

# Inform' *Accueil*

| Volume 21 | Numéro 02 | Décembre 2025

DÉFENSE,  
BIENVEILLANCE  
ET SOUTIEN  
*en mode 100% humain!*



Fédération des familles d'accueil  
et ressources intermédiaires  
du Québec

50  
ans





# Table des matières

03	Mot de la présidente
04	Évènement
06	Lois et négociations décodées
07	Tranche de vie
10	Trucs de pros
11	Formations et Inter-régions
13	Région de Québec
14	Région de la Côte-Nord
15	Région de la Gaspésie / les îles-de-la-Madeleine
16	Région de la Mauricie Centre-du-Québec
17	Région de Laval
18	Région de Montréal-Batshaw
19	Région des Laurentides
20	Région de l'Outaouais
21	Partenaires avantages
23	Besoins d'aide ou d'information?

# Mot de la présidente

Très chères familles de cœur,



L'année qui se termine a été très chargée. Nous avons eu l'occasion de nous rencontrer à plusieurs reprises: cueillette de pommes, cabane à sucre, fête de Noël, congrès, tournées régionales. J'en suis très contente! Vous êtes l'âme de l'organisation et c'est essentiel de vous parler pour savoir ce qui vous préoccupe. Vous êtes le pouls de notre organisation.

À cet effet, en janvier, nous aurons besoin de vous afin de nous aider à déterminer comment nous pouvons encore et toujours mieux répondre à vos besoins. Vous recevrez un sondage qui vous permettra de nous indiquer quels éléments sont importants pour vous et quels sont vos besoins. Il sera envoyé par la poste aux familles qui ont demandé à recevoir leurs communications ainsi. Pour les autres, vous pourrez le remplir en ligne. Merci de nous faire connaître votre opinion. C'est vraiment important pour nous.

Jetons ensemble un regard dans le rétroviseur. Le bilan de l'année est impressionnant!

## Entente et nouvelle région

Tout d'abord, nous avons terminé les négociations. Un véritable parcours du combattant! Après plus d'une cinquantaine de rencontres avec le Comité patronal de négociation de la santé et des services sociaux (CPNSSS), la FFARIQ a demandé la nomination d'un médiateur le 31 mars 2025. Les membres de la FFARIQ ont accepté favorablement la proposition du médiateur et nous sommes en attente de la signature de la nouvelle ministre, madame Sonia Bédard.

Le 21 janvier, nous avons accueilli les familles d'accueil de la région de Montréal, qui s'est jointe à la région de Batshaw. Nous en sommes très heureux!

## Relations publiques et médias

Du côté politique, j'ai rencontré plusieurs députés et ministres afin de leur faire part de la réalité terrain et de l'impact concret qu'a sur les familles d'accueil et les enfants un système mal en point. Nous avons également décrié des situations inconcevables dans les médias pour sensibiliser la population à votre réalité. Des publicités ont aussi été diffusées avec un



impact significatif. Nous remercions le ministre Carmant d'avoir essayé de faire quelque chose dans le tourbillon de ce système. Il a créé le poste de commissaire au bien-être de l'enfant. Il a appliqué certains éléments du rapport de la Commission Laurent. Toutefois, il reste tant à faire! Nous espérons que nous serons encore plus entendus.

## Rayonnement international

Les actions et prises de position de la FFARIQ ne passent pas inaperçues. En novembre, Chantal St-Pierre, Annie Blouin et moi avons reçu un groupe de 15 Japonais de la Shiseido Child Foundation. Ces professionnels œuvrant auprès des enfants ont choisi, après avoir évalué la notoriété de différentes organisations canadiennes, de nous rencontrer. Ils souhaitent connaître nos services, le support que nous offrons aux familles d'accueil. Nous sommes fiers que le travail effectué au cours des 51 dernières années par les présidentes et leurs équipes ait un tel rayonnement. Nos visiteurs ont apprécié notre approche bienveillante et nos actions avant-gardistes. Cette reconnaissance de notre pertinence conclut bien l'année!

## Mes vœux pour 2026

Si les lois et règlements étaient adaptés aux familles d'accueil, il y aurait moins de drames et d'enfants négligés. Nous souhaitons l'égalité pour tous les types de familles d'accueil. Nous voulons que tous les enfants négligés soient supportés et que les familles d'accueil reçoivent le support adéquat pour accompagner les enfants multitraumatisés.

Je vous souhaite de très joyeuses fêtes. Profitez de ce moment pour vous reposer, passer du temps avec les vôtres, cuisiner de bons petits plats en famille. Prenez bien soin de vous à travers cette effervescence.

Mélanie Gagnon  
Présidente provinciale

# Évènement!



**Congrès 2025:  
un véritable succès!**

La grande famille  
des familles d'accueil  
The big family of foster families

Les 18 et 19 octobre dernier a eu lieu notre congrès au Delta de Trois-Rivières. Tenu sous le thème **Entre le devoir et le cœur!**, cet événement a été l'occasion de se ressourcer, de s'inspirer et de s'amuser.

## Naviguer entre les sentiments et les obligations

D'entrée de jeu, notre présidente, Mélanie Gagnon, a reconnu le travail immense que font les familles d'accueil qui, chaque jour, doivent trouver l'équilibre entre leur vocation de cœur et les devoirs que leur imposent les lois et règlements. Une famille d'accueil ouvre sa maison et son intimité à des enfants qui souffrent. Elle leur offre chaleur, réconfort, sécurité. Tout en raccommmodant des petits cœurs décousus, des émotions effilochées, elles veillent à leur offrir un lieu de développement balisé par le cadre du DPJ.

## De plus en plus d'enfants ont besoin de nous

Mme Gagnon a profité de l'occasion pour remettre de l'avant certains chiffres du Bilan du DPJ 2024-2025. En un an, les signalements ont augmenté de 5%. Ce sont 6,3% des jeunes Québécois âgés de 0 à 17 ans qui ont fait l'objet d'au moins un signalement. C'est énorme! De ce nombre, 8 104 enfants ont été dirigés dans les ressources de type familial et familles de proximité. Les familles d'accueil de la FFARIQ ont ouvert leur porte et leur cœur à 6 500 de ces enfants. Sans vous, ceux-ci ne pourraient pas vivre dans un milieu familial sécurisant et aimant. Vous êtes précieux!

## Un message du ministre

Le ministre Lionel Carmant n'ayant pu participer au congrès a fait parvenir un message vidéo aux familles d'accueil que vous pouvez visionner sur le site de la FFARIQ : [https://votreopinion.ffariq.org/ministre\\_congre2025.mp4](https://votreopinion.ffariq.org/ministre_congre2025.mp4) et <https://ffariq.org/fr/evenements/congres>



## Une foule d'outils utiles!

La conférence de Marie-Pierre Joly, Ph. D. Travail social, chargée de projet à l'Institut universitaire jeunes en difficulté, et Marie-Andrée Poirier, directrice de l'École de travail social, professeur titulaire, a été riche en outils pour aider nos familles d'accueil au quotidien.

Sous le thème **Entre famille d'accueil et famille biologique: comment accompagner l'enfant?**, les conférencières ont proposé une méthode pour faire face au défi de l'univers



familial complexe dans lequel vivent les enfants placés. Entre la réunification familiale, les visites supervisées et le placement de manière générale, les défis sont nombreux pour les parents d'accueil, les enfants et les professionnels.

Par la bibliothérapie, soit la lecture d'histoires afin d'aborder des réalités complexes ou sensibles avec les enfants, il est possible de faire face à ces défis.

