

Inform' Accueil

| Volume 22 | Numéro 01 | Avril 2026



**DÉFENSE,
BIENVEILLANCE
ET SOUTIEN**
en mode 100% humain!



Fédération des familles d'accueil
et ressources intermédiaires
du Québec

50
ans



Table des matières

03	Mot de la présidente
04	Évènement
06	Lois et règlements décodés
07	Tranche de vie
10	Trucs de pros
11	Réflexion
12	Saviez-vous que?
13	Inter-régions et formations
14	Partenaires avantages
16	Besoins d'aide ou d'information?

Mot de la présidente

Très chères familles de cœur,



L'année est déjà bien entamée et, dans les prochaines semaines, j'aurai le plaisir d'aller à votre rencontre. Ces moments sont pour moi une source d'énergie incroyable pour continuer à travailler sur nos nombreux dossiers et projets.

Paiement de la rétroaction

Les taux de classification établis lors de la signature de l'entente collective sont applicables depuis le 1er avril 2023. Ainsi, plusieurs familles d'accueil ont reçu une rétroaction le 15 février dernier. Si vous ne l'avez pas reçue, informez le service des finances de votre région. Si la situation ne se règle toujours pas, contactez notre équipe au bureau.

Tournée de présentation de l'entente collective

En mars, nous avons commencé la tournée de nos huit régions pour présenter l'entente collective. Il s'agit d'un outil essentiel pour les familles d'accueil, car il parle de vos droits et des engagements. Chantal St-Pierre et moi serons présentes lors de ces rencontres afin de vous expliquer les différents points et de répondre à vos questions. Consultez la page Facebook de la FFARIQ pour connaître les dates de la tournée.

Consultez l'entente au

<https://ffariq.org/fr/informations-membres/entente-collective>

Sondage

Merci pour votre participation à notre sondage! Cette année, du 22 janvier au 14 février, vous avez été nombreux à partager votre opinion qui est essentielle pour nous. Il s'agit du 3e sondage depuis 2018. Ceci va nous permettre de comprendre vos besoins pour être en mesure d'y répondre ou de vous diriger vers les bonnes ressources. Vos commentaires face aux établissements et vos attentes vont nous aider dans les interventions à leur égard.

Santé Québec et ses impacts

La création de Santé Québec apporte encore son lot de bouleversements. La transition vers les nouvelles procédures est plus difficile dans certaines régions. Si vous avez des questionnements, n'hésitez pas à contacter votre comité régional ou notre équipe au bureau provincial.

Mon devoir est de défendre et de représenter tous les types de familles d'accueil afin qu'elles reçoivent toutes les mêmes services. Nous avons constaté des irrégularités régionales dans



la mise en place des nouvelles politiques et procédures. Nous comptons faire partie de la solution et dénouer les nœuds. C'est en vous représentant adéquatement que nous pouvons veiller aux intérêts supérieurs des enfants.

Départ d'une bâtisseuse

Claudette Gauthier a été engagée pendant de nombreuses années au sein de la FFARIQ. Présidente et administratrice de la région Montréal/Batshaw, elle a été précurseur de changements et présente pour défendre, soutenir et accompagner les familles d'accueil. Elle a également été une aide précieuse auprès des familles d'accueil anglophones.

Merci, Claudette, pour ton implication et ta détermination pour aider les familles d'accueil.

Votre Dossier – Vos Formations – Vos Activités – Vos Documents – Vos Outils

Le site internet de la FFARIQ, et plus précisément la section [Votreespace.ffariq.org](https://votreespace.ffariq.org), est une mine d'informations pour vous aider dans l'exercice de votre rôle, dont des formations soutenantes pour bien accompagner les enfants avec des traumatismes multiples. Si vous avez des difficultés à accéder à la plateforme **VotreEspace**, appelez-nous. Nous vous aiderons.

Petit rappel de tout ce que vous trouverez sur **VotreEspace**:

- Calendrier des formations en visioconférence et inscription;
- Modules *Savoir-être FA* traitant des aspects financiers, des assurances, de la rémunération, etc.;
- Capsules *Trucs et astuces* sur des sujets variés comme : enfants difficiles, puberté, etc.;
- Activités à venir et inscription;
- Documentation utile concernant votre lien avec le DPJ, le MSSS et la FFARIQ;
- Outils pour enfants: livres, jeux, activités, etc.;
- Votre dossier où figurent vos activités, formations et informations de votre profil.

Je vous souhaite un doux printemps. Profitez-en pour jouer dehors et passer de beaux moments énergisants!

Prenez bien soin de vous!

Mélanie Gagnon
Présidente provinciale

Évène ment!

À inscrire à votre agenda:

Élections régionales et provinciale

Voici tout ce que vous devez savoir concernant les élections 2026. Tout d'abord, les comités régionaux de chacune des huit régions représentées par la FFARIQ contacteront leurs membres sous peu. Vous serez invités à participer à l'assemblée régionale dans une salle située dans votre région.

Afin de rendre les assemblées régionales plus facilement accessibles aux familles ayant des contraintes d'horaire ou de distance de déplacement, nous offrons désormais une formule

hybride. Vous pourrez donc participer en ligne. De plus, si vous n'avez pas eu l'occasion de voter par la poste avant l'assemblée régionale, vous pourrez le faire en ligne ou en présentiel, pendant la rencontre.

