant présentant des troubles de l'attachement sont évidemment du mauvais côté. Ils se retrouvent totalement isolés. Sous le regard de la pitié et de la compassion,

nos enfants présentant des troubles de l'attachement adoptent facilement une position de victimes obligeant à trouver les responsables de leurs malheurs et à combler les manques. Les parents substitués qui en ont la responsabilité deviennent rapidement la cible des accusations d'incompétences ou de négligence, ou de rejet.

Sous la foi de la connaissance, sous l'influence des préjugés, sous l'effet de fausses interprétations, dans un cadre de travail et d'analyse trop rigide ou dans un rapport d'autorité, est-ce possible de verser insidieusement vers une forme de calomnie et de médisance. Serait-il alors risquer de porter sérieusement atteinte à l'intégrité, à la crédibilité et à la réputation de ces parents ?

Dans de telles situations, nos enfants sont alors littéralement pris au piège, confrontés au clivage et au conflit de loyauté. Nous pouvons en conclure sans détour que notre objectif d'assurer leur sécurité, leur équilibre et leur bien-être n'est surtout pas atteint.

## Dénouer l'impasse

La pitié et la compassion sont des sentiments essentiels. Cependant, développer des aptitudes et des capacités d'empathie est primordial. Adopter une attitude empathique afin de tous s'engager solidairement pour la sécurité et le bien-être de nos enfants éviterait de tomber à pieds joints dans le piège du clivage.

Afin d'en savoir plus sur le sujet des troubles de l'attachement chez l'enfant ou pour obtenir de l'aide, vous pouvez consulter le site Web de PETALES Québec, [www.petalesquebec.org](http://www.petalesquebec.org)



## Soupe aux pois et aux poireaux

Portion(s) : **6**  
Temps de préparation : **15 min**  
Temps de cuisson : **1h 15 min**  
Temps de macération : **1h 15 min**

### Ingrédients

480 g (1 lb) pois jaunes secs  
2 c. à soupe beurre  
2 gros poireaux hachés  
3 gousses d'ail hachées  
1 carotte en petits dés  
1 branche de céleri en petits dés  
2 l (8 tasses) bouillon de poulet  
480 g (1 lb) porc salé, en petits dés ou 1 os de jambon  
2 feuilles de laurier  
1 c. à thé sarriette  
2 c. à soupe persil frais haché  
Sel et poivre du moulin

### Préparation

**Étape 1**  
Laver les pois et les faire tremper dans l'eau pendant toute la nuit, puis égoutter et réserver.

**Étape 2**  
Dans une casserole, chauffer le beurre et faire revenir les poireaux et l'ail. Ajouter les carottes, le céleri et poursuivre la cuisson 2 min.

**Étape 3**  
Incorporer les pois, le bouillon, le porc salé, les feuilles de laurier et la sarriette.

**Étape 4**  
Porter à ébullition. Réduire la chaleur et laisser mijoter à couvert environ 1 h 15.

**Étape 5**  
Retirer les feuilles de laurier et ajouter le persil.

**Étape 6**  
Mélanger, puis saler et poivrer au goût.



## Quiche aux épinards et au jambon

Portion(s) : **4**  
Temps de préparation : **50 min**  
Temps de cuisson : **45 min**

### Ingrédients

**Garniture :**  
1 1/2 tasse épinards cuits et assaisonnés  
1 tasse jambon fumé en morceaux  
4 œufs  
1 tasse lait  
3/8 tasse crème fraîche  
1 tasse fromage gruyère râpé (facultatif)  
Sel au goût  
Poivre au goût  
Noix de muscade au goût

**Pâte brisée :**  
2 tasses de farine tout usage tamisée  
1/2 tasse beurre  
1 œuf  
2 c. à soupe eau  
1 pincée sel

### Préparation

**Étape 1**  
Préparer la pâte sans trop la travailler et la placer au réfrigérateur pour une bonne heure (mieux vaut une nuit complète).

**Étape 2**  
Abaisser la pâte et la disposer dans une platine bien beurrée.

**Étape 3**  
Placer la platine au réfrigérateur pour une heure.

**Étape 4**  
Au bout de ce temps de repos, recouvrir la pâte d'une feuille d'aluminium (ou de papier siliconé) sur laquelle on versera des pois secs ou des cailloux, qui empêcheront la pâte de se soulever.

