

# Inform' Accueil

**DÉFENSE,  
BIENVEILLANCE  
ET SOUTIEN**

*en mode*  
**100%**  
*humain!*

VOLUME 18  
NUMÉRO 01  
MARS 2022



Fédération des familles d'accueil  
et ressources intermédiaires  
du Québec



# Inform' Accueil

## SOMMAIRE

- 03 MOT DE LA PRÉSIDENTE
- 04 ÉVÈNEMENTS
- 06 FA : PAREILLES / PAS PAREILLES
- 08 LOIS ET RÈGLEMENTS DÉCODÉS
- 09 TRANCHE DE VIE
- 12 TRUCS DE PROS
- 14 INTER-RÉGIONS
- 15 ÉCHO DES RÉGIONS
- 16 RÉGION DE LA MAURICIE CENTRE-DU-QUÉBEC
- 17 RÉGION DE LA CÔTE-NORD
- 18 RÉGION DE LA GASPÉSIE / LES ÎLES
- 19 RÉGION DE QUÉBEC
- 20 RÉGION DE MONTRÉAL- BATSHAW
- 21 RÉGION DE LAVAL
- 22 RÉGION DE L'OUTAOUAIS
- 24 RÉGION DES LAURENTIDES
- 25 PARTENAIRE RÉFÉRENCE
- 27 BESOIN D'AIDE OU D'INFORMATION?



Fédération des familles d'accueil  
et ressources intermédiaires  
du Québec

# MOT DE LA présidente

© Crédit photo : Audet photo



## Prenons tous ensemble soin de nous!

### Chères familles d'accueil,

Au moment d'écrire ces lignes, le gouvernement annonçait (encore une fois) des assouplissements aux mesures sanitaires. Réjouissons-nous, mais n'oublions pas de prendre soin de nous! Ces deux dernières années en yoyo nous ont forcés à puiser dans nos derniers retranchements pour garder courage et optimisme. Je crois que nous méritons de laisser de côté la pression et de nous concentrer sur l'amour de soi et des autres. Ensemble, soyons bienveillants envers nous et notre entourage. C'est ce que nous vous souhaitons.

L'année 2022 est déjà bien entamée et plusieurs dossiers s'affichent sur notre tableau de bord auxquels s'ajouteront assurément des événements de l'actualité auxquels nous réagirons lorsque nous considérons qu'il en va de l'intérêt supérieur pour le bien-être des familles d'accueil et des enfants. Vous défendre, vous soutenir et faire preuve de bienveillance envers vous est toujours au cœur de nos priorités.

### Planification stratégique 2023-2025

Les dernières années ont été bien remplies pour la FFARIQ. Nos réalisations et prises de position ont été nombreuses, guidées notamment par les objectifs que nous nous étions fixés lors de notre dernière planification stratégique.

Il est maintenant temps pour le conseil d'administration et les comités régionaux de se réunir afin de déterminer nos orientations pour les prochaines années. Afin d'alimenter notre réflexion, nous vous avons demandé de répondre à un sondage. Nous vous remercions d'avoir pris le temps de le faire. Nous vous tiendrons informés de l'avancement de ce dossier lors de la prochaine assemblée annuelle.

### Réforme de la LPJ

Comme vous l'avez sans doute lu dans nos réseaux sociaux, le ministère de la Santé et des Services sociaux nous a invités à commenter le projet de loi no.15 (PL 15) visant à apporter des modifications à la Loi sur la protection de la jeunesse. Reconnaissons pour cette marque de confiance envers notre expertise et dans le souci de veiller au bien-être des enfants, nous avons décidé de pousser l'exercice plus loin. J'ai donc présenté et déposé un mémoire sur ce sujet le 9 février dernier à l'Assemblée nationale. Un mémoire qui est issu d'une étude attentive que nous avons faite du PL 15 et que vous pouvez lire sur notre site internet dans la section Actualités ([www.ffariq.org/fr/actualites](http://www.ffariq.org/fr/actualites)). Je vous invite aussi à consulter notre suivi rigoureux de ce qui découlera de la Commission Laurent au [www.ffariqcommissionlaurent.com/fr](http://www.ffariqcommissionlaurent.com/fr).