Notre présidente, Mélanie Gagnon, vous adressera un court mot lors de l'ouverture de chacune des assemblées régionales annuelles (ARA) et vous parlera de sa vision pour la prochaine année.

Postes en élection en 2026

RÉGION	TITRE	OCCUPANT SORTANT	DURÉE DU MANDAT
03 - Québec	Vice-président	Chantal Moreau	4 ans (2026-2030)
	Trésorier	Francine Boutin	4 ans (2026-2030)
04 - Mauricie	Vice-président	Josée Parent (par intérim)	4 ans (2026-2030)
	Secrétaire	Kim Bussière-Peterson	4 ans (2026-2030)
06 - Batsshaw	Vice-président (Montréal)	Mathieu Bolduc	4 ans (2026-2030)
	Secrétaire	Vacant	4 ans (2026-2030)
07 - Outaouais	Vice-président	Josée Dorion (par intérim)	4 ans (2026-2030)
	Secrétaire	Stéphanie Lauzon	4 ans (2026-2030)
09 - Côte-Nord	Vice-Président	Annie Bernatchez	4 ans (2026-2030)
	Secrétaire	Roxanne Laforest-Bourguoin	4 ans (2026-2030)
11 - Gaspésie	Président	Nancy Blais (par intérim)	4 ans (2026-2030)
	Secrétaire	Jolyane Tremblay	4 ans (2026-2030)
13 - Laval	Président	Annie Blouin	4 ans (2026-2030)
	Secrétaire	Vanessa Charles (par intérim)	4 ans (2026-2030)
15 - Laurentides	Président	Sophie Quenneville (par intérim)	4 ans (2026-2030)
	Trésorier	Caroline Laporte (par intérim)	4 ans (2026-2030)



Élection provinciale

Cette année, l'assemblée générale annuelle (AGA) se tiendra le dimanche 18 octobre 2026 soit lors du week-end de notre congrès annuel.

L'assemblée générale annuelle se tiendra en présentiel et en visioconférence afin de permettre à un plus grand nombre de personnes d'y assister et de voter à l'élection provinciale.

Que ce soit en présentiel ou en virtuel, chaque membre devra s'inscrire selon les modalités qui seront communiquées lors de la convocation.

L'assemblée générale annuelle pourra tous nous rassembler, peu importe où vous habitez.

Postes en élection en 2026

TITRE	OCCUPANT SORTANT	DURÉE DU MANDAT
Vice-président	Annie Blouin (par intérim)	4 ans (2026-2030)
Trésorier	Carolle Desjardins (par intérim)	4 ans (2026-2030)

Aide-mémoire

Élections régionales et provinciales

ÉTAPES DU PROCESSUS D'ÉLECTIONS	DATE LIMITE RÉGIONALE	DATE LIMITE PROVINCIALE
Envoi et période de mise en candidature	1 ^{er} au 29 avril 2026, 16 h	1 ^{er} au 30 août 2026, 16 h
Période de vote	À partir du 6 mai au 16 mai 2026, 16 h	À partir du 16 septembre au 30 septembre 2026, 16 h
Date limite de réception des votes postaux et en ligne	16 mai 2026 à 16 h	30 septembre 2026 à 16 h
Assemblées annuelles, vote et dépouillement des bulletins de vote par des scrutateurs.	4 juin 2026	18 octobre 2026
Les personnes assistant à l'ARA et l'AGA pourront voter à ce moment, tant en présentiel qu'en ligne.		

Lois et règlements décodés

Signalement, enquête administrative et maintien du placement

Lorsqu'une famille d'accueil fait l'objet d'un signalement, il y a deux processus administratifs distincts, mais complémentaires, et un volet concernant le maintien ou le déplacement de l'enfant. Ces mécanismes sont autonomes, mais peuvent interagir. La FFARIQ peut vous accompagner seulement dans certaines situations. Démystifions tout cela ensemble.

Le point de départ est le signalement en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse (LPJ). Cette intervention vise exclusivement la protection de l'enfant. La DPJ fait l'évaluation et peut imposer des mesures immédiates, dont le retrait de l'enfant de son milieu de vie.

Évaluation du signalement par la DPJ

En tant que famille d'accueil, vous devez collaborer à l'évaluation, même si les allégations vous concernent, tout en faisant preuve de prudence s'il y a risque d'enquête ou de poursuite de nature criminelle. Vous pouvez être accompagnée et, parfois, la DPJ acceptera que ce soit par un représentant de la FFARIQ. Toutefois, celui-ci ne pourra pas vous donner de conseils juridiques. Nous vous recommandons de consulter un avocat en pratique privée, particulièrement dans un contexte de nature criminelle.

Enquête administrative par l'établissement

Lorsque les faits signalés à la DPJ soulèvent des questions quant au respect des obligations contractuelles de la ressource envers l'établissement, celui-ci a 90 jours après avoir eu connaissance des faits pour ouvrir une enquête administrative indépendante de celle faite par la DPJ. Elle vise à évaluer la conformité des services et à déterminer si des mesures administratives s'imposent. Ceci doit être fait dans un cadre formel et équitable pour la famille d'accueil : clarté des faits reprochés, accès raisonnable aux éléments pertinents, possibilité de présenter sa version des faits. Celle-ci peut être accompagnée par un représentant de la FFARIQ, mais ne pourra pas donner d'avis juridique.