**Étape 5**  
Glisser la platine au four préchauffé à 350 F (180° C) et la laisser cuire pendant 15 minutes; c'est ce que l'on appelle la « cuisson à blanc » et c'est ce procédé qui permettra d'éviter d'obtenir un fond de pâte détremé.

**Étape 6**  
Pendant cette pré-cuisson, dans un bol, battre les œufs avec le lait, la crème, le sel, le poivre et la muscade. Y incorporer ensuite les épinards et le gruyère.

**Étape 7**  
Sortir la platine du four et enlever la feuille d'aluminium et les pois secs; éparpiller dans le fond de la tarte les morceaux de jambon et y verser le mélange d'œufs.

**Étape 8**  
Remettre le tout au four pour une petite demi-heure



## Burgers de saumon

Portion(s) : **8**  
Temps de préparation : **20 min**  
Temps de cuisson : **10 min**

### Ingrédients

3 œufs  
2/3 tasse chapelure panko  
2/3 tasse chapelure assaisonnée à l'italienne  
1 c. à table jus de citron  
2 c. à table huile de canola  
2 c. à thé moutarde en poudre  
1 c. à thé poudre d'oignon  
1 c. à thé poudre d'ail  
1 kg filets de saumon ou de truite saumonée, sans la peau

### Préparation

**Étape 1**  
Hacher le poisson très finement au couteau ou en utilisant un hachoir à viande. Parallèlement, fouetter les œufs avec le jus de citron et l'huile de canola.

**Étape 2**  
Mélanger les chapelures, la poudre d'ail, la poudre d'oignon et la moutarde sèche dans un bol. Incorporer le mélange d'œufs fouettés et bien mélanger. Incorporer le poisson haché et bien mélanger à la main.

**Étape 3**  
Le mélange étant collant, le diviser en huit et déposer chaque portion sur une pellicule plastique. Emballer chaque portion avec la pellicule plastique pour pouvoir ensuite presser le mélange plus facilement et former des galettes.

**Étape 4**  
Refroidir les galettes au réfrigérateur au moins une heure pour qu'elles soient bien froides avant de les faire cuire au barbecue ou à la poêle. Ceci les rendra plus fermes et évitera qu'elles ne se défassent lors de la manipulation.

**Étape 5**  
Lors de la cuisson, huiler les grilles du barbecue ou le fond de la poêle pour éviter que les galettes ne collent trop. Cuire à feu moyen-doux et, lorsque les galettes sont assez fermes, les retourner une fois, puis terminer la cuisson.

**Étape 6**  
Servir les galettes cuites sur le pain burger préféré avec la garniture au choix (laitue, poivrons grillés, mayonnaise, fromage à la crème, fromage de chèvre, sauce tzatziki, etc.). Accompagner d'une salade.



## Gaufres aux bananes et chocolat

Portion(s) : **8**  
Temps de préparation : **30 min**  
Temps de cuisson : **1 min**

### Ingrédients

1 tasse farine  
1/2 tasse sucre  
1 c. à thé poudre à pâte  
1/4 c. à thé sel  
3/4 tasse lait  
1 œuf séparé  
1 banane mûre bien écrasée  
1 c. à thé beurre fondu ou d'huile  
1/2 tasse brisures de chocolat (ou de noix pour une version moins sucrée)

### Préparation

**Étape 1**  
Dans un bol, bien tamiser les ingrédients secs.

**Étape 2**  
Dans un autre bol, mélanger le lait, le jaune d'œuf et la banane écrasée.

**Étape 3**  
Ajouter le mélange de lait aux ingrédients secs et mélanger jusqu'à homogénéité. Ajouter le beurre fondu et bien mélanger.

**Étape 4**  
Monter le blanc d'œuf en neige ferme. Incorporer doucement le blanc d'œuf en pliant la pâte plutôt qu'en la mélangeant, afin de préserver les bulles d'air.

**Étape 5**  
Ajouter les brisures de chocolat, sans trop mélanger la pâte.

**Étape 6**  
Faire cuire dans un gaufrier chaud de 3 à 5 minutes ou jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de vapeur, ou suivre les instructions du gaufrier.

**Commentaire**  
Puisque le chocolat peut parfois coller, il peut être nécessaire de vaporiser le gaufrier avec de l'enduit végétal.