« Les histoires et les activités permettent d'aborder des sujets complexes qui pourraient raviver des traumatismes, sans pour autant déclencher le signal d'alarme », ont expliqué les conférencières.

#### Deux trousseaux ont été présentés lors de la conférence :

- **Albert retourne à la maison** aide à reconnaître les émotions liées à la réunification familiale. Succès, joie, tristesse, deuil pour les parents. Émotions complexes et ambiguës pour les enfants qui partent souvent sans qu'on les en ait réellement informés.
- **En route vers ta visite** ouvre la discussion sur les émotions contradictoires que peuvent vivre les enfants lors des visites supervisées : bonheur de voir leur parent, crainte, peur, incompréhension, conflit de loyauté, stress. Il permet aussi aux parents d'accueil d'aborder les défis et émotions que ça suscite ainsi que la difficulté à comprendre et à accompagner les réactions parfois intenses des enfants.

#### Des trucs concrets pour rester solide

Sous le thème **Quand la mission demande beaucoup : comment rester solide**, le conférencier David Bernier a su adapter son expérience au vécu des familles d'accueil. Accueillir des enfants au lourd bagage, ça chamboule une vie personnelle, professionnelle et familiale.

En s'inspirant des recherches du Dr Richard Wiseman, il a permis de comprendre comment nos perceptions peuvent nous éloigner de nos intentions. Il a entre autres suggéré une méthode pour s'ancrer dans le présent, garder le focus et éliminer le stress : les 3R

#### Ralentir – Respirer – Relaxer

La cohérence cardiaque est un truc concret présenté pour le volet respiration. Elle consiste à inspirer pendant 5 secondes, retenir sa respiration pendant 5 secondes, puis expirer pendant 5 secondes. À faire 5 minutes par jour, ce qui est bien peu pour au moins 5 heures de bien-être ! L'application RespiRelax+ aide à mieux respirer pour mieux gérer son stress et elle est gratuite ! Essayez-la.



#### Une soirée d'émotions et de plaisir

Nous avons été touchés en soirée en écoutant Victoria, famille d'accueil avec ses parents Suzie Boyer et Laurent Thibodeau. Elle est montée sur scène pour interpréter la chanson qu'elle a composée dans laquelle elle exprime ce que vit un enfant dont la famille ouvre sa porte et son cœur à des enfants qui seront de passage. Vous pouvez l'entendre sur le site de la FFARIQ : [https://votreopinion.ffariq.org/chanson\\_congre2025.mp4](https://votreopinion.ffariq.org/chanson_congre2025.mp4)

La soirée années 50 a été un véritable succès ! On peut facilement le voir sur les visages ravis des gens qui avaient revêtu leurs costumes rétro. Les gens ont dansé le twist jusqu'aux petites heures du matin.



#### Belle participation à l'AGA

Tenue le dimanche, en ligne et en présentiel, notre assemblée générale annuelle a été très appréciée. Les informations présentées, telles que le Rapport d'activités 2024-2025, peuvent être consultées sur [VotreEspace.ffariq.ca](http://VotreEspace.ffariq.ca), exclusif aux membres de la FFARIQ.

Encore cette année, nous avons pu gâter nos familles d'accueil. Merci aux 43 commanditaires qui nous ont permis de remettre des cadeaux pour une valeur de 16 420 \$.

Rendez-vous l'an prochain à Montréal !

# Lois et négociations décodées

## Santé Québec : un enjeu pour la représentativité des ressources

Depuis la création de Santé Québec, le 1<sup>er</sup> décembre 2024, le réseau de la santé et des services sociaux traverse une importante période d'adaptation. Il est encore trop tôt pour mesurer ses effets concrets sur les familles d'accueil à l'enfance et sur les enfants qui leur sont confiés.

### Effets notables sur les RTF

Cela dit, pour les ressources de type familial (RTF), la création de Santé Québec a eu des effets notables tant sur la représentativité associative que sur le déroulement de la négociation collective. La loi prévoit qu'il n'y ait qu'une seule association représentative par catégorie de ressources — enfance ou adulte — dans chaque région sociosanitaire.

Cette nouvelle mécanique a entraîné une incohérence importante entre la représentativité des ressources, l'entente collective qui leur est applicable et le suivi professionnel des enfants qui leur sont confiés.

Désormais, la représentativité d'une ressource dépend de sa région sociosanitaire de résidence, de sorte que l'entente collective applicable devient celle de cette région, même lorsque l'enfant confié relève d'un autre établissement. L'établissement responsable du suivi professionnel de l'enfant se retrouve ainsi à appliquer à la ressource qui en prend soin une entente collective différente de celle à laquelle il est normalement lié.

Pour pallier cette difficulté, plusieurs établissements ont créé des comités locaux de concertation additionnels afin de pouvoir appliquer différentes conventions selon le lieu où résident ces ressources, parfois jusqu'à quatre ententes collectives distinctes, ce qui a alourdi la gestion.

### Démarches auprès du MSSS

Ces changements sont survenus en pleine période de négociation collective et de déploiement de moyens de pression concertés, alors que le comité de négociation de la FFARIQ avait déjà tenu plus d'une cinquantaine de rencontres. Cette redéfinition administrative a ajouté une complexité supplémentaire à un cadre déjà contraint par la *Loi sur la représentation des ressources de type familial et de certaines ressources intermédiaires ainsi que sur le régime de négociation d'une entente collective les concernant* (LRR).

Fidèle à sa mission, la FFARIQ a soumis à deux reprises, aux représentants du ministère de la Santé et des services sociaux (MSSS), la question de la représentativité des ressources selon la région sociosanitaire, dans l'espoir qu'une solution puisse être trouvée à court terme. Elle demeure néanmoins vigilante et n'exclut pas, au besoin, de porter la question devant les instances appropriées si les ajustements requis tardent à être apportés.

### LRR: représentations politiques

Parallèlement, elle poursuit, sur le terrain politique, son engagement à faire respecter l'une des recommandations de la Commission Laurent, qui proposait d'évaluer l'impact de la LRR sur la réalité des familles d'accueil et les services aux enfants — une réflexion que la FFARIQ souhaite prolonger en faveur d'un cadre de négociation plus équilibré et de services plus stables pour les enfants et les ressources.

Ces démarches complémentaires visent à rétablir la cohérence du cadre de représentation et à garantir un système plus clair, plus stable et plus équitable pour l'ensemble des ressources et les enfants qui leur sont confiés.

**Votre Comité de négociation.**



# Tranche de vie

**Pamella-Marie Gill**  
Famille d'accueil monoparentale depuis 2022  
7 enfants, dont 2 biologiques et 1 adopté  
Type: Ressource de type familiale ET Famille  
d'accueil de proximité  
Région: Laval



# Il ne fait aucun doute que la vie est très active pour cette jeune femme débordante d'énergie, d'amour et de projets!

## « Ce sont mes enfants, c'est ma famille »

Pamella-Marie Gill a 31 ans. Elle a toujours rêvé d'avoir une grande famille, de vivre sur une ferme, d'avoir des animaux. Une partie de son rêve est devenu réalité. Famille d'accueil monoparentale, Pamella-Marie a 7 enfants à la maison, âgés entre 6 mois et 15 ans: 2 biologiques (une fille de 8 ans et un garçon de 6 mois), 3 fillettes de 4 ans en RTF placées jusqu'à 18 ans, 1 en famille d'accueil de proximité (son neveu de 15 ans) et 1 enfant adopté de 2 ans.

Il ne fait aucun doute que la vie est très active pour cette jeune femme débordante d'énergie, d'amour et de projets!