Maintien ou déplacement de l'enfant

En principe, la famille d'accueil doit être consultée avant le transfert d'un enfant. Si le dossier est judiciairisé, elle doit être avisée et peut présenter ses observations au tribunal. Cette situation ne relève pas de l'entente collective. Ainsi, seul un avocat au privé peut vous représenter. L'intérêt supérieur de l'enfant, notamment sa stabilité, guide les décisions du tribunal. Si celui-ci décide de maintenir l'enfant dans son milieu, toute décision affectant la relation contractuelle entre la famille d'accueil et l'établissement doit être prise en tenant compte avec rigueur de cette réalité.

Me Éric Martineau

Tranche de vie



Josée Lajeunesse et Stéphane Slight
9 enfants : 3 biologiques, 2 FAP, 4 RTF
et famille d'accueil d'urgence pendant 26 ans
Région : Laurentides

P.S. Les noms des enfants et de la mère biologique ont été changés par souci de confidentialité.

« Les enfants, c'est la plus belle affaire au monde! »



Ce sont les hasards de la vie qui ont fait en sorte que Josée Lajeunesse et Stéphane Slight sont devenus une famille d'accueil. Josée avait déjà trois enfants d'un mariage précédent. À 26 ans, elle a rencontré Stéphane, qui est allé vivre avec elle et ses enfants. Cette vie de famille lui suffisait, il ne souhaitait pas avoir un bébé.

Puis, un jour, la mère de Josée lui parle de l'une de ses cousines, Marie-Claude. Josée n'est pas proche de cette cousine, mais sa mère la voit régulièrement et elle lui apprend que Marie-Claude vit difficilement l'arrivée de son deuxième enfant, une fille. Josée propose donc de prendre la petite Marion chez elle pour quelques jours afin que la maman se repose. Après une semaine, elle a dû appeler Marie-Claude pour savoir quand elle voulait revoir sa fille. Celle-ci lui a dit que la DPJ l'appelait sans cesse. Josée va donc avec elle pour rencontrer la travailleuse sociale de la DPJ et il a été convenu qu'elle garderait Marion pour un placement de 30 jours, qui a été prolongé pour un autre 30 jours, puis pour un placement à majorité avec visites supervisées de la maman biologique. Josée et Stéphane étaient maintenant une famille d'accueil de proximité (FAP).

Pour Stéphane, qui ne voulait pas de bébé, l'arrivée de Marion a été une révélation. « Il était très heureux, car Marion devenait sa petite fille. Ce fut le coup de foudre, c'était comme l'amour de sa vie, sa raison de vivre. Il aimait mes trois enfants, mais il n'avait jamais eu d'enfant naissant et il a réalisé ce que c'était de lui donner tout son amour, de pouvoir l'élever », se rappelle Josée.

Cinq ans plus tard, Marie-Claude tombe enceinte de nouveau. « Elle m'a demandé si j'acceptais d'accueillir son nouvel enfant. J'ai dit oui. Le jour où je devais ramener Marie-Pier de l'hôpital, un samedi, l'intervenante a refusé. Elle n'était pas au courant du dossier et ma cousine avait changé d'idée. On était inquiet, car ma cousine était désorganisée. L'intervenante m'a dit "mais, madame, cet enfant n'est pas à vous". Le lundi, j'ai rappelé l'intervenante pour lui dire que je voulais aller chercher Marie-Pier. Le personnel de l'hôpital m'a demandé si j'étais capable de m'occuper d'un enfant naissant. J'ai proposé de lui donner un bain. Ça les a rassurés », raconte Josée.

Famille d'accueil d'urgence

Après l'arrivée de Marion, Josée et Stéphane ont commencé à accueillir des enfants en placement d'urgence. « J'ai fait ça

pendant 9 ans, jusqu'à ce que mon mari ait un cancer de la moelle osseuse, à 36 ans. On a alors arrêté. Il a eu deux greffes de moelle osseuse et des traitements de chimiothérapie. Les médecins lui donnaient 3 ans, ça fait maintenant 18 ans. On a accueilli des petits cocos, dont une petite autochtone qui est restée chez nous 7 mois », se souvient Josée. La famille a ensuite recommencé à accueillir des enfants en urgence. En tout, elle aura ouvert sa porte pendant 26 ans à des petits cocos pour une nuit ou quelques semaines. « Quand un jeune arrivait, on allait au magasin acheter des vêtements neufs et des chaussures. J'ai été pauvre dans ma jeunesse. Je sais ce que ça représente d'avoir des vêtements neufs pour un enfant. Je lui cuisinais aussi son repas préféré et parfois des desserts, même s'il était là que pour quelques jours. Je me dis qu'il a au moins eu du bonheur. »

« Ça ne prend pas beaucoup de choses pour qu'un enfant soit heureux. Ça prend juste une présence, de l'amour et jouer avec lui. Il ne faut pas lâcher. Comme parent, on doit avoir beaucoup de résilience. »