Vous avez

# besoin d'aide ou d'information?

## LES CONSEILLERS SYNDICAUX – VOS REPRÉSENTANTS

Nom	Téléphone	Courriel
<b>M<sup>e</sup> Marianne Gilbert</b>	<b>Téléphone : 418 725-9735</b>	mgilbert@ffariq.ca
<b>M<sup>e</sup> Éric Gourde</b>	<b>Téléphone : 418-554-6493</b>	egourde@ffariq.ca
<b>M<sup>e</sup> Mylène Leblanc</b>	<b>Téléphone : 819-218-2904</b>	mleblanc@ffariq.ca
<b>M<sup>e</sup> Julia Grenon Savard</b>	<b>Téléphone : 450 821-6772</b>	jpgrenonsavard@ffariq.ca

### LES COMITÉS RÉGIONAUX

#### QUÉBEC (03)

**Christiane Robitaille,**  
administratrice et présidente  
**418 842-0768**  
crobaille@ffariq.ca

#### MAURICIE ET CENTRE-DU-QUÉBEC (04)

**Geneviève Rioux,**  
administratrice et présidente  
**819 691-6958**  
grioux@ffariq.ca

#### BATSHAW (06b)

**Claudette Gauthier,**  
administratrice et présidente  
**450 659-4491**  
cgauthier@ffariq.ca

#### OUTAOUAIS (07)

**Diane Lacasse,**  
administratrice et présidente  
**819-458-3395**  
dlacasse@ffariq.ca

### PERMANENCE – FFARIQ – Québec

**Téléphone** 418 529-4734  
**Sans frais** 1 866 529-5868  
**Télocopieur** 418 529-0456  
**Sans frais** 1 866 388-8860  
info@ffariq.ca

**Jérôme Dumont,**  
directeur général  
jdumont@ffariq.ca

**Marie-Claude D. Goupil,**  
adjointe de direction  
mgoupil@ffariq.ca

**Julie Lafond,**  
technicienne-comptable  
jlafond@ffariq.ca

**Nathanielle Lacmale,**  
secrétaire-réceptionniste  
nlacmale@ffariq.ca

**Séverine Delpit,**  
secrétaire-réceptionniste  
sdelpit@ffariq.ca

#### ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (08)

**René Lévesque,**  
administrateur et président  
**819 797-1166**  
rlevesque@ffariq.ca

#### CÔTE-NORD (09)

**Mélanie Gagnon,**  
administratrice et présidente  
**418 587-2296**  
mgagnon@ffariq.ca

#### GASPÉSIE/LES ÎLES (11)

**Gisèle Gignac,**  
administratrice  
**418 752-6023**  
ggignac@ffariq.ca

**Gaétan Lussier,**  
président  
**418 752-6023**  
glussier@ffariq.ca

#### LAVAL (13)

**Vaunette Durandisse,**  
administratrice et présidente  
**450 663-0220**  
vdurandisse@ffariq.ca

#### LAURENTIDES (15)

**Lise Plouffe,**  
administratrice et présidente  
**819 623-3814**  
lplouffe@ffariq.ca

#### COMITÉ EXÉCUTIF - FFARIQ

**Jacinthe Boucher,** présidente  
**819 660-0035**  
jboucher@ffariq.ca

**Ghislaine Pelletier-Robitaille,**  
vice-présidente  
**450-858-3644**  
gpelletier@ffariq.ca

**Donatienne Dubé,** secrétaire  
**819 210-6449**  
ddube@ffariq.ca

## Droit d'être accompagné

Si vous éprouvez une difficulté ou vous voulez faire valoir une mécontente, vous avez non seulement le droit d'être accompagné par un représentant, mais cela est même préférable. N'hésitez pas à vous prévaloir de votre droit, et faites appel à nous.

# L'inform' accueil

A resource trained and informed is a resource of the future

Volume 7 – Number 2 – September 2015

## EDITORIAL

Dear resources,

Now that summer is ending, back to school is already here. I hope you fully enjoyed your summer vacations with your children and that you managed to recharge your batteries as much as possible. With the new school year always comes questions regarding allowances for clothes, extracurricular and recreational activities as well as school supplies. In order to know the exact amounts the children are entitled to, don't forget to consult the 2015 Ministry Circular, which is available on our Web site [www.ffariq.ca](http://www.ffariq.ca). It contains all the important information on that matter. Therefore, the children you foster have the right to receive these amounts so don't forget to claim them in your monthly bill.