### Un parcours atypique

« J'ai toujours voulu avoir une grande famille. J'ai toujours eu à cœur la protection des enfants. J'avais une fille et j'étais monoparentale. J'étais prête à avoir l'insémination en solo et, tout à coup, on me demande d'accueillir mon neveu. J'ai accepté rapidement. Et je me suis dit, si je le fais pour mon neveu, pourquoi ne pas le faire pour d'autres enfants? », raconte Pamella-Marie. C'était en 2021. En 2022, elle était officiellement accréditée.

La maman solo n'a pas fait la même trajectoire que les autres familles d'accueil. Elle a été évaluée par une psychologue avant de postuler comme RTF. Il faut dire que son parcours la guidait lentement mais sûrement vers cette vocation. Pamella-Marie est titulaire d'un baccalauréat en travail social et membre de l'Ordre des travailleurs sociaux. Elle a fait un stage au Centre jeunesse de Montréal, a été éducatrice en CPE. Elle détient aussi un certificat en criminologie et un DEC en éducation à l'enfance.

L'accréditation de PFAP à FAP a pris un an. Deux semaines plus tard, soit en août 2022, elle était accréditée RTF et accueillait son premier enfant le 3 octobre. Un placement jusqu'à majorité.

De son 4 ½, Pamella-Marie et sa petite famille déménagent dans une maison qu'elle loue. Elle y ouvre un service de garde accrédité en milieu familial. La famille s'agrandit et la

maman bénéficie de quelques dérogations, car le nombre de chambres est limité. Dans la même période elle concrétise le rêve d'avoir des animaux et d'ouvrir une chatterie pour l'élevage de tonkinois-siamois. « Les enfants adorent les chats! Ils font partie de notre vie de famille. » En mars 2025, elle achète une maison dans laquelle la famille a emménagé le 31 octobre 2025. Finalement elle ferme le service de garde en septembre 2023, dont les horaires étaient peu compatibles avec les diverses obligations liées aux rendez-vous et défis des enfants qu'elle accueille.

### Ian: l'enfant lumineux aux débuts sombres

2023, Pamella-Marie reçoit un appel de la DPJ. Bien qu'elle ne soit pas famille d'accueil d'urgence, on lui demande de prendre chez elle un petit homme âgé de trois jours. Elle accepte, pour dépanner. À une semaine, elle l'amène en pédiatrie à cause de diarrhées importantes. Ian fera deux autres séjours en pédiatrie sans que la cause de ce problème soit trouvée.

Au fil des semaines, Pamella-Marie remarque que Ian utilise peu son bras. Lors d'un rendez-vous médical de routine, elle en parle au médecin qui l'envoie consulter un pédiatre. Diagnostic: hypotonie, soit une faiblesse des muscles du tronc et de la mâchoire. Ian est en sous-poids, car il a du mal à s'alimenter.

Très tôt, des professionnels sont entrés dans la vie de Ian et Pamella-Marie: ergothérapeute, nutritionniste, physiothérapeute. Ils ont été très présents, à raison de deux fois par semaine, pour prodiguer des trucs pour faire boire Ian, enrichir le lait, le prendre adéquatement et développer ses muscles, principalement du côté droit. « Ça a été un vrai travail d'équipe. Puis, au fil du temps, la pédiatrie a diagnostiqué un trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale, ce qui a ensuite été confirmé par des spécialistes de l'Hôpital Sainte-Justine. Les pronostics étaient très sombres », raconte Pamella-Marie.

### Adopter Ian

Malgré toutes les mises en garde que lui ont faites les spécialistes à propos du bagage héréditaire de Ian, son alcoolisme fœtal, la possibilité de retard mental et moteur, Pamella-Marie est déterminée. Elle veut adopter Ian. « C'est mon fils », disait-elle.

Un point administratif rend aussi le processus compliqué: elle n'est pas inscrite comme Banque mixte. Quoi qu'il en





soit, Pamela-Marie ne baisse pas les bras. Après quelques semaines, on accepte qu'elle adopte Ian. Le 16 juillet dernier, il est officiellement devenu son fils et porte le nom de Gill.

Ian a maintenant deux ans. Il a commencé à marcher tard, vers 19 mois. Il commence à parler. À courir aussi, même s'il tombe un peu, et les traces d'alcoolisation fœtale sont présentes sur son visage. Mais il fait partie d'une famille aimante qui ne ménage pas ses efforts pour l'aider. « Il est super intelligent, rigolo et super sociable. Il est heureux, a une grosse joie de vivre. Sa principale force, c'est de vouloir. Il aurait pu s'asseoir sur ses défis, mais s'il tombe, il se relève. Il est déterminé, attachant et affectueux », le décrit fièrement, Pamela-Marie.

Malgré un départ difficile dans la vie, Ian a eu la chance de croiser le chemin de Pamela-Marie. Une femme pour qui avoir une famille est tout autant une histoire de cœur que de génétique.

### Les nombreux hauts et les quelques bas

« Être famille d'accueil, c'est être une famille pour la vie. Il y a des hauts et des bas. Les enfants ont des défis. Il faut toujours innover, faire preuve de créativité pour que tout le monde soit heureux et content. Ce que je veux montrer aux enfants, c'est que, malgré nos difficultés, on est une famille. Il n'y a aucune famille parfaite, mais je ne retournerais en arrière pour rien au monde! », confie Pamela-Marie.

Les enfants qu'elle accueille, elle les appelle ses enfants. Pour elle, ils sont tout simplement en garde partagée avec les parents biologiques. Et c'est aussi le cas pour la famille élargie, notamment la mère de Pamela-Marie, qui vient aider la petite famille trois fois par semaine.

En plus d'être bien entourée, Pamela-Marie veille à préserver ses enfants biologiques. « J'ai déjà eu un placement d'urgence qui a duré huit mois. Ma fille s'entendait très bien avec elle. Lorsqu'elle est partie, ma fille a été très affectée. J'ai donc

demandé d'avoir que des enfants en placement de longue durée. Je ne veux pas que ma fille ait de la peine », confie-t-elle.

Le rôle d'une FAP n'est pas toujours simple et peut créer certaines tensions entre les familles. La responsabilité est double: protéger l'enfant tout en maintenant les liens avec notre famille. Ce qui place parfois la FAP dans des situations inconfortables.

### Recommandations à ceux qui veulent devenir famille d'accueil monoparentale

- Vous ne devez pas avoir peur de l'engagement.
- Être très organisée.
- Choisir de consacrer sa vie aux enfants. Il y a beaucoup de rendez-vous, ça demande de la souplesse.
- Être bien entouré.
- Personne n'est parfait. Donner de la chaleur, de l'amour, du temps de qualité.

### Bernita: la sorcière qui confie des missions aux enfants

Pamela-Marie crée tout un monde en écrivant des contes pour enfants. Son personnage principal, Bernita la sorcière magique, et son ami Mylos, un squelette sympathique, vivent toutes sortes d'aventures alors que Noël approche. Balai volant, train qui sent la canne de Noël et qui est tout mou pour pouvoir passer partout, neige qui parle... En prime, elle propose une inspirante activité ludique créative à la fin de chaque histoire destinée aux enfants de 4 à 8 ans!



# Trucs de pros

## Un soutien financier pour les tout-petits

La **Fondation des jeunes de la DPJ** est ravie de s'associer à la FFARIQ pour soutenir ses membres qui accueillent des enfants âgés de 0 à 5 ans. Pour ce faire, une aide financière est offerte depuis quelques mois déjà pour soutenir directement les besoins de ces tout-petits.

