

Inform'Accueil

| Inform'Accueil | Volume 20 | Numéro 02 | Septembre 2024

**DÉFENSE,
BIENVEILLANCE
ET SOUTIEN**
en mode 100% humain!



Fédération des familles d'accueil
et ressources intermédiaires
du Québec

50
ans



Là
pour vous
et vos
enfants

Quand on se sait bien entouré, la vie est plus douce. Quand on sait que des gens de confiance sont là pour nous, on peut respirer profondément, prendre le temps de regarder vers demain et croire que tout est possible.

Depuis 50 ans, la FFARIQ veille sur les familles d'accueil du Québec. Son écoute, son accompagnement et ses actions sur le terrain permettent de préserver les droits des familles et de rendre accessible des outils pour les aider au quotidien.

Parce que chaque famille d'accueil du Québec, qui ouvre sa porte et son cœur, mérite tout le soutien bienveillant qui lui permet d'amener les enfants à déployer leurs ailes.



Table des matières

03	Mot de la présidente
04	Évènement
06	Lois et négociations décodées
07	Tranche de vie
10	Trucs de pros
12	Saviez-vous que ?
13	Inter-régions et formations
14	Écho des régions
15	Partenaires avantages
16	Besoins d'aide ou d'information ?

Mot de la présidente

L'automne sera riche en émotions!

Bonjour chères familles d'accueil,

Le temps passe si vite! C'est déjà le moment de réserver votre place pour notre congrès qui se tiendra les 19 et 20 octobre. Et quel congrès ce sera! Notre 50^e anniversaire est un événement qui mérite d'être fêté en grand!

Fous de nos enfants depuis 50 ans

Notre thème de cette année est inspiré d'un événement datant de 1991. Camil Bouchard présidait le Groupe de travail pour les jeunes. Son mandat: trouver des solutions pour sortir de la crise que connaissaient les services de protection de la jeunesse. Une situation qui ressemble à celle que nous vivons aujourd'hui.

M. Bouchard a déposé son rapport avec pour titre: Un Québec fou de ses enfants. Les recommandations qui y ont été faites visaient à prévenir et diminuer l'apparition de problèmes chez les jeunes comme la négligence, le rejet, l'abandon, etc. Ce rapport a eu un impact majeur sur les politiques familiales au Québec. Il reste encore beaucoup à faire, nous en sommes témoins. C'est dans cet esprit de poursuivre ce travail que nous lui faisons un clin d'œil.

Pour tous les détails sur notre congrès qui sera une occasion de reconnaître le travail de nos bâtisseurs, des présidents passés et des comités régionaux, consultez la section Évènement de cet *Inform'Accueil*.

Somme globale exceptionnelle (SGE)

Voici les confirmations reçues:

- 1^{er} versement le 15 septembre pour les familles d'accueil actives;
- 2^e versement le 15 octobre pour les familles d'accueil inactives.

Rappelons que la SGE est un ajustement de la rétribution de 1,95 % pour la période du 1^{er} janvier 2012 au 31 décembre 2020. Pour y avoir droit, vous devez avoir été une famille d'accueil jusqu'au 26 août 2021. Les établissements feront le calcul par le biais du SIRTF. Nous vous tiendrons informé.



Déménagement du bureau de Québec

Avec l'ouverture du point de service à Trois-Rivières, où des salles de réunion et de formation sont disponibles, il n'était plus nécessaire d'occuper un aussi grand emplacement à Québec. Nous avons donc déménagé dans un bureau plus petit situé au 8500, boul Henri-Bourassa, bureau 265, Québec, G1G 5X1.

Nous vous invitons à prendre rendez-vous avant de vous présenter afin de vous assurer que la personne que vous souhaitez rencontrer est disponible.

Dernier Inform'Accueil papier

Nous savons que vous lisez l'*Inform'Accueil*. Vous nous l'avez mentionné en grand nombre dans notre sondage 2022. Il est donc important pour nous de maintenir cet outil de communication, tout en respectant nos capacités financières et, disons-le, en faisant un geste pour l'environnement.

Ainsi, l'Inform'Accueil sera dorénavant publié uniquement en ligne. Trois numéros seront réalisés annuellement afin de vous informer sur les avancées pour le bien des enfants et de vous, nos familles d'accueil. Vous y trouverez toujours les témoignages, trucs, et informations qui vous aident au quotidien tant dans l'accompagnement des enfants que dans vos tâches administratives.

Vous trouverez l'*Inform'Accueil*, et tous les numéros publiés depuis 2011, dans la section Membres de notre site web au www.ffariq.org/fr/informations-membres/informaccueil.

Vous constaterez aussi que dans ce numéro, qu'il n'y a pas d'Écho des régions. Cette section sera de retour dans notre numéro en ligne qui sortira en décembre.