In this September issue of our Inform'accueil, we have plenty of articles in store for you, including articles related to attachment disorder, which affects a large number of children placed under Youth Protection. You will discover (or rediscover) the services offered by Groupe PETALES, which specializes in this still little known disorder. On the other hand, our partner from Laval University, the JEFAR research center, has worked on an awareness and information tool regarding child neglect: What does the law say? What to do as foster parents? And more. We believe this tool could be very useful and we thus invite you to read it and to keep their poster carefully. Also, you can consult on the next page the invitation to our symposium and Annual general assembly, which will be held on October 17<sup>th</sup> and 18<sup>th</sup> 2015 in Quebec city. Once again, we have a lot of activities in store for you and very interesting lecturers. You also received the official invitation by the mail. Don't hesitate to register, we will be pleased to have you with us during this very special weekend organized just for you.

Obviously, I have to tell you about the very important negotiation going on right now between FFARIQ and the Ministry part regarding the group agreement you foster resources work with. Know that

we are working our hardest to make appropriate representations on this matter. Our negotiation support committee formed by one representative per region is always informed about all FFARIQ's discussions and progress. After the meetings we held in all the regions and the gathering of all your wishes and requests for the improvement of your group agreement, we have everything we need to successfully lead these negotiations with always in mind our objective to better represent you according to your needs and interests.

In hoping the forthcoming signature of this agreement, we will of course keep you informed of any development. For now, let me wish you a great school year beginning with your children.

  
**Jacinthe Boucher**  
FFARIQ President



## Contents

- ② 2015 FFARIQ symposium
- ② Annual general meeting
- ③ A word from the regions
- ③ Send us your email!
- ④ Child Neglect
- ⑤ 2015-2016 sponsors
- ⑤ PETALES Quebec: an organization to discover!
- ⑥ Attachment disorder

L'inform'accueil is published by the Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec

8500, Boulevard Henri-Bourrassa  
Office 256  
Quebec (Quebec) G1G 5X1

**Phone number: 418 529-4734**  
**Toll free: 1 866 529-5868**

Email: [info@ffariq.ca](mailto:info@ffariq.ca)  
Web site: [www.ffariq.ca](http://www.ffariq.ca)

**Fax number: 418 529-0456**  
**Fax number toll free: 1 866 388-8860**

No d'enregistrement 0229-4338

The masculine gender is used to facilitate the reading

Envoi de publication. Convention n° 40007794



Fédération des familles d'accueil  
et ressources intermédiaires  
du Québec

17 AND 18 OCTOBER

# 2015 FFARIQ SYMPOSIUM

This year, FFARIQ offers one of the most interesting event in the context of our annual symposium. This event, to be held on October 17<sup>th</sup> and 18<sup>th</sup> at Quebec Hôtel Classique, is intended for all the foster resources we represent.

First of all, know that we work hard each year to renew ourselves and to provide various guests and lecturers in order to approach each time a different theme that touches your role as foster resources.

This year, in addition to offer the opportunity for families who come from outside Quebec to enjoy a city tour on Saturday morning, October 17<sup>th</sup>, we have planned a whole afternoon for lecturers whose themes will undoubtedly interest you.

Mr Camil Sanfaçon, lecturer and education consultant, will present a workshop on opposition disorders and on crisis intervention techniques. Then, Mrs Vanessa Fournier, master's student in education at Université Laval and group JEFAR member will present the results of her thesis, which deals with the binding ties after a placement in a foster family until majority. The afternoon will end with the conference of Mrs Nadine Beaulieu, education and sexology specialist. She will explain how to intervene with teenagers when it comes to sexuality and she will discuss about topics such as youth hypersexualization, social media, body image, sexual orientation, violence in relationships, assaults, and more.

So that the parents who came with their children can stay with us and assist to the conferences without worries, we planned an afternoon of activities for children aged between 5 to 12 years old. An animation group will be on site to propose them several themes and games in a large room especially reserved for them.

## Contest for foster children

Last June, we sent you an invitation destined to collect the artworks of your foster children in the context of a contest organized by FFARIQ. During the Saturday evening, the jury contest will deliver to the winners of each age category their price and the artwork of all the foster children who participated will be presented.