Être FAP, il y a 30 ans versus aujourd'hui

Quand Josée et Stéphane ont accueilli Marion, ils ont bien entendu été évalués par la DPJ. « On n'était pas riche. On louait un étage d'une maison. On ne pouvait pas acheter des vêtements neufs à cette époque. Au début, la maman de Marion m'apportait du lait et des couches. Je ne faisais pas ça pour l'argent. Puis finalement, on a eu 20 \$ par jour. À l'époque, on appelait ça une famille d'accueil spécifique. J'ai aussi eu une travailleuse sociale en or. Elle était émerveillée de voir comment ça se passait chez nous. Mes enfants biologiques étaient en amour avec les deux filles. Tous les enfants ici font partie de la famille. »

Accueil d'urgence : du parc à la chambre

Par la suite, être famille d'accueil d'urgence s'est fait rapidement. « On ne me demandait pas si j'avais de la place, on me demandait si je voulais avoir une petite fille. Ce n'est pas comme aujourd'hui où il faut une chambre. À l'époque, si on avait un parc pour la coucher, c'était correct. »



Tutelle

Josée a constaté que de plus en plus, la DPJ cherche à ce que les familles d'accueil deviennent tutrices légales des enfants qu'elles accueillent jusqu'à majorité, ce qui peut être une bonne chose pour certains enfants. Le problème avec cette désignation, c'est que la DPJ se décharge de toute responsabilité envers l'enfant, notamment en ce qui concerne l'aide de psychologues et d'autres professionnels ainsi que les relations avec la famille biologique. Si la famille biologique change d'idée, la famille d'accueil doit alors se débrouiller seule et à ses frais.

Frédéric, le premier enfant accueilli en RTF

Quand Stéphane a retrouvé la santé, le couple a accueilli quatre enfants en RTF. Le premier à arriver sous leur toit se nomme Frédéric. Josée était sa 5e famille d'accueil. « C'était un cas très lourd. Je n'ai pas eu beaucoup d'aide du centre jeunesse... en fait, zéro aide. Il venait d'une fratrie de cinq enfants qui vivaient comme dans un motel. Il n'y avait pas d'adulte responsable, les enfants se battaient entre eux. Les adultes crachaient sur eux. Frédéric ne parlait pas, il n'avait eu aucune stimulation positive... un peu comme une petite bête sauvage. Deux semaines plus tard, son frère Christophe est arrivé à la maison. Il avait 15 mois. »

Frédéric ne s'endormait pas avant 23 h, parfois minuit. Il hurlait tous les soirs. Il crachait sur Josée et Stéphane, et ça le faisait rire. Le couple a dû mettre une clôture, visser la plinthe électrique pour que Frédéric cesse de l'arracher, sortir les bureaux de la chambre et barrer la garde-robe pour qu'il n'en sorte pas tous les vêtements. Le petit garçon urinait dans le banc, arrachait la peinture sur les murs, faisait caca sur son toutou et l'emballait.

« Là, j'ai parlé à la travailleuse sociale, qui m'a dit que ce n'était pas si grave! J'ai donc cherché partout jusqu'à ce que je trouve une maison spécialisée avec les enfants qui ont un TDAH. Cet

organisme m'a vraiment beaucoup aidée. Ces enfants ont vécu beaucoup de traumatismes. On ne sait pas tout ce qu'ils ont vécu », raconte Josée.

Josée a passé toute une année à dormir que 4 à 5 heures par nuit. Jusqu'au jour où les intervenants lui ont dit qu'elle pouvait donner de la mélatonine aux enfants, qui avaient 3 et 4 ans. « Miracle! Les enfants ont dormi comme des bébés. Quel bonheur! »

La famille aujourd'hui

Aujourd'hui, les enfants biologiques de Josée ont 37, 35 et 33 ans. Marion a 30 ans et vient de terminer un baccalauréat en criminologie après avoir étudié et travaillé quelques années en agriculture. Elle veut travailler à aider les autochtones à avoir une meilleure qualité de vie. Elle débutera sa maîtrise bientôt. Marie-Pier a 25 ans. Elle fait un baccalauréat en travail social. Très douée, elle a toujours des A dans ses évaluations. Grâce à la reconnaissance de leur statut d'autochtones, Marion et Marie-Pier ont des bourses pour leurs études.

Chez les Lajeunesse-Slight, les repas de famille sont animés. Ils se retrouvent régulièrement 18 à table où enfants biologiques, petits-enfants et enfants accueillis se retrouvent avec plaisir et beaucoup de complicité. Le respect a toujours été une valeur importante.

« Notre couple est notre socle. Ça fait 33 ans qu'on est ensemble. On a une belle complicité. Je fais la discipline et Stéphane est le papa gâteau! Depuis son cancer, il est considéré invalide permanent. Il m'aide à la maison, m'emmène dépenser chez Costco pour me changer les idées quand les situations sont difficiles. On est une bonne équipe! »

Trucs de pros

Le lien d'attachement : comprendre pour mieux accompagner

Par Nadia Gagnier, Ph.D
Psychologue

L'attachement peut se définir comme le lien affectif qui se développe entre un enfant et ses parents, selon la qualité et la fiabilité des soins de base offerts, ainsi que par la réponse aux besoins affectifs de l'enfant : contacts visuels, câlins et marques de tendresse.

La période critique pour l'établissement d'un lien solide se situe entre 0 et 18 mois, mais ce lien continue de se construire tout au long de la vie. Un attachement sécurisant aide l'enfant à explorer son environnement avec confiance, à mieux réguler ses émotions et à développer son estime de soi.