### Élections régionales et provinciale

Je vous invite à lire attentivement la section Événements dans cet Inform'Accueil. Vous y trouverez la liste des postes ouverts pour les élections régionales et provinciale. Cette année, et c'est là l'un des aspects positifs de la pandémie, les élections se tiendront en présentiel et en virtuel afin de permettre à un plus grand nombre d'entre vous d'y participer malgré vos contraintes d'horaire.

Un vent de nouveauté soufflera aussi sur l'assemblée générale annuelle (AGA) provinciale cette année. Nous avons constaté qu'au lendemain du congrès, plusieurs sont fatigués et ont hâte de retourner à la maison. Afin de répondre à ce besoin tout à fait légitime et de vous permettre une meilleure accessibilité à cet exercice démocratique, nous tiendrons dorénavant l'AGA provinciale en septembre, en présentiel et en ligne.

### LRR : toujours en attente

Nous sommes toujours en attente de la décision de la Cour supérieure du Québec sur notre demande en jugement déclaratoire à savoir que la Loi sur la représentation des ressources de type familial et de certaines ressources intermédiaires et sur le régime de négociation d'une entente collective les concernant (LRR) comporte certains éléments inconstitutionnels limitant le pouvoir des RTF dans la négociation de leur entente collective. Nous suivons ce dossier avec attention.

### Formations à venir

Vous trouverez dans la section Inter-régions de ce numéro de l'Inform'Accueil des formations à venir. J'en profite pour vous rappeler de vous inscrire à VotreEspace via le site internet de la FFARIQ afin de pouvoir vous inscrire à ces formations. Faites vite! Les places sont limitées.

Je termine en vous souhaitant un printemps chaleureux qui, je nous le souhaite, verra fleurir de meilleures conditions pour se réunir, passer du temps avec nos proches et prendre ensemble un grand soin de nous.

Profitons bien des beaux jours qui reviennent!

**GENEVIÈVE RIOUX**  
PRÉSIDENTE PROVINCIALE FFARIQ

# ÉVÈNEMENTS

## À inscrire à votre agenda : élections régionales et provinciale

Voici tout ce que vous devez savoir concernant les élections 2022. Tout d'abord, les comités régionaux de chacune des huit régions représentées par la FFARIQ contacteront leurs membres sous peu. Vous serez invité à participer à l'assemblée régionale dans une salle située dans votre région.

Afin de rendre les assemblées régionales plus facilement accessibles aux familles ayant des contraintes d'horaire ou de distance de déplacement, nous offrons désormais une formule hybride. Voilà un

des points positifs de la pandémie qui nous a permis de développer de nouvelles façons de faire! Vous pourrez donc participer en ligne. De plus, si vous n'avez pas eu l'occasion de voter par la poste avant l'assemblée régionale, vous pourrez le faire en ligne ou en présentiel, pendant la rencontre.

Notre présidente Geneviève Rioux vous adressera un court mot lors de l'ouverture de chacune des ARA et vous parlera de sa vision pour la prochaine année.

### Postes en élection en 2022

RÉGION	TITRE	OCCUPANT SORTANT	DURÉE DU MANDAT
03 - Québec	Vice-président	Johanne Bouffard	4 ans (2022-2026)
	Trésorier	Francine Boutin	4 ans (2022-2026)
	Directeur	Ginette Gagnon	4 ans (2022-2026)
04- Mauricie	Vice-président	Jean-François Rioux	4 ans (2022-2026)
	Trésorier	Johanne Blais	2 ans (fin de mandat 2022-2024)
	Secrétaire	Christiane Houle	4 ans (2022-2026)
06 - Batshaw	Vice-président	Ross Wilson	4 ans (2022-2026)
	Secrétaire	Darlene Oliver	4 ans (2022-2026)
07 - Outaouais	Vice-président	Lucie Renaud	4 ans (2022-2026)
	Secrétaire	Josée Dorion	4 ans (2022-2026)
	Trésorier	Vacant	2 ans (fin de mandat 2022-2024)
09 - Côte-Nord	Administrateur	Valérie Tremblay	4 ans (2022-2026)
	Président	Mélanie Gagnon	4 ans (2022-2026)
	Secrétaire	Annie Bernatchez	4 ans (2022-2026)