## Annual general meeting

Our Annual general meeting will be held on Sunday morning, October 18<sup>th</sup>. Only FFARIQ's members can attend this meeting. Here is the agenda of the meeting:

1. Approval of the minutes of the Annual General meeting of October 19<sup>th</sup>, 2014;
2. Presentation of the 2014-2015 Activity report;
3. Reception of the financial statements and independent auditor's report for the fiscal year ending March 31<sup>th</sup>, 2015;
4. Presentation of the 2015-2016 budget;
5. Appointment of the external auditor for the ensuing year;
6. Discussion of any other question which may be submitted to the Meeting.

After the general meeting, we will talk about the group agreement negotiation. We will present you the FFARIQ progresses in these negotiations as well as everything which surround the next agreement.

To participate in our symposium as well as our Annual general meeting, you have to send us the coupon on the program you received during the next days or to contact us to register your presence **before October 2<sup>nd</sup>, 2015**.

We hope to see you there during this beautiful, well filled week-end!

# A word from the regions

## OUTAOUAIS

Hello to you,

First of all, I hope you enjoyed your vacations. On the committee side this year, we had the pleasure to meet new proximity foster families during a breakfast meeting. For those who could not attend, a phone call have been made. Welcome again to new families.

The region of Outaouais is changing with the departure of its committee president. She wants us to know that she will continue to work at the provincial level on the executive committee and also as a member of negotiation board. A big thank to all the committee people who did implicate themselves during last years and for their excellent work.

Concerning the group agreement negotiations, everything is going well. We are scheduling for this Fall a series of meeting to discuss with you about the negotiations in more details. In addition to coffee-meetings, we will organize a Christmas party for every resources of the region. Shall you be interested to help us on the planning of this event, let us know, we will welcome you.

Looking forward to meeting you again soon,

**Diane Lacasse**

Administrator and president

## QUÉBEC

News from the Quebec regional committee!

After this beautiful summer, we want to thank our members for the trust you have in our regional comitee. We will come back at Fall to our usual activities such as coffee talks, where we are always pleased to welcome you. Moreover, our last June meeting allowed us to meet several proximity foster families, whom we welcome, but also to the mixt bank (banque mixte) families as well as newly accredited regular foster families.

Concerning negotiations of the next group agreement, they are still in progress and you will be soon informed of the new developments. Do not hesitate to come at our next meeting, where we will be able to answer your interrogations and questions

We wish you a good year with the kids you welcome.

**Christiane Robitaille**

Administrator and president

**Johanne Bouffard**

Vice-president

## CÔTE-NORD

Dear foster resources,

As a new administrator and president for Côte-Nord region, I wanted to introduce myself and also thank the regional committee for their work and their implication with the resources. A special thank to Mrs Aline Talbot who has represented so well our region as president and administrator during several years.

I must say that the task is not necessarily easy with a such a wide territory to cover... but with the cooperation of all the resources, your presence to the meetings and your help when time comes to highlight the issues experienced, we can move mountains.

A busy Fall is upon us: negotiation of the next group agreement, local consultation committees, board of directors of our committee and of the FFARIQ, regional tours and the October symposium: we indeed will be very busy.

Do not forget that we are in an era of changes, but know that I will be there with my regional committee and the FFARIQ to represent you and to offer you our support in every steps.