C'est également ce lien qui jettera les bases de sa future conception des relations interpersonnelles : « Puis-je faire confiance aux autres? Suis-je digne de soutien et d'amour? »

Quand l'attachement est compromis

Plusieurs situations peuvent compromettre le développement d'un attachement sécurisant :

- Une naissance prématurée ou des problèmes de santé nécessitant une hospitalisation, retardant le moment où les parents pourront lui prodiguer des soins dans un contexte calme et aimant;
- Des parents qui éprouvent des difficultés à répondre aux besoins de base de leur enfant (par exemple, des problèmes de santé physique ou mentale, toxicomanie, violence conjugale, pauvreté, isolement);
- Des parents qui n'ont pas développé un attachement sécurisant avec leurs propres parents... parce qu'il est difficile d'offrir ce que l'on n'a pas soi-même reçu.

De telles situations peuvent entraîner des conséquences négatives chez l'enfant, qui pourrait souffrir subséquemment de problèmes sociaux, affectifs, comportementaux et d'apprentissage.

La réparation est possible

Heureusement, si le contexte de vie de l'enfant s'améliore, le lien d'attachement peut se réparer et l'enfant peut développer peu à peu un sentiment de sécurité. Plus l'enfant est jeune, plus il lui sera facile de faire à nouveau confiance, mais même les enfants plus âgés peuvent progresser.



Des stratégies pour les familles d'accueil

Pour les parents d'accueil, accompagner un enfant éprouvant des difficultés sur le plan de l'attachement représente un grand défi. Cela exige d'être équipé d'une bonne estime de soi, d'être calme, et de se montrer fiable et aimant... et il va sans dire que cela demande beaucoup de patience et de bienveillance. Voici des stratégies efficaces :

- Créer un environnement calme et libre de tensions;
- Instaurer des routines sécurisantes et beaucoup de stabilité;
- Favoriser des interactions positives, courtes et fréquentes avec l'enfant, surtout lorsqu'il s'y montre ouvert;
- Offrir écoute et soutien dès qu'il en exprime le besoin;
- Valider ses émotions, même celles qui déclenchent des comportements perturbateurs;
- Démontrer à l'enfant qu'on l'accepte tel qu'il est;
- S'informer, s'outiller et se ressourcer régulièrement.

Un message d'espoir

Familles d'accueil, votre rôle est humain et exigeant... mais il est fondamental et votre impact, réel. Chaque geste de bienveillance, chaque moment de stabilité que vous offrez contribue à réparer en douceur les blessures du passé. Même si les progrès semblent parfois lents ou imperceptibles, sachez que votre présence constante et aimante plante des graines de confiance dans le cœur de ces enfants.

Ces jeunes qui vous sont confiés portent souvent en eux une capacité de résilience. Avec votre patience, votre amour inconditionnel et votre engagement, ils peuvent non seulement guérir, mais aussi s'épanouir et développer des relations saines pour le reste de leur vie.

Vous êtes bien plus qu'une famille d'accueil : vous êtes des agents de transformation, des bâtisseurs d'espoir! Chaque enfant que vous accompagnez peut, grâce à vos petits gestes au quotidien, devenir une preuve vivante que la chaleur humaine et la bienveillance peuvent permettre de surmonter bien des défis causés par un départ difficile dans la vie.

... et c'est tout à votre honneur!



Nadia Gagnier, Ph.D
Psychologue

Comment les familles d'accueil garantissent la mise en œuvre du droit des enfants

Je vous propose une **réflexion au sujet du rôle des familles d'accueil**, basée sur les droits de l'enfant. Lorsqu'on y réfléchit bien, sans enfant, les familles d'accueil n'existent pas. Les enfants sont l'objet de votre mission. Votre essence.

La *Loi sur la protection de la jeunesse* prévoit que chaque décision prise pour l'enfant doit se prendre dans le respect de ses droits et de son intérêt.

Tout compte fait, ce qui donne réellement sens à un droit, c'est la capacité qu'on a à l'exercer. Reconnaître des droits sans moyens permettant de les exercer revient à planter un arbre sans eau ni sol. Le droit est proclamé, mais il ne peut ni prendre racine, ni porter fruit.

L'enfant a les mêmes droits que l'adulte et il bénéficie de protections légales supplémentaires. Malgré tous ses droits, l'enfant demeure dépendant de ceux qui ont les moyens de les faire vivre. Un droit de l'enfant qui ne peut être exercé demeure symbolique et il est sans valeur.

Alors que certains considèrent les familles d'accueil comme des organisations, des travailleurs autonomes ou des pourvoyeurs de soins, à la lumière des droits des enfants, vous êtes plutôt le moyen, le véhicule qui rend possible le respect de leurs droits.

Sans votre accueil et votre famille, les enfants ne bénéficieraient pas de leur droit à la protection, à la sécurité et à l'attention.

Sans votre accompagnement pour la prise de leurs rendez-vous et vos transports, les enfants ne pourraient pas avoir accès à leur droit aux services sociaux et aux soins de santé. Comment pourraient-ils avoir accès à l'orthophonie, la pédiatrie, la pédopsychiatrie, la neurologie sans vous?



Sans votre bienveillance, comment pourraient-ils conserver des liens avec des personnes significatives?

Sans toutes ces heures passées à leur apprendre à lire, à écrire, à compter, à marcher, à parler, à gérer leurs émotions, il n'y aurait aucune preuve ni témoin de leur quotidien. Vous êtes une mine d'or d'informations qui nous permettent à nous, les avocats des enfants, de revendiquer leur droit.