RÉGION	TITRE	OCCUPANT SORTANT	DURÉE DU MANDAT
09 - Côte-Nord	Directeur	Vacant	4 ans (2022-2026)
11 - Gaspésie	Président	Mélanie Gagnon (intérim)	4 ans (2022-2026)
	Secrétaire	Vacant	4 ans (2022-2026)
13 - Laval	Administrateur	Annie Blouin	4 ans (2022-2026)
	Président	Annie Blouin	4 ans (2022-2026)
	Secrétaire	Natacha Étienne	4 ans (2022-2026)
15 - Laurentides	Administrateur	Ghislaine Pelletier-Robitaille	4 ans (2022-2026)
	Président	Ghislaine Pelletier-Robitaille	4 ans (2022-2026)
	Vice-président	Vacant	2 ans (fin de mandat 2022-2024)
	Trésorier	Louise Fleurent	4 ans (2022-2026)
	Secrétaire	Vacant	2 ans (fin de mandat 2022-2024)

## Élection provinciale : Postes en élection en 2022

TITRE	OCCUPANT SORTANT	DURÉE
Vice-président	Mélanie Gagnon	4 ans (2022-2026)
Trésorier	Vacant	4 ans (2022-2026)



### Aide-mémoire

### Dates limites des élections régionales et provinciale

ÉTAPES	RÉGIONALE	PROVINCIALE
Envoi de mise en candidature	1er au 29 avril 2022, 17 h	13 juin au 22 juillet 2022, 17 h
Période de vote	À partir du 6 mai au 18 mai 2022, 17 h	À partir du 1er août au 9 septembre 2022, 17 h
Date limite de réception des votes postaux et en ligne	18 mai 2022 à 17 h	9 septembre 2022 à 17 h
Assemblées annuelles, vote et dépouillement des bulletins de vote par des scrutateurs. Les personnes assistant à l'ARA et l'AGA pourront voter à ce moment, tant en présentiel qu'en ligne.	20 mai 2022	16 septembre 2022

## Élection provinciale

Cette année, l'assemblée générale annuelle (AGA) se tiendra séparément du congrès annuel. Nous avons remarqué qu'au lendemain du congrès, plusieurs familles ont hâte de prendre la route pour retourner à la maison, ce qui est tout à fait légitime! Nous tiendrons donc dorénavant l'assemblée générale annuelle en septembre.

Nous changeons également la formule afin de permettre à un plus grand nombre de personnes d'y assister. L'assemblée générale annuelle se tiendra en visioconférence à partir des bureaux de la permanence. Chaque région se réunira dans une salle et se branchera avec l'exécutif du CA. Vous pourrez ainsi assister à l'AGA soit au local prévu dans votre région ou directement de chez vous.

L'assemblée générale annuelle pourra tous nous rassembler, peu importe où vous habitez.

# FA : PAREILLES / *pas pareilles*



Chères familles d'accueil,

La FFARIQ est heureuse de s'adresser aux familles d'accueil qu'elle représente afin de faire un petit rappel de certains gains obtenus dans la nouvelle entente collective 2020-2025.

**L'Inform'Accueil aura dorénavant une section qui concernera l'entente collective afin que vous puissiez faire valoir vos droits, dans le respect de ce qui a été entendu lors de la dernière période de négociation.**

De plus, cette section permettra d'assurer un suivi auprès des ressources, de l'évolution des discussions portant sur l'interprétation et l'application de l'entente collective avec le MSSS et les établissements, entre autres concernant les transports, les places spécifiques et l'utilisation de l'addenda qui sont actuellement des sujets prioritaires lors de nos rencontres.

Donc, dans la parution de ce mois-ci, nous débutons avec les articles suivants :