On se dit à bientôt au congrès, dans vos plus beaux habits!

Mélanie Gagnon
Présidente provinciale par intérim

Évènement!



Congrès 2024: Fous de nos enfants depuis 50 ans!

Sous le thème **Fous de nos enfants depuis 50 ans**, nous célébrerons notre 50^e anniversaire et profiterons de cette occasion pour rendre hommage à des gens dont le dévouement pour la cause des familles d'accueil et des petits cocos qu'elles accueillent a marqué notre histoire. Afin de garder un souvenir impérissable de ce moment, nous vous remettrons un magazine relatant nos 50 ans.

Des conférenciers inspirants

Trois conférenciers vous proposeront des pistes de réflexion pour naviguer sur les vagues parfois mouvementées de la vie.

Nancy Audet, présidente d'honneur

Nancy est le porte-voix des enfants en difficulté. Dans sa conférence, elle rappelle l'importance des familles d'accueil pour offrir un milieu épanouissant aux jeunes enfants qui ne devraient jamais être en centre de réadaptation.

Bruno Landry

Sous la forme de dix commandements, Bruno présente en humour et émotions ses trucs pour intégrer les forces de chacun et s'adapter aux changements afin d'améliorer nos relations dans les différentes facettes de notre vie.

Marie-Claude Barrette

Marie-Claude partage ses réflexions sur le sens de la vie, sur le rythme qu'elle impose et sur notre liberté de choisir de le suivre ou pas. Comment arriver à conserver son essence propre dans le tourbillon de la vie?



Date:
19 et 20 octobre 2024

Lieu:
Manoir Saint-Sauveur

Réservez avant:
20 septembre 2024



Place à la fête!

Dès 18 h, nous vous attendrons pour le cocktail suivi d'un copieux banquet puis d'une soirée masquée avec le groupe Alter Ego. Enfilez vos plus beaux vêtements en noir et blanc et le loup que nous vous remettrons puis laissez-vous envoûter par l'ambiance de cette soirée!

Plénière du dimanche

Notre fin de semaine se terminera le dimanche par la plénière, de 9 h à midi. Ce moment de discussion établit vos préoccupations les plus importantes qui guideront nos actions de la prochaine année.

Inscrivez-vous vite!

Vous avez reçu par courriel ou par la poste l'ensemble des informations ainsi que le formulaire d'inscription. Vous ne l'avez pas reçu? Communiquez avec nous au 1 866 529-5868.

Nous avons hâte de célébrer avec vous!

À bientôt!

Fous de nos enfants

depuis | **50**
ans

Lois et négociations

La négociation et les moyens de pression concertés

Lors de l'assemblée générale extraordinaire (AGE) tenue les 19 et 20 août dernier, nous avons fait le point sur les négociations et réfléchi ensemble à d'éventuels moyens de pression advenant le cas où la situation ne débloquerait pas.

Vos inquiétudes et préoccupations

Les discussions avec les membres présents ont fait ressortir certaines inquiétudes que pose l'aspect de la confidentialité, propre au domaine des ressources à l'enfance, sur la capacité réelle d'effectuer des moyens de pression concertés.

Il ressort également de ces discussions que vous avez certaines préoccupations quant à l'impact de la réglementation municipale sur la tenue de moyens de pression et leur visibilité dans votre milieu de vie.

Autrement dit, vous vous demandez dans quelle mesure la législation interfère avec votre droit fondamental d'association, ce qui inclut le droit de faire des moyens de pression.

Ce que dit la loi

Le modèle associatif de représentation des ressources est balisé par la *Loi sur la représentation des ressources de type familial et de certaines ressources intermédiaires et sur le régime de négociation d'une entente collective les concernant* (LRR).

Ainsi, tous les mécanismes législatifs en lien avec le processus de négociation de votre entente collective reposent sur la LRR, et non sur le *Code du travail* (CT).

Alors que le CT parle du droit de grève, la LRR réfère aux moyens de pression concertés. Pourquoi? Parce que vous ne pouvez pas priver un enfant d'un service auquel il a droit ni en diminuer la qualité.

Ceci limite de façon importante l'éventail de moyens de pression et leur efficacité réelle est remise en question. Au moment d'écrire ces lignes, la FFARIQ est toujours dans l'attente de la décision de la Cour d'appel du Québec sur la légalité de la LRR sur cet aspect.

En conclusion

La FFARIQ doit composer avec des mécanismes légaux très restrictifs. Or, retenez que nos Chartes garantissent les droits et libertés d'association, de conscience, d'opinion, d'expression ou de réunion pacifique et établissent de façon restrictive les critères pouvant encadrer législativement ces derniers.

Nous y reviendrons...