I wish you all a beautiful late summer,

**Mélanie Gagnon**

Administrator and president

## SEND US YOUR EMAIL!

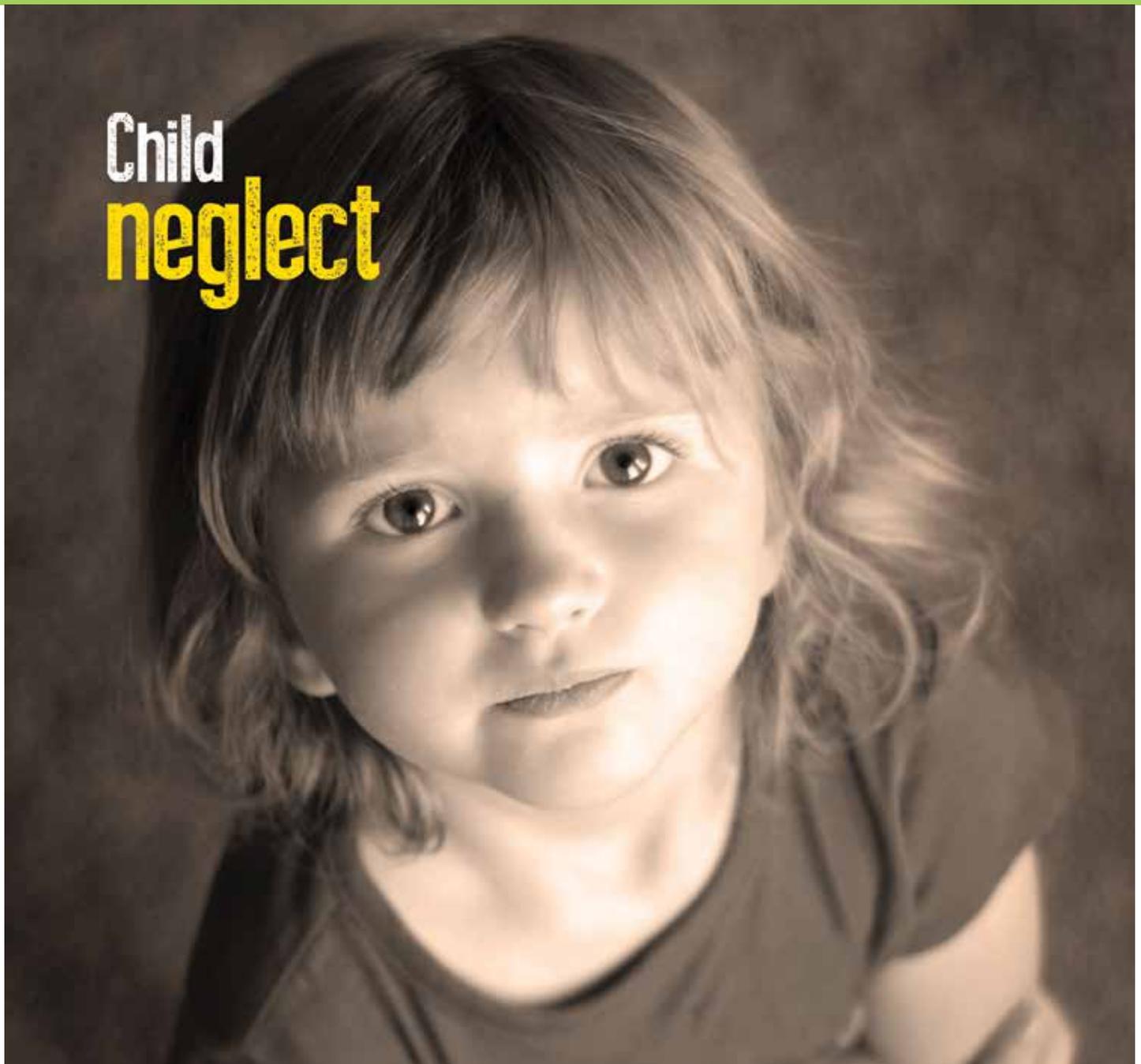
As many of you may have noticed, we have on our website ([www.ffariq.ca](http://www.ffariq.ca)) a newsletter to witch you can register. We use this platform to send you useful information in a direct and fast way.

We invite you to send us your email to receive this newsletter. You only have to enter your name, your region and your email.

Do not forget as well that the FFARIQ has now a Facebook Page that you can follow! Look for Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec and click on Like. You will be able to consult our articles related to your foster resources' role.

As you know, we are doing the best we can to keep you informed with our Inform'accueil, our Facebook Page and our website. Always stay on the lookout of news because these are in direct link with the work you are doing with your children.

# Child neglect



## New information tool for foster parents (Foster families or proximity families)



JEFAR's research center is launching a new awareness tool for foster parents – Foster families and proximity families – who are taking care of a child placed by the Youth Center. The goal is to provide brief information regarding the main challenges faced by children placed under the *Youth Protection Act* and their impacts on children's well being and development. We also wish to provide foster parents with possible solutions to assist them. The text is organized around three themes: What does the law say? What do researchers say? What should we do as foster parents?

You will find our four pages document inserted in this issue of the *Inform'Accueil*. The tool is also available in 11X17 poster and in the four

pages format on our Web site ([www.jefar.ulaval.ca](http://www.jefar.ulaval.ca)) and on FFARIQ's Web site as well. We are hoping this tool will help answer some of the questions you might have as foster parents. Two other subjects will be covered during 2015-2016: bonding ties and serious behaviour disorders during teenage years.

Don't hesitate to come and meet us at our kiosk on October 17<sup>th</sup> during FFARIQ's symposium. Our team will be there.