NO D'ARTICLE	AVANT	MAINTENANT
<b>Principes fondamentaux</b> 1-3.02	Dans l'entente précédente, la relation entre la ressource et l'établissement avait comme assises des valeurs telles l'équité, la bonne foi, l'humanisme, le respect, la confiance. L'établissement et la ressource devaient tous deux déclarer <b>qu'ils allaient privilégier</b> ces valeurs dans leur relation.	Maintenant, dans l'entente on ne fait plus que mentionner que l'on doit s'efforcer de privilégier, on confirme que l'établissement et la ressource <b>privilégient</b> ces valeurs et sont des <b>partenaires qui ont une participation active, tout en conservant chacun leur autonomie, en vue de réaliser un objectif commun.</b>
<b>Reproche</b> 1-4.01 1-4.02	Dans l'entente précédente, le reproche n'était pas défini. Ainsi on pouvait adresser un <b>reproche</b> à une famille d'accueil autant <b>sur sa prestation de service que sur les services attendus (IDC) ou sur sa conduite.</b> De plus, le reproche demeurait dans son dossier et pouvait être invoqué en tout temps.	Le reproche est maintenant défini. Un <b>reproche peut être adressé sur la conduite de la ressource</b> et non sur les services offerts à l'enfant. Le reproche <b>est retiré du dossier de la famille d'accueil après 12 mois.</b> Il est donc important de consulter votre dossier.
<b>Vie associative et activités de concertation</b> 1-7.13	Dans l'entente précédente, la famille d'accueil pouvait être <b>accompagnée de représentants de la FFARIQ en deux circonstances : lors d'un examen de classification ou lors d'une enquête.</b>	Maintenant, la famille d'accueil peut être <b>accompagnée de représentants de la FFARIQ lors des rencontres convoquées par l'établissement qui ne concernent pas la condition de l'enfant.</b> Il est important que l'établissement vous indique les motifs de la rencontre lors de la convocation.



NO D'ARTICLE	AVANT	MAINTENANT
<p><b>Responsabilités d'établissement</b> 2-1.01</p>	<p>Dans l'entente précédente, la plupart des <b>demandes des familles d'accueil étaient adressées verbalement à l'établissement, mis à part les préautorizations</b>. Le fait de ne pas avoir d'écrit amenait régulièrement des problèmes et des délais indus avant que la ressource obtienne une réponse.</p>	<p>j ) L'établissement <b>doit répondre par écrit, dans les meilleurs délais, à toute demande écrite</b>. Donc, la famille d'accueil doit formuler ses demandes par écrit afin qu'il y ait une <b>traçabilité</b> des échanges entre la ressource et les représentants de l'établissement.</p>
	<p>Dans l'entente précédente, comme il n'y avait <b>pas de délais pour récupérer les biens et avoirs de l'enfant</b>, il fallait parfois des mois avant que ce soit fait. La famille d'accueil devait donc entreposer chez elle les biens de l'enfant qui avait quitté.</p>	<p>n ) Suivant le départ de l'enfant, l'établissement <b>doit récupérer les effets personnels de l'enfant dans un délai maximal de 15 jours. La place demeure occupée</b> tant que les biens n'ont pas fait l'objet d'un déplacement, ce qui signifie que la famille d'accueil continue d'être rétribuée.</p>
	<p>Dans l'entente précédente, l'établissement procédait à l'élaboration des calendriers ainsi qu'à leur modification en consultant uniquement les parents biologiques. Rarement, la ressource était consultée.</p>	<p>q ) La famille d'accueil <b>doit être consultée lors de l'élaboration du calendrier</b> des entrées et des sorties de chaque enfant <b>ou lors de modifications</b>. L'intervenant doit donc tenir compte de vos commentaires.</p>
	<p>Dans l'entente précédente, il n'y avait <b>aucune mention dans les responsabilités de l'établissement de vérifier la comptabilité des allocations</b> pour dépenses personnelles de l'enfant.</p>	<p>Maintenant, <b>les établissements doivent en faire la vérification deux fois par année ou selon la fréquence prévue à leur politique</b>. De plus, le représentant de l'établissement <b>doit signer le registre attestant qu'aucune anomalie n'a été décelée</b>.</p>
<p><b>Visites dans le milieu</b> 2-1.02</p>	<p>Dans l'entente précédente, tout représentant de l'établissement désirant faire une visite le faisait normalement en prenant rendez-vous. <b>Toutefois, il pouvait se présenter sans rendez-vous, simplement en fournissant un motif à la ressource et cela même s'il devait rencontrer les responsables</b>.</p>	<p><b>Maintenant, si l'établissement veut s'adresser aux responsables, il doit obligatoirement prendre rendez-vous</b>, sauf si la loi le prévoit autrement. Cet ajout est très important, car les visites impromptues peuvent avoir des impacts importants sur l'organisation du milieu de vie.</p>

# LOIS ET RÈGLEMENTS *décodés*

## Projet loi no. 15

### modifiant la Loi sur la protection de la jeunesse

Dans la foulée de la Commission Laurent, un projet de loi (PL 15) modifiant la Loi sur la protection de la jeunesse est à l'étude par les élus provinciaux. La FFARIQ fait partie des 18 organisations qui ont été invitées à formuler leurs commentaires lors d'auditions publiques tenues à l'Assemblée nationale. Cette action est une suite logique à tout ce que la FFARIQ fait depuis de nombreuses années pour améliorer les conditions de vie des enfants en famille d'accueil.