Tranche de vie



Claudie Deraspe et Damien Deraspe
 Famille d'accueil depuis 2012
 1 enfant biologique - 6 enfants en famille d'accueil
 Type: ressource de type familial
 Région: Îles-de-la-Madeleine

Du Nord au Sud, des valeurs qui unissent et guérissent

« Comme nous sommes insulaires, nous connaissons ce que signifie être éloigné des villes. Aux Îles, on chasse le phoque, on va à la pêche, on cueille des bleuets... ça fait partie de notre culture. Comme au Nord. »

Quand Claudie et Damien ont choisi de devenir famille d'accueil, une chose était claire et sans compromis: ils souhaitaient accueillir des enfants placés jusqu'à la majorité. Devenir famille d'accueil, ce n'était pas un travail pour eux, c'était la façon de réaliser leur rêve familial.

Alors qu'ils étaient en démarches d'adoption internationale, ils sont devenus FAP en accueillant la cousine de Claudie, 17 ans. Puis, ils se sont substitués à une amie enceinte pour accueillir Camille, 10 ans, déjà habituée des familles d'accueil.

Le couple a choisi d'ouvrir ses bras, son cœur et sa maison à des enfants autochtones. Une travailleuse sociale du Centre jeunesse des Îles-de-la-Madeleine qui leur avait raconté son expérience de travail avec les gens du Nord et à quel point les besoins étaient criants.

C'est ainsi que, la veille de l'arrivée de Camille, ils ont retiré leur demande d'adoption internationale. Quelque temps plus tard, Maikan est arrivée chez les Deraspe à 10 ½ mois. Elle a maintenant 4 ½ ans et fait son entrée en maternelle cette année.

La vie au Nord

Maikan est née à Puvirnituq, un village du Nunavik situé sur la côte est de la baie d'Hudson, à l'ouest de la péninsule d'Ungava, comptant près de 1 800 habitants.

La vie est dure au Nord. Seulement 13 000 personnes réparties en 14 villages peuplent cet immense territoire. Les services ainsi que les denrées alimentaires y parviennent difficilement.

Le taux de diplomation y est très bas. 80 % des jeunes inuits abandonnent avant le secondaire 5. Le suicide y est un fléau, notamment chez les jeunes qui se suicident 8 fois plus que la moyenne au Québec.

Les dépendances à l'alcool et à la drogue sont aussi nombreuses. 80 % des interventions policières se font auprès de personnes intoxiquées.

Le manque de maison et d'espace est important. Avec un taux de natalité le plus haut de la planète, 23 % des gens vivent dans des logements surpeuplés.

Les premiers mois de Maikan

C'est dans ce contexte social qu'est née Maikan, prématurément, à 31 semaines. Elle souffre d'un déficit congénital en sucrase-isomaltase, un trouble génétique atteignant 5 % de la population inuit qui empêche de digérer les sucres provenant de certains fruits et céréales.

À sa naissance, Maikan va à l'hôpital à Montréal. Elle y passe 2 mois et demi puis 2 autres mois à Puvirnituq. On était en début de pandémie. Aucun bénévole ne pouvait aller la bercer alors que le contact physique en bas âge est si important pour développer la capacité d'attachement. Encore aujourd'hui, Maikan est suivie par des spécialistes du CHUL.

À sa sortie de l'hôpital, elle est placée dans une garderie d'urgence, une ressource qui accueille des enfants de 3 ans et moins, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Deux infirmières travaillent en alternance sur un horaire de 8 semaines. C'est là qu'une fée marraine est entrée dans la vie de Maikan: l'infirmière Josée-Mélanie.

Maikan arrive chez les Deraspe

Lorsqu'un enfant autochtone est placé dans une famille non autochtone, c'est que toutes les autres possibilités ont été éliminées: maintien dans la famille, placement chez un membre de la famille immédiate puis placement chez un membre de la même nation ou d'une autre nation.

Les enfants sont alors descendus au Sud pour rencontrer leur famille d'accueil. Dans le cas de Maikan, son état de santé aurait commandé que ce soit les Deraspe qui se déplacent dans le Nord, car la petite n'avait pas la force d'être ramenée au Nord si l'adaptation s'était mal passée. Toutefois, les bonnes recommandations à propos de Claudie et Damien ont rassuré les intervenants.

C'est ici qu'entre en jeu la fée marraine. Celle-ci a accepté de prendre la petite Maikan chez elle quelques jours pour assurer la transition ici, à Québec. Rapidement, un lien se crée entre Claudie, Damien et Maikan qui sont ensuite partis aux Îles avec la petite.



Le t-shirt orange est un symbole de solidarité envers les survivants des pensionnats autochtones.