For further information:

- Rachel Lépine, Partnership coordinator – JEFAR
- [Rachel.lepine@jefar.ulaval.ca](mailto:Rachel.lepine@jefar.ulaval.ca)

# 2015-2016 SPONSORS

This year again, you will have the chance to enjoy some good discounts with various sellers. FFARIQ is glad to announce that many of last year's partners are pleased to pursue our partnership so that you can benefit good bargain. **We recently send you your FFARIQ membership card.**

With this one, you will be able to do shopping at Ameublements Tanguay ([www.tanguay.ca](http://www.tanguay.ca)) and to enjoy a \$50 discount with a minimum purchase of \$500. For clothes and shoes for children and adults, do your shopping at Mode Choc ([www.modechoc.ca](http://www.modechoc.ca)) and Yellow ([www.yellowshoes.com](http://www.yellowshoes.com)) et get a 10% discount on all the clothes at regular price, as well as in Vagabond jeans Plus and Zabé ([www.hangar-29.ca](http://www.hangar-29.ca)) who are offering you to pay taxes on all the merchandise at regular price!

Need glasses? IRIS proposes a multitude of discounts: \$150 on prescription or solar prescription glasses, \$50 on fashionable solar glasses or on an annual supplying of corneal lenses, \$500 on a surgery correction vision, AIR MILES reward on all purchase (except on surgery correction vision and professional services) as well as an IRIS unconditional warranty and interest-free financing and more. Know that the Groupe Lavoie pharmacies ([www.groupelavoiepharmacies.ca](http://www.groupelavoiepharmacies.ca)) are offering a 10% discount on all the merchandise at regular price (except on drugs with our without prescription).

Need a breath of fresh air or a family outing? The Vallée Secrète and The Centre de la Biodiversité are places to go! Benefit respectively a 10% and 15% discount on the admission price. Moreover, you will have the opportunity to discover (or rediscovered) the Bioparc of Gaspésie which offers a 15% discount on the visit. If you want to have some reading suggestions, take a look at what Rabais Campus can offer! You can save until 89% on the kiosk price.

**But do not forget: to take advantage of these discounts, when you go to the participating seller, you imperatively have to show your membership card.** Without your card, the seller cannot validate your affiliation with FFARIQ and therefore will not be able to offer the discount.

Check your mail box and keep preciously your FFARIQ discount membership card. We hope you will take advantage of these partnerships whose offers are especially destined to FFARIQ's foster resources!



## PETALES QUEBEC | an organization to discover!

PETALES Québec is a national community organization which helps every parent who have children presenting challenges or attachment disorders, their relatives and every person concerned by this problem. These are biological, blended, adoptive, foster, proximity families and intermediate resources.

We care about gaining recognition for attachment disorders to make fall the myths and taboos about attachment. We promote prevention and early intervention for a better future for all children. We support a partnership between parents and professionals to ensure knowledge sharing and their respective expertise. We are convinced of the need to implant resources in adaptation, which respond to the specific needs of these children both in terms of mental health and psychosocial.

Often isolated, these parents need to be heard and understood without worries to be judged. They need to know and to understand how to better support their children, their teenager or their young adult presenting challenges or attachment disorder. These are parents looking for solutions and resources. Given the complexity of the laws and the health networks, social and school services, they need to be guided.

PETALES Quebec offers a psychosocial and a supportive welcoming. General public conferences and coffee meeting of exchanges and support are in the annual program of **PETALES Quebec on the road**, and this, in several regions of Quebec. Interested people have access to a free information and listen line. Our website, our newsletter and our Facebook Page are appreciated referral sources. In awareness raising purposes, we provide formation workshop for professionals, parent groups and community organizations.

Despite scientific research progress, the current belief assigning attachment disorder to a conflictual parental relationship is still widely conveyed. PETALES Quebec believes that it is imperative to consider attachment issues in a healthy mental way. All the complexity of the issues, challenges and attachment disorder force such a multidisciplinary look to assure a better intervention plan concerted between the different partnership including parents who have the responsibility of these children and these teenagers.

PETALES Québec  
[www.petalesquebec.org](http://www.petalesquebec.org)  
[secretariat@petalesquebec.org](mailto:secretariat@petalesquebec.org)  
 Phone number: 1-877-326-4154

# Attachment disorder

A TEXT FROM  
PETALES QUÉBEC



The outlook on substitute parents\* whose children present attachment disorder, these three words came to my mind, compassion, pity and empathy. I have to define and clarify this ambiguity.