Nous avons étudié attentivement le PL 15 et avons non seulement fait part de nos commentaires lors des auditions, mais nous avons aussi déposé un mémoire dont voici les principaux éléments :

- Que la modification de la LPJ ait un impact concret et significatif;
- Que l'article 91 de la LPJ assure aide et conseils à un enfant et les personnes auxquelles il est confié dès le jour 1 de son placement;
- Que les règles balisant les renseignements confidentiels soient plus claires afin de s'assurer que les FA puissent obtenir les informations importantes qui guideront ses interventions dès le jour 1 du placement;
- Que la définition de l'enfant soit élargie pour que celui-ci puisse demeurer dans sa famille d'accueil jusqu'à l'âge de 21 ans;
- Que la DPJ gagne en autonomie et indépendance et qu'elle relève directement du Ministère afin de réduire la gestion interne et les procédures.

Nous concluons notre rapport en proposant que la réflexion des élus sur ce projet de modification de la LPJ soit guidée par les nombreuses recommandations formulées par la Commission Laurent ainsi que sur les rapports des comités et commissions élaborés ces 40 dernières années afin d'en arriver à une réelle amélioration des conditions assurant le bien-être et la stabilité des enfants.

## MÉMOIRE

### de la Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec (FFARIQ)

Présenté à

Commission de la santé et des services sociaux  
Dans le cadre des consultations particulières sur le Projet de loi n°15,  
*Loi modifiant la Loi sur la protection de la jeunesse et d'autres dispositions législatives*

Québec, le 4 février 2022

Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec

# TRANCHE de vie!

Comment  
aimer un enfant  
qui a peur de  
l'être

*Gabrielle Pruneau et Alexandre Mourant,  
famille d'accueil depuis novembre 2012*

*Type : tutelle personnelle*

*Région : Côte-Nord*

## Beaucoup d'amour à partager

C'est à l'âge de 19 ans que Gabrielle a eu le déclic et qu'elle a compris qu'elle serait un jour une famille d'accueil. C'était lors d'un voyage au Pérou où elle a rencontré une petite fille avec qui un lien très fort s'est créé. Gabrielle a alors su que les liens de sang n'étaient pas nécessaires pour qu'elle ait envie de partager tout l'amour qu'elle a en elle avec des enfants qui en ont besoin.

Puis, Gabrielle est devenue enseignante au primaire. S'occuper de ses élèves, les rassurer, les comprendre, leur expliquer dans leurs mots ce qu'ils ressentent est une seconde nature pour elle. D'ailleurs, à l'école, c'est souvent à Gabrielle que l'on confie les enfants présentant des comportements dits problématiques.

En 2012, Gabrielle et son conjoint Alexandre devenaient famille d'accueil. Aujourd'hui, la famille Pruneau-Mourant a quatre enfants : un adopté, un placé à majorité, un en tutelle et un biologique.

### **Nicolas\*, le petit garçon qui a peur de l'amour**

Gabrielle nous raconte l'histoire de Nicolas. Lorsqu'il est arrivé chez Gabrielle et Alexandre, Nicolas avait seulement deux ans, mais tout un lot de ruptures affectives à son actif pour

un si petit être. Dès l'âge de neuf mois, il avait été retiré à sa mère pour être placé temporairement chez sa grand-mère. Trois mois plus tard, il est placé en famille d'accueil où il ne restera que quelques mois avant d'être envoyé dans une autre famille d'accueil pour neuf mois. À son arrivée chez les Pruneau-Mourant, Nicolas a déjà connu quatre familles différentes... en à peine deux ans!