« Il a fallu lui donner beaucoup d'amour, raconte Claudie. À la garderie d'urgence, les adultes étaient débordés et malgré tout l'amour qu'ils ont pour les enfants, ils n'avaient pas le temps de les stimuler. Quand Maikan est arrivée, elle ne tenait pas assise, car ses muscles du dos et des jambes n'avaient pas assez de tonus. Elle avait des retards de développement et un trouble du langage. Nous avons pris un rendez-vous au CLSC pour la faire évaluer puis des rendez-vous avec différents spécialistes. Et l'amour, ça guérit beaucoup de choses! Elle avait besoin d'être maternée, sécurisée. »

La peur d'être abandonnée

Petite, Maikan pleurait dès qu'on s'éloignait d'elle et s'agrippait à la chaîne de Claudie. « À la garderie d'urgence, ils donnaient la bouteille et mettaient une serviette dans la chaise haute pour qu'elle puisse boire toute seule. Il y avait moins de contacts physiques que dans une famille normale. Si on ne l'avait pas prise en charge, elle serait morte tellement elle était fragile », croit Claudie.

La petite louve faisait aussi des spasmes de sanglots et des convulsions. « On l'a amenée au CHUL d'urgence. Elle a été suivie par un neurologue. On croyait que c'était de l'épilepsie, mais ce n'était pas du tout le cas. »

Aujourd'hui, près de 4 ans plus tard, les dodos sont encore difficiles pour Maikan. Claudie asperge sa chambre d'un peu de lavande. Elle dépose aussi 1 ou 2 cœurs sous son oreiller. Elle met son pyjama en même temps qu'elle pour la rassurer sur le fait qu'elle sera encore là demain. Et la nuit, elle dort avec le moniteur. Maikan sait alors que si elle se réveille, Claudie ou Damien sera là jusqu'à ce qu'elle se rendorme.

Préserver ses racines inuit

Le couple voit à perpétuer la culture inuit auprès de Maikan. Que ce soit à l'aide de livres, de chansons, dont celles d'Ellisapie, ou d'une émission télé, Maikan garde un lien avec sa culture et se familiarise avec sa langue maternelle.

La famille Deraspe se rend régulièrement dans le Nord, entre autres pour tenter de maintenir le lien entre Maikan et sa famille. Lors du premier voyage, la mère biologique est venue avec sa mère, soit la grand-maman de Maikan, pour la visite prévue de 2 heures. Et au 3e voyage, la grand-mère est passée 15 minutes pour voir Maikan sans sa maman. Pourtant, la famille Deraspe était tout à fait ouverte à plus de visites avec la famille biologique.

Un peuple à connaître

« On aime le peuple inuit. C'est un peuple rieur. Ils ont des valeurs que nous adorons comme le respect des personnes âgées. On aurait avantage à les écouter et apprendre d'eux. On a observé la chasse au béluga en juin. C'était tellement touchant de voir cette réalité, le partage. Peu importe qui l'avait abattu, chaque membre de la communauté partait avec un morceau dans un sac. Clairement, ils avaient un repas à partager », souligne Claudie.

Maikan, 4 ½ ans et grande sœur

Aujourd'hui, Maikan appelle Claudie et Damien maman et papa. Elle commence la maternelle cette année. Elle est un véritable petit rayon de soleil. Sa joie de vivre la rend attachante.

Malgré son trouble du langage et les changements d'humeur qui peuvent passer d'un extrême à l'autre, Maikan se déploie bien. Et elle a une belle relation avec ses frères et sœurs où harmonie et ricanements sont au rendez-vous.

« Un matin, notre petite de 2 ½ ans cherchait sa suce. J'entendais sur le moniteur et Maikan lui a dit qu'elle allait l'aider à la trouver. Ça m'a attendrie de voir l'entraide entre sœurs. C'est du gros bonheur », conclut Claudie.

Trucs de pros



Alors, comment les aider à faire face à cette étape dans une approche positive ?

Je vous propose 2 clés:

- Les aider à s'apaiser émotionnellement (en début d'année, mais aussi tout au long de l'année);
- Rendre la séparation plus douce (ceci concerne davantage les jeunes enfants).

Comment accompagner nos enfants afin que nous vivions tous une rentrée en douceur ?

L'automne est la saison du retour à l'école. Peut-être commencez-vous déjà à ressentir le stress qui s'installe chez leur enfant à l'idée de cette nouvelle année scolaire.

Comme la rentrée est une période propice au stress, nos enfants vivent plus d'émotions alarmantes (peur, tristesse, insécurité...) et leur cerveau se met en mode protection. Ceci peut créer de la résistance, un repli sur soi. Souvent on dit que nos enfants s'opposent, mais c'est un mécanisme instinctif de protection face au stress.

Voici quelques gestes à faire ou à éviter.