## According to the dictionary

**Compassion** is a feeling which is to feel the suffering of other, animated by a love intention, leading to an active solidarity reaction, see committed.

**Pity** is a feeling which leads to sympathize to the suffering or weakness of others, to consider it with commiseration, to treat with a particular indulgence.

**Empathy** forces to have aptitudes and capacity to share emotions with others. without confusion between self and the other.

Misunderstood, attachment disorders are often solely associated with abuse and wide negligence. Mingled with attachment challenges, this problematic leads to multiple interpretations. Referring to our knowledge on attachment theories, we will soon realize that every attachment bond built in an unfavorable environment to a parental relationship reassuring will determine the child's attachment profile which are anxious-ambivalent insecure organized, avoiding-organized insecure and disorganized insecure.

Risk factors for a organized insecure attachment can be:

- A break in the link;
- Abandonment;
- The persistent disinterest to respond the child's needs;
- Fickle to respond the child's need;
- An excess of mothering;
- Depression of an attachment figure;
- A premature birth, long hospitalization.

\*Substitute parents: adoptive through the Mixed Bank and the regular adoption in Quebec, international adoption, regular foster family parents, permanence and proximity as well as tutors.



80%

of the children who have experienced abuse and gross negligence will present risks of attachment disorder.

Risk factors for a disorganized attachment profile can be:

- An unstable and unavailable attachment figure, leading to a severe and early negligence state;
- Abuse;
- Several successive placements;
- Traumas in infancy and especially in the preverbal period.

Usually, other diagnosis go with these attachment disorder. It may be among others a ADHA with impulsiveness, anxiety disorder, opposition, integration of censorial information, a developmental delay and too often disguised the fetal alcohol spectrum without morphological sign. Their whole problem greatly complicates the understanding of their condition. For these very neglected children and probably abuse victims, some of them will be under *the Law on the youth protection* entrusted to substitute parents in foster family, proximity family or adoptive family.

Naturally, at first look, they are victims. We all are outraged. These children attract our pity and arouse our compassion. Incommen-



surate, we wish to comfort and protect them hoping repair. These are noble feelings. If by misfortune, we considerate that the substitute family environment is not in our understanding as good as their commitment, instinctively, we want to find the guilty person.

## Victimization

Victimization is a behavior schema which create an obstacle to authentic relationships. This “martyrdom” attitude leads the victim to reject his life’s responsibility and to put it back in the hands of his life partner, his family and his entourage. The victim has a great capacity to complain and to attract pity, but she also has a strong tendency to critic, to accuse and to blame others, which represents an other power aspect.

*Ginette Plante, author, lecturer and trainer*

A child, a teenager or an adult of a victimization profile will use to his advantage these pity and compassion noble feelings. In this position, he will avoid to touch his inner emptiness guardian of shame, culpability and of the fear of abandonment. He hopes to ostracize his suffering. here there is an inevitable trap, the cleavage. In the nobility of our feelings, we can grant us the truth. The identified guilty persons, accused of all wrongs, they have certainly not due.

## A cleavage climate

In this context, parents of children with attachment disorder are clearly on the wrong side. They are totally isolated. Under the look

of pity and compassion, our children presenting attachment disorder easily adopt a position of victim forcing to find the responsible of their misfortune and to fill their lacks. The substitute parents who are in charge rapidly become the target of incompetence, negligence or reject accusations.

Under the knowledge faith, under prejudices influence, under false interpretation effect, in a work-style and too rigid analysis or in an authority relationship, is it possible to insidiously cant towards a form of calumny and mud-slinging. It will be risky to seriously affect parents integrity, credibility and reputation?

In such situations, our children are literally trapped, confronted to loyalty cleavage and conflict. We can deduce without detour that our objective to ensure their safety, balance and well-being is certainly not reached.

## Break the deadlock

Pity and compassion are essential feelings. However, developing empathy skills and competency is primordial. To adopt an empathy behavior in order to engage in solidarity with each other for the security and the well-being of our children will avoid to fall headlong in the trap of cleavage.

To learn more about the subject of attachment disorder in children or to get help, you can consult our website PETALES Quebec, [www.petalesquebec.org](http://www.petalesquebec.org).