Sans vous, ces enfants n'existent pas.

Votre accueil sauve.

Votre engagement protège.

Votre constance stabilise.

Vous êtes un point d'ancrage à l'exercice du droit de l'enfant.

Il ne s'agit pas seulement d'hébergements, d'usagers, de ressources, de circulaires ou d'orientations. Vous mettez en œuvre le droit des enfants. Grâce à vous, leurs droits cessent d'être théoriques. Ils existent.

Lorsqu'on y réfléchit bien, sans famille d'accueil, le droit des enfants ne se met pas en œuvre.

Me Mylène Leblanc L.

Leblanc avocate



Saviez-vous que ?



Traumas complexes : offrir la sécurité pour faire tomber l'armure

La nature est ainsi faite : que ce soit dans le monde animal ou humain, lorsqu'il y a un danger, des mécanismes d'adaptation se mettent en place pour se protéger. Ces mécanismes de survie se manifestent par divers comportements, des crises de colère à l'apathie en passant par la fuite.

En janvier dernier, l'Institut universitaire Jeunes en difficulté proposait une conférence en ligne du Dre Delphine Collin Vézina sur les traumas intitulée *Survivre à l'impossible : Les multiples visages de l'adaptation traumatique chez les jeunes*.

Dre Delphine Collin-Vézina PhD est directrice du Centre de recherche sur l'enfance et la famille de l'Université McGill, psychologue clinicienne et professeure titulaire à l'École de service social de l'Université McGill, a présenté en janvier dernier une conférence en ligne sur le trauma complexe.

Nous vous en présentons les grandes lignes.

Qu'est-ce qu'un trauma complexe?

Les traumas complexes sont des expériences de vie qui sont tricotées bien serré dans le vécu des enfants que vous accueillez. Ces expériences portent atteinte au fonctionnement de l'enfant dans plusieurs sphères de son fonctionnement.

Les traumas complexes se caractérisent par leur caractère chronique. Ils sont souvent infligés par un proche qui, ainsi, trahit le lien de confiance fondamentale que l'enfant avait envers lui. La négligence et la violence physique répétées, les abus sexuels ou physiques, l'exposition chronique à la violence ou au dysfonctionnement familial, les placements répétés ou l'instabilité familiale majeure sont des situations à l'origine de ce type de trauma.

Les 7 stratégies de survie face au danger

L'enfant qui a été exposé à ce type d'évènement a dû développer des stratégies pour faire face au danger. Ces stratégies sont adaptatives, c'est-à-dire qu'elles lui ont permis de survivre et de grandir dans un environnement dangereux, voire hostile. Dans ce contexte, l'enfant a développé certaines stratégies de survie pour faire face aux situations qu'il perçoit comme dangereuses, stressantes ou menaçantes.

Elles peuvent être regroupées en sept catégories :

- **Le combat** pour affronter le danger et tenter de le maîtriser, ce qui peut donner lieu à des comportements de colère, d'opposition, de contrôle, d'agressivité, d'intimidation;

- **La fuite** pour échapper au danger à tout prix, ce qui peut donner lieu à des comportements d'évitement, d'agitation, d'anxiété, de difficulté à se poser;
- **L'immobilisation** pour se couper de la réalité lorsque fuir ou combattre est impossible, ce qui peut donner lieu à des comportements d'absence, de dissociation, d'apathie, de déconnexion émotionnelle;
- **La soumission** pour apaiser le danger par la docilité, pour acheter la paix. Elle se manifeste par un besoin excessif de plaire, la dépendance, l'effacement de soi.
- **L'effondrement**, c'est-à-dire se résigner après l'échec des autres stratégies. L'enfant peut ne pas bouger, ne pas parler, ressentir un flou sensoriel ou du désespoir;
- **L'effroi** qui reste figé face à une menace extrême. Il ressent alors une panique interne, une peur intense et reste immobile;
- **L'évanouissement** pour se déconnecter totalement du corps. C'est la stratégie ultime qui se manifeste par une perte de conscience ou une dissociation extrême.

Changer ses lunettes pour mieux intervenir

En enfilant nos lunettes qui permettent de voir les traumas complexes qui se cachent derrière les stratégies d'adaptation pour survivre, il est possible de poser des interventions appropriées qui créeront un sentiment de sécurité chez l'enfant. Ainsi, il pourra retirer ses protections et, avec votre aide, il arrivera, petit à petit, à développer des stratégies mieux adaptées pour faire face aux situations qu'il perçoit comme stressantes ou menaçantes.

« Guérir ne veut pas dire que la blessure n'a jamais existé. Guérir veut dire que la blessure ne nous contrôle plus. »

Vous pouvez visionner la conférence sur le trauma complexe *Survivre à l'impossible: Les multiples visages de l'adaptation traumatique chez les jeunes* présentée par l'Institut universitaire Jeunes en difficulté et accéder à des outils en consultant le lien suivant :

<https://share.google/qmJxXjNviDpqzGkWA>

Inter-régions et formations

Vos prochaines formations

- Vous avez des ados à la maison et vous vous demandez comment aborder des sujets comme la sexualité, l'identité de genre et la consommation de substances?
- Vous ne savez plus comment gérer le temps d'écran des enfants?
- Vous êtes confronté aux accès de colère de votre enfant?