	À FAIRE	À ÉVITER
1	Vers 5 à 7 ans, votre enfant peut ressentir plus d'une émotion à la fois. Il peut donc avoir hâte, être curieux ou excité et avoir peur de l'inconnu, craindre de se séparer de vous.	Ignorer les sentiments négatifs.
2	Votre enfant vit des émotions désagréables: inquiétude, stress.	Essayer de convaincre l'enfant de ressentir autre chose. « Tu devrais être content au lieu d'avoir peur. Tu commençais à t'ennuyer à la maison. À l'école, tu vas te faire plein d'amis! »
3	Votre enfant est dans l'émotion, vos arguments rationnels n'ont donc pas de prise, car ils ne parlent pas à la bonne partie de son cerveau.	Rationaliser les émotions est l'erreur la plus répandue. Évitez de dire des choses comme: « Arrête de t'en faire, ça va bien aller! Tu n'as aucune raison d'avoir peur! »
4	La situation est importante aux yeux de vos enfants.	Banaliser la situation stressante. « Ce n'est pas la fin du monde! Ça fait 3 ans que tu vas à cette école-là. Ce n'est pas comme si tu connaissais personne! »
5	La rentrée a lieu dans un nouveau milieu pour votre enfant.	Banaliser ou ignorer le stress que créent de nouvelles habitudes.



Pour plusieurs enfants, c'est la hâte qui prédomine à la rentrée. Ils ont leurs repères, éducatrices, enseignants, amis... Le problème survient 2 ou 3 semaines plus tard lorsque la motivation passe de très élevée à très basse.

C'est là qu'ils nous sortent des « Je n'aime pas ma prof » ou « Elle nous donne trop de devoirs! ».

Même si vous avez le goût de répondre que « Ça fait juste 3 semaines, tu vas trouver ça long! » ou « Bin moi non plus je ne l'aime pas mon boss, mais c'est la vie! », voici une belle occasion de continuer de pratiquer l'écoute!

Écouter, c'est accueillir. Accueillir, c'est ouvrir les bras, ouvrir son cœur à ce qui est là, en ce moment, sans juger, sans essayer de faire voir les choses autrement, sans essayer de régler le problème, sans moraliser...

Et ce n'est pas parce que c'est SIMPLE que c'est FACILE!

Les plus petits développent leur sentiment du soi, distinct de l'autre. Ils sont donc très dépendants des adultes qui les entourent. La séparation d'avec le parent devient un enjeu important. Comment la rendre plus douce ?

Voici un rituel en 3 étapes simples à faire avec les enfants d'âge préscolaire et début primaire:

1. Offrir un objet de transition qui préserve une connexion avec vous en votre absence (bracelet, photo, petit mot, dessin, notre parfum...)
2. À votre arrivée à l'école ou au CPE), entrez en contact amicalement et chaleureusement avec l'adulte qui s'occupera de votre enfant. Cette interaction positive sécurise l'enfant. Vous servez ainsi d'entremetteur pour créer le contact.
3. Offrez un câlin bisou à votre enfant. Nommez le moment où vous vous retrouverez et votre hâte commune afin d'atténuer l'impact de la séparation. « J'ai déjà hâte de te retrouver et que tu me racontes ta journée! ».

Pratiquons l'**écoute véritable**. Comme parent on veut souvent **FAIRE** quelque chose pour aider nos enfants, mais on a davantage à plutôt **ÊTRE** pleinement présent à nos enfants. Ils sont remplis de ressources et ont surtout besoin de ressentir qu'on a confiance en eux et qu'ils sont capables.

Bonne rentrée!

Anouk Berthiaume,
Les formations COMMEunique



Saviez-vous que ?



La formation des FA sous la loupe des chercheurs

La FFARIQ a eu le privilège de participer au projet de recherche *La formation des parents d'accueil au Québec. Premier portrait provincial*, de l'Institut universitaire Jeunes en difficulté (IUJD) en partenariat avec l'Équipe de recherche sur le placement et l'adoption en protection de la jeunesse.

La FFARIQ déploie de nombreux efforts et ressources pour rendre accessible des formations pertinentes et adaptées aux besoins de ses membres. C'est donc avec plaisir que nous avons partagé nos observations et notre expertise avec les chercheurs.

Les chercheurs ont pour objectifs de produire un premier portrait de la formation des parents d'accueil au Québec (offre, enjeux et qualité), de mieux comprendre les besoins en formation de ceux-ci et de comprendre les facteurs qui influencent les taux de participation à celles-ci.

Le taux de participation

Cet objectif de la recherche interpelle particulièrement la FFARIQ. Malgré une offre élaborée de formations, sur des sujets variés et dans un cadre de diffusion majoritairement à distance afin d'en faciliter l'accès, le taux de participation est en deçà de nos attentes.