Le travail, le dévouement et l'engagement des parents d'accueil envers les enfants est simplement formidable et n'est pas suffisamment reconnu. C'est pourquoi la **Fondation des jeunes de la DPJ** est sincèrement heureuse d'offrir un coup de pouce à ces familles, par le biais du Fonds Leclerc-Racine, projet 0-5 ans.

L'utilisation de ces fonds permet aux familles d'accueil d'acquérir le matériel, l'équipement et le soutien indispensable à la situation de l'enfant dont elles ont la charge et que le gouvernement ne couvre pas.

### Exemples de déboursés admissibles:

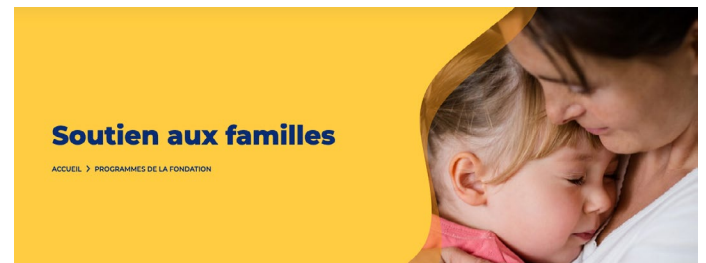
- Financement de l'équipement adapté aux besoins spécifiques de l'enfant ou pour des consultations de spécialistes à condition que lesdits équipements et les spécialités des professionnels ne soient pas déjà pris en charge par le gouvernement. Du répit pour les familles pourrait aussi être financé à partir de cette somme, au besoin.
- Achat de trousse de développement global 0-5 ans, comprenant du matériel adapté aux besoins et à l'âge de l'enfant. Ces trousse seront utilisées par les intervenants et les familles pour évaluer et assurer le bon développement cognitif, moteur, langagier, neurologique et socioaffectif de l'enfant par la famille et le personnel d'intervention.
- Jeux de stimulation, objets sensoriels, équipement adapté, soutien professionnel spécialisé...



La FFARIQ a l'entière responsabilité de la somme mise à votre disposition. Il lui incombe d'étudier les demandes qui lui sont adressées dans les différentes régions où elle se déploie et d'y répondre dans un esprit d'équité, d'efficacité et de transparence.

À partir du mois d'avril 2025 et jusqu'en juin 2026, c'est une somme maximale de 100 000\$ qui est mise à la disposition des membres de la FFARIQ. N'hésitez donc pas à faire une demande auprès de votre bureau régional. Et faites vite, car les fonds s'envolent!

Pour en savoir plus sur le travail de la Fondation des jeunes de la DPJ, visitez leur site Internet: [www.fondationjeunesdpj.ca](http://www.fondationjeunesdpj.ca)





# Inter-régions et formations



Chères familles d'accueil,

## Des formations appréciées et de plus en plus populaires

En mars dernier, dans la dernière édition de l'InformAccueil, nous vous rappelions toute la pertinence des formations que nous organisons. Nous sommes ravis de constater que vous avez été plus nombreux à profiter des formations offertes au printemps dernier.

## Les formations à venir

Cette année, de septembre 2025 à mai 2026, la FFARIQ aura proposé 48 formations sur mesure aux familles d'accueil membres. Une offre diversifiée qui permet d'enrichir votre coffre d'outils! L'offre de formations en anglais continue de se développer et nous privilégions le développement de celles-ci afin que nos familles d'accueil anglophones puissent en bénéficier.

Plusieurs formations en virtuel sont à venir dans les prochains mois. Pour obtenir le calendrier détaillé des formations, écrivez à [formations@ffariq.ca](mailto:formations@ffariq.ca).

## Inscription, présence et attestation

Pour vous inscrire à une ou plusieurs formations, rien de plus simple! Rendez-vous sur [VotreEspace.ffariq.ca](http://VotreEspace.ffariq.ca).

Vous recevrez, peu de temps avant la date prévue de la formation, un courriel de rappel. Si vous ne pouvez plus assister à la formation, merci de nous en aviser. Nous pourrions ainsi donner votre place à quelqu'un en attente.

Finalement, lorsque vous aurez reçu votre attestation de formation, n'oubliez pas de la transmettre à l'établissement.

## Formation populaire

Notre formation Traumas complexes avec Delphine Collin Vézina est en grande demande. Nous pensons à une nouvelle formule qui permettrait de donner encore plus de matière adaptée aux familles d'accueil. Nous vous tiendrons informés.

## Des commentaires élogieux!

En octobre, nous avons mis en place un sondage qui vous est envoyé lorsque vous recevez votre attestation. Voici quelques commentaires des participants :

**« J'ai aimé l'expertise de la formatrice et sa compétence à vulgariser pour les familles qui ne connaissent pas le sujet. »**  
(Formation Estime de soi avec Nadia Garnier)

**« J'ai aimé les explications au niveau neurologique et les moyens différents à prendre. »** (Formation Gestion des émotions chez les enfants avec Joannie Lachance)

**« Une personne compétente et vivante... dévouée (ça se sentait!) Contenu nécessaire selon moi à notre vocation (auprès des enfants à défis et à besoins). »** (Formation Des racines et des ailes : Accompagner la construction identitaire des enfants placés avec Nadia Garnier)

Vous avez des suggestions de formations ou de formateurs à ajouter à notre offre? Écrivez-nous!





# Inter-régions et formations

## FORMATIONS EN LIGNE EN FRANÇAIS

- › Accompagner un adolescent en prévision de son passage à l'âge adulte
- › Surmonter les défis du sommeil avec son enfant... sans y laisser sa peau
- › Le pouvoir apaisant de la routine et des rituels: Créer un cocon sécurisant pour votre enfant
- › Le syndrome de Spirit 1: Faire face à un enfant opposant
- › Susciter la résilience chez l'enfant: Comprendre les besoins et miser sur les forces
- › Accompagner un enfant atteint du spectre de l'autisme
- › Parent-Guide / Parent-Complice
- › L'adolescence et ses défis: Comprendre et intervenir – M-01
- › Intégration sensorielle chez l'enfant: Stratégies d'intervention
- › La sexualité chez les ados: Guide pratique pour les familles d'accueil
- › TDA/H: Stratégies d'apaisement, d'organisation et gestion des émotions
- › La gestion des écrans: stratégies d'intervention et de prévention pour toute la famille
- › L'image corporelle... votre pouvoir de prévention et d'action
- › L'alimentation et les comportements alimentaires chez les enfants
- › Approches et interventions en contexte de crise: Comportements et besoins
- › Démystifier la DI du TSA – M-02
- › Des racines et des ailes: Accompagner la construction identitaire des enfants placés
- › Le stress sans détresse et réussite scolaire
- › Le syndrome de Spirit 2: Gestion des crises et des comportements
- › Pas de chicane dans ma cabane
- › La prévention des problèmes de substance chez les ados
- › Les impacts d'un TDA/H sur la vie familiale
- › L'adolescence et ses défis: Comprendre et intervenir – M-02
- › La santé mentale positive... bien plus que la prévention des problèmes de santé mentale
- › Cerveau 101
- › La préparation à la scolarisation de la naissance à la fin du préscolaire
- › L'adolescence et ses défis: Comprendre et intervenir – M-03
- › L'intimidation... prévenir et agir en tant que parent d'accueil
- › Parent leader: Devenir chef de meute de la famille