Plusieurs formations très pertinentes pour votre rôle de famille d'accueil sont à venir d'ici les vacances estivales. Données par des professionnels, ces formations regorgent de trucs et astuces pour enrichir votre coffre d'outils.

Inscrivez-vous maintenant! C'est gratuit!

Vous pouvez consulter le calendrier détaillé des formations en ligne à venir et vous inscrire en vous connectant à VotreEspace.ffariq.ca

FORMATIONS EN LIGNE EN FRANÇAIS

- Parent Leader – Devenir chef de meute de la famille par SOS Nancy
- De l'accompagnement à la réussite – votre rôle clé dans le parcours scolaire de votre jeune par Dre Nadia
- La prévention des problèmes de substance chez les ados par Dre Nadia
- L'anxiété chez les jeunes : Comprendre et intervenir par IFSSS
- Développer l'estime de soi (NOUS!) par CommeUnique
- La santé mentale positive... bien plus que la prévention des problèmes de santé mentale par Dre Nadia
- Le pouvoir apaisant de la routine et des rituels : Créer un cocon sécurisant pour votre enfant par Dre Nadia
- Susciter la résilience chez l'enfant : Comprendre les besoins et miser sur les forces par IFSSS
- Les comportements agressifs chez les enfants : Comprendre leurs causes, savoir les prévenir et intervenir par Dre Nadia
- La diversité sexuelle et de genre par Dre Nadia
- Génération techno : impact et gestion des écrans, 5 ans et + par SOS Nancy
- Intégration sensorielle chez l'enfant : stratégies d'intervention par IFSSS construction identitaire des enfants placés par Dre Nadia
- TDA/H : stratégies d'apaisements, d'organisation et gestion des émotions par IFSSS
- La gestion des écrans : stratégies d'intervention et de prévention pour toute la famille par IFSSS
- Ma famille, mon équipe! par Anouk Berthiaume de CommeUnique



- Le trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité : mythe ou réalité par Dre Nadia
- La sexualité chez les ados : Guide pratique pour les familles d'accueil par Dre Nadia
- L'intimidation et encourager l'affirmation de soi par SOS Nancy
- Développer, nourrir et renforcer l'estime de soi, des enfants et des adolescents par Dre Nadia
- Aider l'enfant à développer ses habiletés sociales par SOS Nancy

Ce que les familles d'accueil en pensent

« **La formatrice est compétente et vulgarise bien.** »

(Formation *Comportements agressifs* avec Dre Nadia Garnier)

« **Wow! J'ai aimé le sujet. C'est si important d'en connaître plus sur les traumas et ces enfants qui réagissent tous de manière différente. J'ai aimé les exemples et les outils fournis.** »

(Formation *Lourd sac à dos des enfants et ados placés en milieu familial substitut* avec Delphine Collin-Vézina)

« **Tout était très bien expliqué et dans le contexte spécifique des familles d'accueil.** »

(Formation *La santé mentale positive* avec Dre Nadia Gagné)

Jean-François Rioux

Coordonnateur provincial des régions

Responsable des formations

jfrioux@ffariq.ca

Partenaires

Avantages 2026-2027

Sur présentation de la carte privilège FFARIQ, ces commerçants ont accepté de donner des escomptes aux membres de la Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec.

Notez bien que cette carte doit être utilisée spécifiquement par la famille d'accueil. La Fédération n'est pas responsable de tous désagréments qui pourraient survenir avec les partenaires. Un gros merci!



Les boutiques IRIS sont ouvertes sur rendez-vous seulement cliquez ici pour trouver une boutique : iris.ca/fr

OFFRES EXCLUSIVES AUX MEMBRES DE FFARIQ

Épargner 250 \$ sur la correction de la vision au laser. Sur la correction de la vision par la chirurgie Ultralask ou le Trans PRK.

Épargner 250 \$ sur la correction de la vision avec l'implantation de lentilles intraoculaires par œil. Sur la correction de la vision avec l'implantation de lentilles intraoculaires de spécialité.

Épargner 150 \$ sur chaque paire de lunettes de prescription, lunettes de soleil de prescription, lunettes sur mesures. À l'achat d'une monture et des lentilles

Épargner 50 \$ sur une protection solaire. À l'achat de lunette solaire sans prescription de 100 \$ ou plus.

* Ces avantages s'ajoutent et se combinent avec votre régime d'assurance santé. Il n'y a aucuns frais d'adhésion.

*Présentez votre carte de membre dans une boutique IRIS !



Obtenez **10% de rabais** sur toute commande en ligne. Appelez à la FFARIQ pour avoir le code promo. Visitez <https://fdmt.ca>



L'ASSEMBLEUSE <https://lassembleuse.com>

Obtenez **10% de rabais** sur vos achats en ligne. Pour profiter du rabais, veuillez appeler à la FFARIQ pour avoir le code promo.



YELLOW www.yellowshoes.com/fr

Obtenez **10% de rabais** à l'achat de chaussures, de bottes et d'accessoires dans tous les magasins Yellow Cité du Québec sur présentation de la carte de membre.



SALVATORÉ <https://salvatore.com/fr>

Un rabais de **5 %** sur toutes les commandes en ligne (sites web et applications mobiles) avec le code promo dédié.