Il vous est arrivé de vous sentir démuni devant le comportement d'un enfant qui vient d'arriver chez vous? Vous vous sentez parfois perdu dans tous les documents administratifs et obligatoires provenant de l'établissement? Vous avez déjà ressenti le départ d'un enfant qu'on vous avait confié comme étant un deuil à faire? Vous n'êtes pas seul dans cette situation!

La formation répond à plusieurs de ces situations. En plus de permettre aux familles d'accueil de développer des stratégies pour faire face aux difficultés et de mieux comprendre les besoins spécifiques des enfants, les formations aident aussi les familles d'accueil à:

- Maintenir un équilibre dans leur propre foyer;
- À gérer les deuils liés aux départs des enfants;
- À naviguer dans les complexités émotionnelles liées à leur rôle.

Le Québec, un cas d'exception en termes de formation

Le Québec est la seule province au Canada où la formation des familles d'accueil n'est pas obligatoire.

La littérature scientifique fait pourtant état d'importants avantages à la formation:

- Augmente la satisfaction des familles d'accueil dans leur rôle;
- Augmente leur efficacité;
- Permet de briser l'isolement en côtoyant d'autres familles d'accueil.

Une amélioration du comportement des enfants ainsi qu'une meilleure rétention des familles d'accueil (les familles d'accueil seraient moins enclines à fermer leurs places lorsqu'elles bénéficient de formation) font également partie des effets positifs constatés.

Rendre la formation obligatoire?

Pour la FFARIQ, l'important est de donner le goût de se former et non de rendre la formation obligatoire.

Là où la formation des familles d'accueil est obligatoire, les parents reçoivent une formation préaccueil, avant même qu'un premier enfant s'installe sous leur toit. Et un programme de formation continue est également prévu pour l'ensemble des parents d'accueil: familles d'accueil régulières, de proximité ou banque mixte.

Ces différentes formations sont axées sur:

- Le rôle de famille d'accueil et la relation de travail avec l'établissement;
- Les besoins des enfants;
- L'équilibre dans le milieu d'accueil et la capacité à prendre soin de soi.

Et la suite?

Le rapport de recherche complet sera déposé en octobre. Nous pourrions donc vous informer de ses conclusions et peut-être des suites possibles dans *l'Inform'Accueil* de décembre.

Sources:

IUJD, *Regard sur la formation des familles d'accueil au Québec: premier portrait provincial*. Bulletin d'information. Numéro 15. Octobre 2022.

IUJD, *La formation des parents d'accueil: un défi collectif. Faits saillants d'un projet de recherche*. CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

JOLY, Marie-Pierre, Marie-Andrée Poirier, Véronique Noël, Vanessa Fortier-Jordan et Sheryln Louis-Jacques. *La formation des parents d'accueil au Québec. Premier portrait provincial* in Revue de Psychoéducation. Volume 51, numéro 3. 2022.

Inter-régions et formations

Témoignage de l'une de nos familles d'accueil

Mme St-Pierre et M. Demontigny sont famille d'accueil depuis 19 ans. Plus de 60 enfants ont séjourné sous leur toit. Certains avaient 3 jours, 3 semaines, 17 mois ou 2 ans lorsqu'ils arrivaient pour les 30 jours nécessaires à l'évaluation.

Aujourd'hui, ils ont 8 enfants à la maison : 2 en tutelles, 1 adopté et 5 en places régulières. Le couple a aussi 3 enfants biologiques qui volent maintenant de leurs propres ailes.

« Les formations sont toutes porteuses pour moi. J'ai même parfois refait une formation avec un autre formateur pour aborder le sujet différemment. Se faire renouveler la mémoire, ça encourage à continuer! »

Au quotidien, elle rencontre beaucoup de troubles de l'opposition et elle doit gérer les crises. Sa clientèle vieillit et est maintenant adolescente. Les bagages sont différents et les besoins aussi.

« Des sujets comme la sexualité reviennent de plus en plus souvent. C'est bien de savoir comment l'aborder, comment discuter des questionnements des jeunes entre autres sur l'identité de genre. »

Le trouble de l'opposition l'a également forcée à changer ses lunettes souvent.

« On prend ça comme un affront, mais quand on comprend que ce sont leurs blessures qui parlent, ça nous aide à changer nos interventions. Dans le feu de l'action, on a tendance à l'oublier et à penser que l'enfant doit changer d'attitude, mais nous aussi on doit changer la nôtre. J'ai appris à prendre l'enfant à part pour avoir une conversation et désamorcer la bombe. L'enfant veut prendre sa place, mais il doit parfois se conformer, car en société il y a des comportements particuliers à adopter. »

« Les formations sont une bonne source d'aide pour développer mon coffre à outils. Merci la FFARIQ! »



Pourquoi se former ?

Parce que chaque enfant a un bagage différent.