- › De l'accompagnement à la réussite: Votre rôle clé dans le parcours scolaire de votre jeune
- › L'anxiété chez les jeunes: Comprendre et intervenir
- › Développer l'estime de soi (NOUS)!
- › Les comportements agressifs chez les enfants: Comprendre leurs causes, savoir les prévenir et intervenir
- › La diversité sexuelle et de genre
- › Génération techno: Impact et gestion des écrans. 5 ans et +
- › Ma famille, mon équipe!
- › Le trouble du déficit d'attention, avec ou sans hyperactivité: Mythe ou réalité
- › L'intimidation et encourager l'affirmation de soi
- › Développer, nourrir et renforcer l'estime de soi, des enfants et des adolescents
- › Aider l'enfant à développer ses habiletés sociales

## FORMATIONS EN LIGNE EN ANGLAIS

- › 8 powerful strategies to thrive in your role as a parent
- › Root and wings: Supporting identity development of children in foster care
- › Tip & Trick: Interventions for children with ADHA
- › Addressing attachment as a tutor of resilience
- › Aggressive behaviours in children
- › Supporting the social and emotional development of children
- › Understanding and addressing oppositional behaviours in children

### Jean-François Rioux

Coordonnateur provincial des régions

Responsable des formations

jfrioux@ffariq.ca



Christiane Robitaille  
Présidente / administratrice



Chantal Moreau  
Vice-Présidente  
Marylène Laberge Giroux  
Directrice



Francine Boutin  
Trésorière

Patricia Anctil  
Secrétaire



# Région de Québec

Chères parents d'accueil,



C'est avec une grande fierté que je souhaite souligner le travail remarquable réalisé par notre comité tout au long de l'année. Leur engagement, leur disponibilité et leur dévouement permettent à la FFARIQ de continuer à évoluer, à soutenir et à accompagner les familles avec cœur et conviction. Je tiens à les remercier sincèrement pour leur contribution essentielle.

## Participation aux activités: une communauté forte

Je veux aussi rappeler combien la présence des ressources lors de nos différentes activités est précieuse. Que ce soit lors des déjeuners, des dîners, des soupers, des sorties à la cabane à sucre, des fêtes de Noël ou de toute autre rencontre, votre participation crée une communauté forte, vivante et solidaire. Ces moments partagés renforcent nos liens et nous rappellent l'importance de se soutenir les uns les autres.

## Activités à venir

Inscrivez nos activités à venir dès maintenant à votre agenda! Notez que le calendrier des activités peut changer. Les informations vous seront communiquées dans les semaines précédant l'activité.

DATES	ACTIVITÉS
18 avril 2026	Cabane à sucre
4 juin 2026	Assemblée régionale annuelle
26 septembre 2026	Sortie aux pommes
12 décembre 2026	Fête de Noël

## Nos meilleurs vœux

En cette période de festivités, je profite de l'occasion pour vous offrir mes souhaits les plus chaleureux. Joyeuses Fêtes à chacune et chacun de vous! Vous êtes au cœur de la mission, et votre rôle auprès des jeunes est d'une valeur inestimable. Sachez que la FFARIQ est là pour vous accompagner, vous soutenir et vous épauler dans tous les projets et les défis liés aux enfants que vous accueillez.

## Merci d'être cette force bienveillante qui change des vies, un jour à la fois.



## Christiane Robitaille

Présidente régionale et administratrice

Québec

Tél.: 418 262-4222

[crobitaille@ffariq.ca](mailto:crobitaille@ffariq.ca)





Mélanie Gagnon  
Présidente



Roxanne Laforest-Bourgoin  
Secrétaire



Cynthia Gagnon  
Trésorière

# Région de la Côte-Nord

Bonjour chères familles d'accueil,



Chères familles,

Nous voilà déjà rendus à quelques jours de Noël, moment où plein de petits yeux vont s'illuminer de beaux moments passés en famille.

À vous, familles d'accueil qui êtes le souffle pour bien des enfants, je souhaite que la vie vous rende tout le bien que vous semez autour de vous. Vous savez, accompagner nos petits cœurs effilochés n'est pas chose facile, mais, pour l'amour et le bien des enfants, vous relevez le défi en ayant des bras et un cœur grands ouverts.

## Comité régional

Dans un premier temps, mes vœux vont à mon comité régional. Merci de m'accompagner dans cette aventure auprès de nos familles. La dernière année ne fut pas facile pour les tournées, mais nous allons continuer à travailler fort pour trouver de la relève. Je vous souhaite santé, amour et plein de beaux moments avec les vôtres.

## Activités régionales pour se ressourcer et s'entraider

Il y a quelques jours a eu lieu une tournée de Noël. Vous voir m'a fait un grand plaisir. Mon souhait serait que, pour la prochaine année, vous soyez plus présents lors de ces tournées. Vous les rendez plus enrichissantes par votre participation et vous venez apprendre plein de choses. De plus, vous vous retrouvez avec des familles qui, comme vous, vivent plein d'événements pas toujours évidents. Faites-vous le cadeau de vous accorder un moment pour venir rencontrer les membres du comité qui vous accompagne dans votre vie de familles d'accueil.

Que vous soyez une famille banque mixte, famille d'accueil de proximité ou ressources de type familial, il y aura toujours un petit quelque chose que la réunion vous apportera.

## Activité à venir

Inscrivez l'activité à venir dès maintenant à votre agenda! Notez que le calendrier des activités peut changer. Les informations vous seront communiquées dans les semaines précédant l'activité.

### DATES

4 juin 2026

### ACTIVITÉS

Assemblée régionale annuelle

**En mon nom personnel et au nom de votre comité régional, passez un joyeux temps des fêtes.**



## Mélanie Gagnon

Présidente régionale et provinciale

Côte-Nord

Tél.: 418-587-0209

mgagnon@ffariq.ca



Alain Richard  
Vice-président  
ABSENT

Nancy Blais  
Présidente / administratrice

Jonathan Lafleur  
Trésorier  
ABSENT

Jolyane Tremblay  
Secrétaire  
ABSENTE

# Région de la Gaspésie / les Îles-de-la-Madeleine

Chères familles d'accueil,



En cette période des Fêtes, nous vous adressons nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de sérénité. Que ce moment soit rempli de chaleur et de beaux souvenirs partagés avec vos proches.

## Comité régional

Nous tenons à remercier sincèrement les membres de notre comité régional pour leur engagement et leur travail exceptionnel tout au long de l'année. Votre implication est essentielle pour soutenir nos familles d'accueil et faire rayonner notre mission.

## Activités régionales: échange, soutien, force

Il est important de participer aux activités régionales. Ces rencontres sont des occasions uniques pour échanger, se soutenir et renforcer notre réseau. Elles permettent de partager des expériences, de trouver des réponses à nos questions et de bâtir ensemble un milieu d'accueil encore plus fort.

Chaque rencontre est une opportunité de créer des liens et de faire entendre votre voix.

Ensemble, nous faisons la différence! soyez présents, votre participation compte!

## Calendrier des activités régionales – 2026

Inscrivez nos activités à venir dès maintenant à votre agenda! Notez que le calendrier des activités peut changer. Les informations vous seront communiquées dans les semaines précédant l'activité.