Les expériences vécues lors des premiers mois de vie sont marquantes sur la capacité d'attachement d'un enfant. C'est ainsi blessé par son parcours de vie que Nicolas arrive chez Gabrielle et Alexandre le 13 juin 2016 pour une journée exploratoire. Gabrielle avait accouché de sa fille quelques mois auparavant et avait déjà à la maison un autre garçon. La famille ne souhaitait pas accueillir un autre enfant pour l'instant, mais la travailleuse sociale a formulé une demande spéciale à Gabrielle. Elle était convaincue que le couple était



le cadre qu'il fallait pour répondre aux besoins particuliers de Nicolas. C'est donc en mode adaptation à la puissance 10 que la famille Pruneau-Mourant a fait une place à ce petit bonhomme.

Bien informée par la travailleuse sociale, la famille avait une bonne idée de la dynamique dans laquelle elle s'engageait. Ce travail de pairage mené par la travailleuse sociale avait un objectif : éviter à Nicolas de subir d'autres ruptures.

Le 15 juin 2016, Nicolas fait officiellement son entrée dans la famille. Les deux ou trois années qui ont suivi ont été difficiles. Souffrant d'un trouble sévère de l'attachement, Nicolas avait littéralement peur de l'amour. Pourquoi se laisserait-il aimé alors que chaque fois que c'était arrivé dans sa courte vie, on l'avait abandonné? Il aura fallu beaucoup de temps, de patience et de résilience pour sécuriser ce petit bonhomme qui testait l'amour réel de ses parents d'accueil avec des gestes comme lancer des roches sur des voitures ou ramener un animal blessé qu'il « achevait ». Il faut beaucoup d'empathie et de compréhension pour reconnaître que derrière ces gestes ne se cachait pas de la méchanceté, mais plutôt une grande peur incontrôlable de l'amour et du risque de le perdre.

### **L'importance de se former sur le trouble de l'attachement**

Gabrielle a beaucoup lu au sujet du trouble de l'attachement. Il est nécessaire de comprendre ce qui motive les comportements d'un enfant qui en souffre, non seulement pour bien l'accompagner, mais aussi pour protéger l'enfant du jugement des autres en leur expliquant adéquatement la situation.

Un enfant qui souffre d'un trouble de l'attachement sera tout à fait charmant avec les étrangers, mais dès qu'il crée des relations avec des gens qui deviennent significatifs à ses yeux, il adopte des comportements méchants. **« Il faut comprendre que lorsqu'il est polisson, c'est qu'il t'aime, explique Gabrielle.** C'est une période de vulnérabilité, il a peur de te perdre alors il cherche à te forcer de le quitter pour se protéger, car c'est ce qu'il connaît. » Puisqu'il a déduit de ses expériences passées que les adultes l'abandonnent et ne s'occupent pas de lui, il cherche à les distancer de lui et à mener les choses comme il l'entend.

Alors que Nicolas avait quatre ans et demi, Gabrielle et Alexandre ont demandé la tutelle personnelle jusqu'à la majorité ou jusqu'à 21 ans si Nicolas fait des études. Cette décision s'est prise en collaboration avec Nicolas et sa mère biologique. En obtenant la tutelle, Gabrielle peut ainsi être autonome dans la prise de décisions concernant le quotidien du petit Nicolas. Elle n'a plus à s'astreindre à de lourdes procédures administratives lorsqu'elle veut aller consulter un spécialiste de la santé, inscrire le jeune garçon à l'école ou à une activité qui lui plaît, ou même partir en voyage avec lui. Avec la

tutelle, Gabrielle et Alexandre ont des droits parentaux vis-à-vis de Nicolas, mais le lien de filiation demeure avec la mère.

La relation de confiance établie entre Nicolas et sa famille d'accueil, le lien d'attachement qui s'est créé au fil du temps a fini par être si fort que le petit garçon a demandé à porter le nom de famille d'Alexandre. Cette démarche est peu courante, mais elle a été acceptée par le juge qui a pris sa décision sur une recommandation du psychologue de Nicolas.

Quant aux parents biologiques, Gabrielle tente de préserver la relation. Ceux-ci sont peu présents et Nicolas voit sa mère biologique environ une fois par année. Toutefois, Gabrielle a un bon portrait de la maman biologique alors elle tente de conserver un équilibre entre préserver le lien avec la maman et penser au bien-être de Nicolas.

### L'importance de bien s'entourer

Gabrielle et Alexandre sont indéniablement un couple solide qui arrive à bien encadrer Nicolas. Non seulement ils font preuve de résilience, mais ils prennent aussi la situation bien en main en allant chercher les outils nécessaires et en sensibilisant les gens autour d'eux sur ce qui explique les comportements du petit garçon.