Que vous soyez une famille d'accueil avec peu ou beaucoup d'expérience, les formations sont toujours une source d'inspiration. Chaque fois qu'un enfant arrive chez vous, il le fait avec son lourd sac à dos.

Des formations aux sujets variés

Nous développons des formations diversifiées à partir de vos besoins et nous les offrons essentiellement en virtuel pour mieux s'intégrer dans votre réalité. Quelques exemples :

- Vous désirez créer une ambiance familiale favorisant plus de joie, de rires et de douceur ?
- Votre enfant se pose des questions sur son orientation sexuelle et vous vous demandez comment l'accompagner ?
- Comment préparer un adolescent à devenir autonome ?
- Comment adopter une attitude qui donne aux enfants l'envie de collaborer plutôt que s'opposer ?
- Comment comprendre et intervenir avec un enfant qui a le trouble du spectre de l'autisme ?

Ces sujets vous interpellent ? L'horaire des formations pour la période du 5 septembre 2024 au 21 mai 2025 est en ligne. L'horaire peut être consulté dans votre groupe régional privé sur Facebook. Un total de 29 formations différentes sur 73 jours vous sont proposées.

Connectez-vous à [VotreEspace.ffariq.ca](https://votreEspace.ffariq.ca) pour vous inscrire. Vous avez de la difficulté avec ce médium ? Écrivez à : formations@ffariq.ca ou appeler Karine Tremblay, adjointe administrative à la formation et comptabilité au 418 529-4734 poste 108 ou sans frais au 1 866 529-5868. Elle pourra vous aider.

Échos des régions

Chaque région peut compter sur son comité formé de gens dévoués qui ont à cœur de bien accompagner les familles d'accueil, tant nouvelles qu'expérimentées. En rencontrant les familles d'accueil, en présentant des séances d'information et en organisant des activités, elles permettent aux familles d'accueil d'être mieux outillées, de se retrouver entre elles et d'échanger sur leurs expériences.

Les groupes privés Facebook régionaux sont un moyen simple et accessible pour rester en contact avec votre comité régional et les autres familles d'accueil de votre région. Si vous n'êtes pas encore abonné au groupe privé de votre région, voici la démarche à suivre:

1. Signifiez votre intérêt en envoyant un courriel au gestionnaire du compte Facebook de la région;
2. Faites une recherche sur Facebook en saisissant l'identifiant du gestionnaire et par la suite, faites une demande d'amitié. Quand ce sera accepté, vous pourrez être inclus au groupe et vous pourrez échanger et poser les questions qui vous préoccupent.

Informations nécessaires pour la connexion au Facebook des régions

RÉGION	GESTIONNAIRE	COURRIEL	IDENTIFIANT
Mauricie/ Centre-du-Québec	Sylvain Bilodeau	sbilodeau@ffariq.ca	Sylvain Bilodeau
Côte-Nord	Cynthia Gagnon	cgagnon@ffariq.ca	Cynthia Gagnon
Québec	Francine Boutin	fboutin@ffariq.ca	Francine Boutin
Gaspésie	Nancy Blais	nblais@ffariq.ca	Nancy Blais
Laval	Annie Blouin	ablouin@ffariq.ca	Annie Blouin
Outaouais	Carolle Desjardins	cdesjardins@ffariq.ca	Carolle Desjardins
Laurentides	Sophie Quenneville	squenneville@ffariq.ca	Sophie Quenneville
Batshaw	Ross Wilson	rwilson@ffariq.ca	Ross B Wilson

Partenaires Avantages

Des rabais et privilèges: Un des bénéfices de faire partie de la grande famille de la FFARIQ

Sur présentation de la carte privilège FFARIQ, ces commerçants ont accepté de donner des escomptes aux membres de la FFARIQ. **Un gros merci!**



150\$ sur une paire complète de lunettes de prescription ou de lunettes de soleil sur ordonnance. / **25\$** Lentilles Unifocales. / **50\$** Lentilles Progressives. / **50\$** Lentilles de contact. / **50\$** Lunettes de soleil sans ordonnance de **100\$** ou plus. / **25\$** pour 3 bouteilles ou plus du produit Eye Omega. / **10\$** Lunettes pour la filtration de la lumière bleue. / Prestation de correction de la vision au laser de **250\$** à la clinique d'ophtalmologie IRIS à Laval. Les offres ne peuvent être jumelées, ne sont pas applicables sur les lunettes de sécurité et ne s'appliquent pas aux contrats de service de lentilles de contact ou des services professionnels. Des milles de récompenses AIR MILES sur tout vos achats. / Garantie inconditionnelle IRIS. / Financement sans intérêt. Pour bénéficier de vos avantages, vous devez vous inscrire sur www.iris.ca/avantages ** Offre valide pour tous les membres de votre famille. **



Obtenez **10% de rabais** sur toutes commandes en ligne. Appelez à la FFARIQ pour avoir le code promo. Visitez <https://fdmt.ca/>



Obtenez **10% de rabais** à l'achat de chaussures, de bottes et d'accessoires dans tous les magasins Yellow & Cité du Québec sur présentation de la carte de membre.