DATES	ACTIVITÉS
9 mars 2026	Souper Sainte-Anne-des-Monts
10 mars 2026	Souper Gaspé
11 mars 2026	Déjeuner Chandler
12 mars 2026	Souper Carleton
11 mai 2026	Souper Sainte-Anne-des-Monts
12 mai 2026	Souper Gaspé
13 mai 2026	Déjeuner Chandler
4 juin 2026	ARA Carleton
19 septembre 2026	Activité pommes Carleton
21 septembre 2026	Souper Sainte-Anne-des-Monts
22 septembre 2026	Souper Gaspé
23 septembre 2026	Déjeuner Chandler
30 novembre 2026	Souper Sainte-Anne-des-Monts
1 <sup>er</sup> décembre 2026	Souper Gaspé
2 décembre 2026	Déjeuner Chandler
3 décembre 2026	Souper Carleton

## Nancy Blais

Présidente régionale et administratrice

Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine

Tél.: 418 456-5939

nblais@ffariq.ca





Sylvain Bilodeau  
Président / administrateur



Josée Parent  
Vice-Présidente  
Martin Legault  
Agent de soutien



Julie Côté  
Trésorière  
Linda Labbé  
Agente de soutien

Kim Peterson-Bussière  
Secrétaire



# Région de la Mauricie/ Centre-du-Québec

Chères familles d'accueil,



En cette période empreinte de lumière et de chaleur humaine, je tiens, en mon nom personnel et au nom de tous les membres de votre comité régional, à vous offrir nos plus sincères vœux de **Joyeux Noël** et **bonne année**.

Que ces Fêtes soient pour vous un moment de réconfort, de partage et d'amour auprès de ceux qui vous sont chers.

## Comité régional

Je tiens également à remercier du fond du cœur les membres de notre comité régional pour leur engagement constant, leur temps précieux et leur dévouement envers la cause des familles d'accueil. Grâce à vous, nos rencontres et nos activités prennent vie et contribuent à renforcer le sentiment d'appartenance dans notre belle région.

## Activités régionales: tisser des liens

Il est essentiel d'être présents aux activités régionales, car ces moments nous permettent non seulement de tisser des liens entre familles, mais aussi d'échanger, de se soutenir mutuellement et de faire entendre notre voix. Chaque participation compte: elle enrichit notre communauté, renforce notre solidarité et nous rappelle que, collectivement, nous faisons une réelle différence dans la vie des enfants et des jeunes que nous accueillons.

## Activité à venir

Inscrivez l'activité à venir dès maintenant à votre agenda! Notez que le calendrier des activités peut changer. Les informations vous seront communiquées dans les semaines précédant l'activité.

### DATES

### ACTIVITÉS

4 juin 2026	Assemblée régionale annuelle
30 mars 2026	Cabane à sucre
3 octobre 2026	Cueillette de pommes

Merci à chacune et chacun d'entre vous pour votre générosité, votre patience et votre engagement. Ensemble, faisons de l'année à venir une période de collaboration et de fierté partagée.

**Avec toute ma reconnaissance et mes meilleurs vœux,**

## Sylvain Bilodeau

Président régional et administrateur

Mauricie-Centre-du-Québec

Tél.: 819 696-8592

sbilodeau@ffariq.ca



Annie Blouin  
Présidente



Fatiha Chihai  
Vice-Présidente / administratrice

Stéphane Gagnon  
Trésorier

Vanessa Charles  
Secrétaire



# Région de Laval



## Bonjour à vous, chères familles d'accueil

Je suis bien contente et heureuse d'arriver dans ce temps des fêtes qui est une période très fébrile pour nous, nos enfants et nos petits cocos.

Je voudrais premièrement vous dire que nous sommes très chanceux d'accueillir cette année, à Laval, 15 nouvelles familles d'accueil. Nous parlons de gens de cœur qui ont envie d'embarquer dans ce beau et grand défi. Du fond du cœur, nous vous accueillons très chaleureusement.

### Comité régional

J'aimerais souhaiter la bienvenue et dire merci à deux personnes qui ont rejoint notre comité cette année. Vanessa Charles au poste de secrétaire et Stéphane Gagnon au poste de trésorier. Ces personnes de cœur, dynamiques et dévouées, sont aussi familles d'accueil.

Bien évidemment, je ne peux pas passer à côté de notre super vice-présidente que vous connaissez sans doute déjà, Fatiha Chihai, une personne extraordinaire qui me supporte et qui me seconde en tout temps. Merci Fatiha!

Vous savez qu'à Laval, nous sommes une petite famille qui contient 155 familles d'accueil. Nous avons un comité en or qui est là pour vous servir. N'hésitez pas à communiquer avec nous, ne serait-ce que pour une simple question ou pour une situation plus complexe. Nous sommes là pour vous.

### Activités pour solidifier les liens

Chaque année, nous organisons trois activités majeures visant à créer des liens et à favoriser la fraternisation entre les familles d'accueil. Ces rencontres nous permettent de réaliser que nous ne sommes pas seuls à traverser certaines situations. Ces activités sont choisies pour vous permettre d'avoir un moment et un espace pour ventiler avec d'autres familles d'accueil sur les défis et la réalité, qui est souvent mal comprise par notre entourage. Nous vous encourageons fortement à y participer en grand nombre.

### Activités à venir en 2026

Une des activités les plus populaires au sein de la FFARIQ est la cabane à sucre. Cette année, la sortie aura lieu le 12 avril 2026 au Chalet des Érables.

L'assemblée régionale annuelle se tiendra le 4 juin 2026.

Nous avons aussi la cueillette des pommes qui se déroule toujours au verger Gibouveau et qui se tiendra le 27 septembre 2026 dès 9 h.

Évidemment, il y a notre belle fête de Noël qui aura lieu le 6 décembre 2026.

Les informations vous seront communiquées dans les semaines précédant l'activité.

### Soupers d'échange

En plus des activités hyper intéressantes énumérées ci-haut, nous avons également deux soupers organisés dans des restaurants pour vous rencontrer. Les dates de ces soupers vous seront mentionnées ultérieurement. Ces soupers ont pour but de vous mettre au courant des avancées au sein de la FFARIQ.

La présidente provinciale, Mélanie Gagnon, se fera le plus grand plaisir d'être parmi nous à chacune de ces activités. Vous savez qu'elle est très proche de ses membres, et ce, dans toutes les régions. Mme Gagnon est notre voix à tous et se montre plus que disponible pour répondre à vos questions.

Sur ce, j'aimerais vous dire un immense merci! Merci à vous tous, chers membres, pour votre confiance et votre présence. Grâce à vous, à Laval, nous formons une belle et grande famille. Merci également aux membres du comité pour votre engagement.

Au plaisir de vous revoir et de continuer à vous servir. Nous vous souhaitons à tous un joyeux temps des Fêtes, ainsi que beaucoup de santé et de bonheur.

Fièrement, votre représentante

### Annie Blouin

Présidente

Laval

Tél.: 514-292-3564

ablouin@ffariq.ca





Mathieu Bolduc  
Vice-Président  
ABSENT

Claudette Gauthier  
Présidente / administratrice

Darlene Oliver  
Secrétaire  
ABSENTE

Mukarugwiza Perpétue,  
Agente de soutien  
ABSENTE

# Région de Montréal/Batshaw

Chers membres,



Avec Noël qui approche à grands pas, je souhaite saisir l'occasion de vous souhaiter à tous un très joyeux Noël, une bonne année et aussi une fête très sécuritaire.

Ce n'est pas facile d'être un parent d'accueil, les enfants viennent chez nous brisés et, jour après jour, on essaie de remettre les morceaux en place. Vous êtes mes champions du cœur! Bravo!

## Comité régional

Je tiens aussi à profiter de l'occasion pour remercier les membres de notre comité pour leur travail remarquable:

- Darlene Olivier, secrétaire
- Ross Wilson, vice-président
- Brenda Gortler, trésorière
- Christine Cahill, trésorière remplaçante

## Fusion des régions

Malgré toute l'aide apportée et les liens tissés durant ces dernières années, certaines familles d'accueil ne sont plus avec nous à cause des transferts. Mais nous nous sommes enrichis de nombreuses nouvelles familles.