Avant que Nicolas fasse son entrée à l'école, à l'âge de 5 ans, le couple a cru bon de voir un psychiatre pour faire évaluer Nicolas qui a reçu un diagnostic de TDAH et de trouble d'attachement. Avec la médication, les comportements du petit garçon ont grandement changé. Gabrielle est d'avis que sans cette médication, Nicolas n'aurait pu fonctionner adéquatement à l'école. Maintenant, il est aimable et évolue mieux dans les différentes sphères de la vie. Il s'intègre bien, se fait des amis et réussit ses cours avec de l'aide et des efforts soutenus.

Gabrielle se fait aussi un devoir de bien expliquer à son entourage ce qu'est le trouble de l'attachement qui met ainsi en contexte les comportements de Nicolas, les crises de larmes et de cris, les attitudes parfois méchantes. Enseignants, voisins, parenté, amis savent ainsi que Nicolas a des réactions parfois disproportionnées ou inattendues quand il a un trop plein d'émotions. Différentes stratégies peuvent être adoptées comme lui présenter les choses en petites étapes afin qu'il cumule les petits succès personnels à chacune d'elles.

Gabrielle raconte que pendant une certaine période, Nicolas criait tous les soirs jusqu'à 22 h. La crise durait plusieurs minutes. C'est en répétant inlassablement à Nicolas que même s'il criait comme ça, elle continuerait à l'aimer que celui-ci a fini par s'apaiser. Il a fallu beaucoup de force, de patience et de résilience au couple Pruneau-Mourant pour passer à travers cette période. Il fallait faire comprendre aux

autres enfants les besoins particuliers de Nicolas afin de ne pas désorganiser le reste de la famille. Il a aussi été nécessaire de sensibiliser les voisins à ce qu'est le trouble de l'attachement pour qu'ils comprennent la situation. C'est ainsi que la famille a créé un réseau soutenant autour d'elle.

Même les voisins saisonniers au camping font partie de ce filet réconfortant autour d'eux! Lorsque le couple est allé voir ses voisins de camping pour leur expliquer le comportement de Nicolas et leur dire qu'ils allaient partir pour ne pas déranger leur quiétude, les voisins ont protesté en disant : « Ne faites pas ça, ce que vous faites est dur, mais c'est grand. Profitez de vos vacances ». Ce qui fait dire à Gabrielle que lorsque nous partageons notre réalité avec les autres, en prenant le temps de bien leur expliquer les choses, nous faisons taire le jugement et trouvons des alliés. Maintenant, Nicolas s'est fait des amis au camping ainsi qu'une mamie et un papi qui l'aiment beaucoup.

### La quiétude de Nicolas : un travail d'équipe

**« Effectivement, nous sommes un couple persévérant, raconte Gabrielle. La travailleuse sociale l'avait bien compris. Nous, on ne savait pas trop pourquoi elle nous avait choisis. Aujourd'hui, on comprend. »**

Cette persévérance, cette résilience, cette force du couple et cette capacité à travailler ensemble et à coordonner leurs efforts qu'a détectées la travailleuse sociale ont permis de donner à Nicolas un milieu où il peut lentement, mais sûrement, s'ancrer et sentir qu'il a sa place.

Aujourd'hui, Nicolas a 8 ans. Il va de mieux en mieux. Il est apprécié à l'école et a des amis. Et il continue d'apprendre à être aimé.

\* Dans un souci de confidentialité, le prénom a été changé.



# TRUCS de pros



## Entraîner son cerveau pour améliorer sa santé mentale

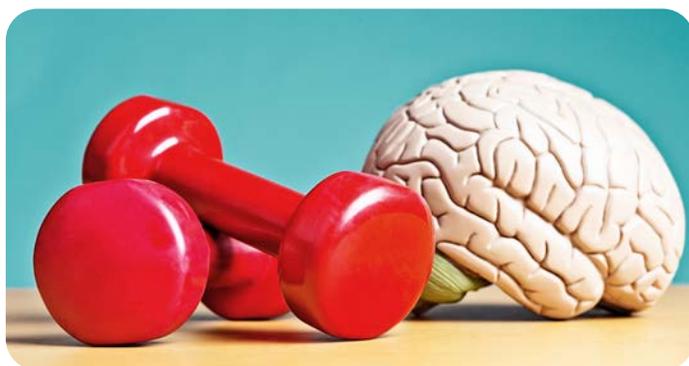
En ces périodes d'incertitude et d'anxiété collective en raison de la pandémie qui s'ajoute aux stressés du quotidien, nous avons cru utile de vous rappeler que votre cerveau est entraînable, même s'il n'est pas réellement un muscle en soi. Il suffit de savoir comment s'y prendre et de s'engager dans notre démarche d'entraînement cérébral!