Rabais de **50%** sur vos demandes de certificat de police en ligne. Appelez à la FFARIQ pour avoir le code promo. Visitez <https://promoidqc.ca/>



Obtenez **10% de rabais** sur vos achats en ligne. Pour Profiter du rabais, veuillez appeler à la FFARIQ pour avoir le code promo. Visitez le <https://lassembleuse.com>



Rabais de 10% sur tout à l'exception du mobilier, de l'équipement ainsi que la marque LEGO. Pour le code promo appelez à la FFARIQ. Visitez <https://grenierdespetits.ca/>



Rabais de 10% sur le prix d'entrée régulier pour adultes et enfants sur tous les parcours, sur présentation de la carte de membre. Visitez le www.valleesecrete.com pour plus d'information sur les activités.



Rabais de 50\$ sur tout achat de 500\$ ou plus. Valide dans toutes les succursales de Tanguay et Entrepôt Tanguay jusqu'au 31 Décembre 2024. Cette offre est valide en tout temps dans les départements suivant: Meubles, Matelas et Décorations. Ne s'applique pas sur les achats antérieurs et ne peut être jumelé aux promotions offrant les taxes payées. Rabais applicable avant les taxes. Limite d'un rabais par client. PTR: 0441869. Livraison dans toute la province de Québec. Visitez www.Tanguay.ca



Rabais de **25%** sur les billets Familizoo (valide du 1^{er} avril au 2 septembre) Rabais de **25%** sur les billets du Complexe Atlantide, forfait activité tout inclus (valide du 22 juin au 2 septembre 2024) Code rabais applicable sur Place ou en ligne. Téléphonnez à la FFARIQ pour le connaître. Visitez le <https://www.complexeatlantide.com/>



Le Strom Spa Nordique vous offre la possibilité d'avoir accès à une page exclusive, des concours mensuels, des rabais avantages partenaires et de la lecture favorisant l'équilibre et le bien-être. Pour votre lien vers leur site avantages partenaires. Veuillez contacter la FFARIQ. Pour un avant-goût de qu'est-ce que le Strom spa nordique visitez: <https://www.stromspa.com/>



Le musée de la Biodiversité vous offre **15%** de rabais sur une entrée individuelles ou familiales sur présentation de votre carte privilèges FFARIQ. Visitez le <https://www.biodiversite.net>



Valise du Prof vous offre **15%** de rabais sur tout achat en ligne. Pour avoir le code promo veuillez appeler la FFARIQ. Visitez le <https://valiseduprof.com>



Minimo Motivation vous offre **15%** de rabais sur tout achat en ligne! Appelez à la FFARIQ pour avoir le code promo. Visitez le <https://minimomotivation.com>



Rabais de **15%** sur tout achat en ligne. Appelez la FFARIQ pour recevoir votre code promo. Visitez <https://www.miditrente.ca/fr>



Besoins d'aide ou d'information ?

Toute question est bonne à poser!

Doutes, difficultés ou litiges? La FFARIQ est là pour vous.

Le rôle de la FFARIQ est de répondre à vos questions et de vous assister en cas de besoin. Qu'il s'agisse de répondre à des demandes d'informations générales, de vous conseiller dans le cadre de difficultés rencontrées ou encore de vous accompagner dans les situations de litiges ou de conflits, ils sont là pour :

- Renseignements généraux ;
- Questions relatives à une difficulté;
- Enquête administrative;
- Interventions à l'occasion d'un signalement;
- Contestation de la révision de la classification;
- Mésentente.

Voici différents moyens de nous rejoindre

Téléphone: 418 529-4734 ou sans frais au 1 866 529-5868

Télexcopieur: 418 529-0456

Télexcopieur sans frais: 1 866 388-8860

Service 24/24

En dehors des heures de bureau, choisissez l'option 3.

Vous serez automatiquement redirigé vers la personne qui assure la veille.

Québec:

8500, boul Henri-Bourassa, bureau 265, Québec (Québec) G1G 5X1

Trois-Rivières:

1350, rue Royale, bureau 300, Trois-Rivières (Québec) G9A 4J4

Courriel: info@ffariq.ca

Site internet: www.ffariq.org

Communauté FFARIQ

Votre Espace UNIQUEMENT aux familles d'accueil membres de la FFARIQ: www.votreespace.ffariq.ca

Facebook corporatif: www.facebook.com/FFARIQ/

Là

pour vous
et vos
enfants



Fédération des familles d'accueil
et ressources intermédiaires
du Québec

50
ans