Je souhaite adresser un remerciement spécial à notre vice-présidente provinciale, Annie Blouin, qui nous a donné tant de temps pour réunir Batshaw et Montréal.

## Activités passées

Nous avons eu beaucoup d'activités au cours de la dernière année pour apprendre à nous connaître. Plusieurs activités ont permis de nous présenter aux familles d'accueil de Montréal et de discuter dans un cadre informel d'une grande variété de questions.

## Activité à venir

Inscrivez l'activité à venir dès maintenant à votre agenda! Notez que le calendrier des activités peut changer. Les informations vous seront communiquées dans les semaines précédant l'activité.

### DATES

4 juin 2026

### ACTIVITÉS

Assemblée régionale annuelle

Plusieurs autres activités seront proposées dans la prochaine année. Vous en serez informés par courriel.

Au moment d'écrire ces mots, la fête de Noël approche. Je suis très excitée de vous rencontrer avec vos enfants. Beaucoup de surprises sont prévues pour cette journée festive.



## Claudette Gauthier

Présidente régionale et administratrice

Montréal-Batshaw

Tél.: 514 796-4491

cgauthier@ffariq.ca



Sophie Quenneville  
Présidente par intérim /  
administratrice



Caroline Laporte  
Trésorière par intérim  
Marie-Claude Guay  
Vice-Présidente par intérim



Chantal Crevier  
Directrice  
Michelle Circé  
Secrétaire

Suzie Boyer  
Agente de soutien  
ABSENTE



# Région des Laurentides

Bonjour chères familles d'accueil,



Les fêtes arrivent à grands pas. Ce moment de l'année où nous avons le privilège de voir les étoiles dans les yeux de nos cocos et de les aider à se construire de beaux souvenirs. Profitez de cette pause des fêtes bien méritée pour faire le plein d'amour et de petits moments doux en famille.

## Fête de Noël

Récemment, nous avons organisé notre 2<sup>e</sup> fête de Noël. Elle fut un grand succès encore cette année avec plus de 500 participants.

J'en profite pour remercier tous les bénévoles qui ont contribué à cette réussite. Un merci spécial aux membres du comité des Laurentides qui travaillent très fort et qui sont bien impliqués dans toutes nos activités. Rien de cela ne serait possible sans leur précieuse aide.

## Activités à venir

Inscrivez nos activités à venir dès maintenant à votre agenda! Notez que le calendrier des activités peut changer. Les informations vous seront communiquées dans les semaines précédant l'activité.

Des moments à privilégier pour se ressourcer et partager nos réalités. Voici les dates des prochaines rencontres et prochaines activités:

## DATES

## ACTIVITÉS

11 décembre 2025	Rencontre de membres à Saint-Jérôme
19 janvier 2026	Rencontre de membres à Mont-Laurier
26 avril 2026	Cabane à sucre (Sucrerie Bonaventure)
4 juin 2026	Assemblée régionale annuelle
19 septembre 2026	Sortie aux pommes
28 novembre 2026	Fête de Noël

Les informations vous seront communiquées dans les semaines précédant l'activité.

Ne manquez pas ces occasions de vous réunir, échanger et partager un bon moment avec des gens qui connaissent votre réalité.

Au plaisir de vous y voir,



## Sophie Quenneville

Présidente régionale par intérim et administratrice  
Outaouais  
Tél.: 514-734-1171  
squennewille@ffariq.ca





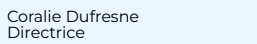
Carolle Desjardins  
Présidente



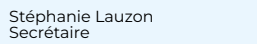
Josée Dorion  
Vice-Présidente / administratrice



Éric Gosselin  
Trésorier



Coralie Dufresne  
Directrice



Stéphanie Lauzon  
Secrétaire



# Région de l'Outaouais

Chères familles d'accueil de l'Outaouais,



Dans le silence doux des nuits d'hiver, quand la neige tisse des tapis d'argent et que l'air s'emplit du parfum des biscuits au pain d'épice, nous vous envoyons nos vœux les plus lumineux. Que Noël soit pour vous un conte merveilleux, où chaque rire scintille comme une étoile et chaque instant s'enveloppe de chaleur et de tendresse.

À l'approche des Fêtes, je souhaite prendre un moment pour souligner votre engagement exceptionnel, avec bienveillance, patience et dévouement. Merci d'offrir un foyer chaleureux et sécurisant à nos enfants.

Grâce à votre soutien inestimable, ces jeunes peuvent s'épanouir dans un environnement empreint d'amour, de stabilité et de respect. Votre rôle va bien au-delà de l'accueil: vous devenez des piliers, des modèles, des sources d'espoir. Il faut du cœur, du temps et une générosité sans bornes pour accomplir ce que vous faites au quotidien.

Votre générosité est semblable à une flamme qui réchauffe les cœurs, offrant aux enfants et aux jeunes un refuge où l'amour et la stabilité veillent comme des anges silencieux. Merci d'être ces constellations qui guident leurs pas dans la nuit.

## Comité régional

Je prends aussi le temps de saluer les membres de votre comité régional et l'importance de leur rôle. Cet instant de reconnaissance est bien mérité! Ces artisans de lumière qui, tout au long de l'année, ont semé des étincelles de solidarité et de force dans notre région aussi unique.

## Activités régionales: créer des liens

Ces rencontres sont bien plus que des événements: elles sont des occasions de créer des liens, d'échanger des expériences et de se sentir soutenu par une communauté qui partage les

mêmes valeurs. Ensemble, nous faisons grandir un réseau qui brille comme mille étoiles dans le ciel des Fêtes. Votre présence contribue à bâtir une communauté forte et solidaire, où chacun trouve écoute, conseils et encouragements.

## Activité à venir

Inscrivez l'activité à venir dès maintenant à votre agenda! Notez que le calendrier des activités peut changer. Les informations vous seront communiquées dans les semaines précédant l'activité.

Assemblée régionale annuelle: 4 juin 2026

## Pourquoi participer aux rencontres et tournées régionales?

Parce que ces moments sont des haltes lumineuses sur le chemin de l'hiver:

- Pour être à l'affût des nouveautés et découvrir des services qui peuvent enrichir votre quotidien.
- Pour tisser des liens, échanger des idées et ne jamais se sentir seul dans cette belle mission.

Parce qu'en vous écoutant, nous savons que notre région de l'Outaouais est unique... et c'est ensemble que nous la faisons briller encore plus fort.

« Chaque jour est une nouvelle chance de créer quelque chose de beau. »

## Carolle Desjardins

Présidente régionale

Outaouais

Tél.: 819 923-5081

cdesjardins@ffariq.ca

# Partenaires

## Avantages 2026-2027

Sur présentation de la carte privilège FFARIQ, ces commerçants ont accepté de donner des escomptes aux membres de la Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec.

Notez bien que cette carte doit être utilisée spécifiquement par la famille d'accueil. La Fédération n'est pas responsable de tous désagréments qui pourraient survenir avec les partenaires. Un gros merci!



Les boutiques IRIS sont ouvertes sur rendez-vous seulement cliquez ici pour trouver une boutique : [iris.ca/fr](http://iris.ca/fr)

### OFFRES EXCLUSIVES AUX MEMBRES DE FFARIQ

**Épargner 250 \$** sur la correction de la vision au laser. Sur la correction de la vision par la chirurgie Ultralask ou le Trans PRK.

**Épargner 250 \$** sur la correction de la vision avec l'implantation de lentilles intraoculaires par œil. Sur la correction de la vision avec l'implantation de lentilles intraoculaires de spécialité.