Appelez la FFARIQ pour avoir votre code promo.



GRENIER DES PETITS <https://grenierdespetits.ca>

Rabais de 10 % sur tout à l'exception du mobilier, de l'équipement ainsi que la marque LEGO. Pour profiter du rabais, veuillez appeler à la FFARIQ pour avoir le code promo.



TANGUAY www.tanguay.ca

Rabais de 50 \$ sur tout achat de **500 \$** ou plus. Valide dans toutes les succursales de Tanguay et Entrepôt Tanguay. Cette offre est valide en tout temps dans les départements suivant: Meubles, Matelas et Décorations. Ne s'applique pas sur les achats antérieurs et ne peut être jumelé aux promotions offrant les taxes payées. Rabais applicable avant les taxes. Limite d'un rabais par client. PTR : 0441869. Livraison dans toute la province de Québec.

Partenaires

Avantages 2026-2027



LA VALLÉE SECRÈTE www.valleesecrete.com

Rabais de 10% sur le prix d'entrée régulier pour adultes et enfants sur tous les parcours, en présentant votre carte privilège. Pour plus d'information sur les activités.



MUSÉE DE LA BIODIVERSITÉ <https://www.biodiversite.net>

Vous offre **15% de rabais** sur une entrée individuelle ou familiale sur présentation de votre carte privilège FFARIQ.



STROM SPA NORDIQUE <https://www.stromspa.com>

Vous offre la possibilité d'avoir accès à une page exclusive, des concours mensuels, des rabais avantages partenaires et de la lecture favorisant l'équilibre et le bien-être. Pour votre lien vers leur site avantages partenaires. Veuillez contacter la FFARIQ.



MINIMO MOTIVATION <https://minimomotivation.com>

Vous offre **15% de rabais** sur tout achat en ligne! Appelez à la FFARIQ pour avoir votre code promo.



TOPLA! <https://topla.com/fr>

Un **rabais de 5%** sur toutes les commandes en ligne (sites web et applications mobiles) avec le code promo dédié.



Jack le coq

JACK LE COQ <https://jacklecoq.com/>

Un **rabais de 5%** sur toutes les commandes en ligne (sites web et applications mobiles) avec le code promo dédié.



FORMÉDUC <https://www.formeduc.ca>

Vous offre un **rabais de 10%** sur les trousse de premiers soins, **10% de rabais** sur le programme jeunesse en ligne (Gardien averti et prêt à rester seul), **15% sur Ta lecture Ton aventure • Volet Enfant**



VALISE DU PROF <https://valiseduprof.com>

vous offre **15% de rabais** sur tout achat en ligne. Pour profiter du rabais, veuillez appeler à la FFARIQ pour avoir le code promo.



25% sur les billets FAMILOZOO . **25%** sur les billets Complexe Atlantide (lors de la saison estival). Appelez la FFARIQ pour recevoir votre code promo.



L'ATELIER DE CHARLOTTE latelierdecharlotte.ca

Offre **10% de rabais** avec tout achat minimal de 50\$ avant taxes.



IDENTITÉ QUÉBEC <https://promo.idqc.ca>

Rabais de 50% sur vos demandes de certificat de police en ligne. Appelez à la FFARIQ pour avoir le code promo.



Besoins d'aide ou d'information ?

Doutes, difficultés ou litiges? La FFARIQ est là pour vous.

- Renseignements généraux;
- Questions relatives à une difficulté;
- Enquête administrative;
- Interventions à l'occasion d'un signalement;
- Contestation de la révision de la classification;
- Mécontentement.

Différents moyens de nous rejoindre

Téléphone: 418 529-4734 ou sans frais au 1 866 529-5868

Télécopieur: 418 529-0456

Télécopieur sans frais: 1 866 388-8860

Québec:

8500, boul Henri-Bourassa, bureau 265, Québec
(Québec) G1G 5X1
Entrée porte no 3, 2^e étage

Trois-Rivières:

1350, rue Royale, bureau 300,
Trois-Rivières (Québec) C9A 4J4

Courriel: info@ffariq.ca

Site internet: www.ffariq.org

Facebook corporatif: www.facebook.com/FFARIQ/

Pour les membres FFARIQ seulement

Service 24/24

En dehors des heures de bureau, choisissez l'option 9
Vous serez automatiquement redirigé vers la personne qui
assure la veille.

VotreEspace, la plateforme exclusive des membres
de la FFARIQ: www.votreespace.ffariq.ca

Services aux membres: info@ffariq.ca

Formations: formations@ffariq.ca

Soutien technique pour Dialogue, VotreEspace et Teams
provincial: soutien.ti@ffariq.ca

Les comités régionaux

Québec: regionquebec@ffariq.ca

Mauricie et Centre de Québec: regionmcq@ffariq.ca

Batshaw: regionbatshaw@ffariq.ca

Montréal: regionmontreal@ffariq.ca

Outaouais: regionoutaouais@ffariq.ca

Gaspésie/Les Îles-de-la-Madeleine: regiongaspesie@ffariq.ca

Côte-Nord: regioncotenord@ffariq.ca

Laval: regionlaval@ffariq.ca

Laurentides: regionlaurentides@ffariq.ca

Là

pour vous
et vos
enfants



Fédération des familles d'accueil
et ressources intermédiaires
du Québec

50
ans