**Épargner 150 \$** sur chaque paire de lunettes de prescription, lunettes de soleil de prescription, lunettes sur mesures. À l'achat d'une monture et des lentilles

**Épargner 50 \$** sur une protection solaire. À l'achat de lunette solaire sans prescription de 100 \$ ou plus.

\* Ces avantages s'ajoutent et se combinent avec votre régime d'assurance santé. Il n'y a aucuns frais d'adhésion.

\*Présentez votre carte de membre dans une boutique IRIS !



Obtenez **10% de rabais** sur toute commande en ligne. Appelez à la FFARIQ pour avoir le code promo. Visitez <https://fdmt.ca>

**l'Assembleuse**  
— offrir la mémoire —

Obtenez **10% de rabais** sur vos achats en ligne. Pour profiter du rabais, veuillez appeler à la FFARIQ pour avoir le code promo. Visitez le <https://lassembleuse.com>

## Yellow

À VOS PIEDS DEPUIS 1916



Obtenez **10% de rabais** à l'achat de chaussures, de bottes et d'accessoires dans tous les magasins Yellow Cité du Québec sur présentation de la carte de membre.

**YELLOW** [www.yellowshoes.com/fr](http://www.yellowshoes.com/fr)



**SALVATORÉ** <https://salvatore.com/fr/>

Un rabais de 5 % sur toutes les commandes en ligne (sites web et applications mobiles) avec le code promo dédié.

Appelez la FFARIQ pour avoir votre code promo.



**GRENIER DES PETITS** <https://grenierdespetits.ca/>

**Rabais de 10 %** sur tout à l'exception du mobilier, de l'équipement ainsi que la marque LEGO. Pour profiter du rabais, veuillez appeler à la FFARIQ pour avoir le code promo.

## tanguay

**Rabais de 50\$** sur tout achat de **500\$** ou plus. Valide dans toutes les succursales de Tanguay et Entrepôt Tanguay. Cette offre est valide en tout temps dans les départements suivant: Meubles, Matelas et Décorations. Ne s'applique pas sur les achats antérieurs et ne peut être jumelé aux promotions offrant les taxes payées. Rabais applicable avant les taxes. Limite d'un rabais par client. PTR : 0441869. Livraison dans toute la province de Québec. Visitez [www.tanguay.ca](http://www.tanguay.ca)





**Rabais de 10%** sur le prix d'entrée régulier pour adultes et enfants sur tous les parcours, en présentant votre carte privilège. Pour plus d'information sur les activités, visitez le [www.valleescrete.com](http://www.valleescrete.com)



Le **musée de la Biodiversité** Vous offre **15% de rabais** sur une entrée individuelle ou familiale sur présentation de votre carte privilège FFARIQ. Visitez le <https://www.biodiversite.net>



Vous offre la possibilité d'avoir accès à une page exclusive, des concours mensuels, des rabais avantages partenaires et de la lecture favorisant l'équilibre et le bien-être. Pour votre lien vers leur site avantages partenaires. Veuillez contacter la FFARIQ. Visitez : <https://www.stromspa.com>



**Minimo Motivation** vous offre **15% de rabais** sur tout achat en ligne! Appelez à la FFARIQ pour avoir votre code promo. Visitez <https://minimomotivation.com>



**TOPLA!** <https://topla.com/fr/>

Un **rabais de 5 %** sur toutes les commandes en ligne (sites web et applications mobiles) avec le code promo dédié.

## Partenaires Avantages 2026-2027



**Jack le coq**

**JACK LE COQ** <https://jacklecoq.com/>

Un **rabais de 5 %** sur toutes les commandes en ligne (sites web et applications mobiles) avec le code promo dédié.



Vous offre un **rabais de 10 %** sur les trousse de premiers soins, **10 % de rabais** sur le programme jeunesse en ligne (Gardien averti et prêt à rester seul), **15 % sur Ta lecture Ton aventure • Volet Enfant**

NOS MARQUES / OUR BRANDS



**ARBRASKA – THE TREKKING GROUP** <https://arbraska.com/>

Permet aux clients de réserver jusqu'à 4 fois (4 utilisations par invité). Le **rabais de 15 %** s'appliquera sur un maximum de 9 articles dans le panier.



**25 %** sur les billets FAMILIOZOO . **25 %** sur les billets Complexe Atlantide (lors de la saison estival). Appelez la FFARIQ pour recevoir votre code promo.



**L'atelier de Charlotte** offre **10% de rabais** avec tout achat minimal de 50\$ avant taxes. Visitez: [latelierdecharlotte.ca/](http://latelierdecharlotte.ca/)



**iDentité  
Québec**

**Rabais de 50%** sur vos demandes de certificat de police en ligne. Appelez à la FFARIQ pour avoir le code promo. Visitez: <https://promo.idqc.ca>



# Besoins d'aide ou d'information ?

Doutes, difficultés ou litiges? La FFARIQ est là pour vous.

- Renseignements généraux;
- Questions relatives à une difficulté;
- Enquête administrative;
- Interventions à l'occasion d'un signalement;
- Contestation de la révision de la classification;
- Mécontentement.

## Différents moyens de nous rejoindre

Téléphone: 418 529-4734 ou sans frais au 1 866 529-5868  
Télécopieur: 418 529-0456  
Télécopieur sans frais: 1 866 388-8860

### Québec:

8500, boul Henri-Bourassa, bureau 265, Québec  
(Québec) G1G 5X1  
Entrée porte no 3, 2<sup>e</sup> étage

### Trois-Rivières:

1350, rue Royale, bureau 300,  
Trois-Rivières (Québec) C9A 4J4

Courriel: [info@ffariq.ca](mailto:info@ffariq.ca)

Site internet: [www.ffariq.org](http://www.ffariq.org)

Facebook corporatif: [www.facebook.com/FFARIQ/](https://www.facebook.com/FFARIQ/)

## Pour les membres FFARIQ seulement

### Service 24/24

En dehors des heures de bureau, choisissez l'option 3.  
Vous serez automatiquement redirigé vers la personne qui assure la veille.

VotreEspace, la plateforme exclusive des membres de la FFARIQ: [www.votreespace.ffariq.ca](http://www.votreespace.ffariq.ca)

Services aux membres: [info@ffariq.ca](mailto:info@ffariq.ca)

Formations: [formations@ffariq.ca](mailto:formations@ffariq.ca)

Soutien technique pour Dialogue, VotreEspace et Teams provincial: [soutien.ti@ffariq.ca](mailto:soutien.ti@ffariq.ca)

### Les comités régionaux

Québec: [regionquebec@ffariq.ca](mailto:regionquebec@ffariq.ca)

Mauricie et Centre de Québec: [regionmcq@ffariq.ca](mailto:regionmcq@ffariq.ca)

Batshaw: [regionbatshaw@ffariq.ca](mailto:regionbatshaw@ffariq.ca)

Montréal: [regionmontreal@ffariq.ca](mailto:regionmontreal@ffariq.ca)

Outaouais: [regionoutaouais@ffariq.ca](mailto:regionoutaouais@ffariq.ca)

Gaspésie/Les Îles-de-la-Madeleine: [regiongaspesie@ffariq.ca](mailto:regiongaspesie@ffariq.ca)

Côte-Nord: [regioncotenord@ffariq.ca](mailto:regioncotenord@ffariq.ca)

Laval: [regionlaval@ffariq.ca](mailto:regionlaval@ffariq.ca)

Laurentides: [regionlaurentides@ffariq.ca](mailto:regionlaurentides@ffariq.ca)



Là  
pour vous  
et vos  
enfants



Fédération des familles d'accueil  
et ressources intermédiaires  
du Québec

50  
ans