### Petit rappel du cours de bio

Notre cerveau est l'organe le plus complexe de notre corps et, aussi, le plus indispensable. Tout ce qui compose nos journées est contrôlé et régulé par ce dernier. De nos mouvements à la parole, en passant par la résolution de problème, sans oublier le fait de RESPIRER! C'est aussi lui qui reçoit, traite et interprète tous les stimuli reçus par les différents sens. Il est donc un acteur clé dans nos émotions, nos réactions et nos choix comportementaux. Finalement, plus votre cerveau est mis à l'effort, plus il y a de connexions neuronales qui se créent (synapses) et d'activité cérébrale qui nous garde hors du déclin. C'est ce qu'on appelle la plasticité du cerveau.

Cela étant dit, il est possible de l'entraîner pour plusieurs choses comme améliorer notre mémoire ou l'aider à rester plus alerte. Dans les faits, nous pouvons aussi nous exercer à voir le positif dans les situations plus difficiles ou stressantes. Cela a pour effet d'augmenter notre sentiment de bien-être et de diminuer notre sentiment d'impuissance.

Alors, comment faire pour être en mesure de voir le positif dans les situations où il ne semble pas y avoir d'issue?





Tout d'abord, il est important de savoir que pour « reprogrammer » notre cerveau, il faut que le même geste ou les mêmes efforts soient mis en place pour un minimum de 21 jours. Suite à cela, le cerveau est en mesure d'assimiler la nouvelle information et de l'appliquer au quotidien. Il faut donc de la constance et des efforts, mais c'est payant!

La première chose à faire est de trouver un temps dans la journée, cela peut être au lever, avant le coucher ou pendant la sieste des enfants, pour vous permettre de réfléchir et de noter des éléments pour lesquels vous avez de la gratitude. Plus vous vous exercez à le faire, plus les idées vont venir facilement et cela vous permettra de voir ces petites victoires au quotidien. Si ce type d'exercice vous interpelle un peu moins, il est toujours possible de trouver un autre petit rituel qui vous fait du bien et que vous avez le temps de faire chaque jour. Tous les moyens sont bons, l'important c'est qu'ils reflètent le positif vécu dans la journée.

Ensuite, le fait de prendre conscience des pensées négatives ou invalidantes que nous pouvons avoir est déjà un excellent début! Lorsque vous êtes en mesure de les identifier, il faut maintenant vous mettre au travail pour les transformer. Les pensées négatives arrivent trop souvent en premier dans notre tête, car c'est beaucoup plus exigeant pour le cerveau de voir le positif d'une situation.

### **Prenons en exemple cette situation :**

Aujourd'hui, j'ai perdu patience avec les enfants, je ne suis vraiment pas un bon exemple pour eux!  
Dans les faits, il peut y avoir des dizaines de raisons pour lesquelles vous avez perdu patience. On peut donc remplacer cette pensée par celle-ci :  
J'ai besoin de me reposer et de prendre soin de moi pour passer du temps de qualité avec les enfants.

C'est en modifiant nos messages internes que nous avons un impact sur notre attitude, nos comportements et nos émotions.

Finalement, il ne faut pas négliger l'importance de l'exercice physique et d'une alimentation saine. Hé oui! le fait de bouger permet à notre cerveau de sécréter des hormones comme la sérotonine, l'endorphine et la dopamine qui ont un impact majeur sur le bonheur que nous pouvons ressentir!

En espérant que ces petits trucs puissent vous permettre de voir la vie un peu plus en rose...

Bon entraînement!

Marie-Pier Gagnon et  
Valérie D'Aoust  
Pour votre équipe de  
formateurs de





# INTER- régions

S'assurer que chacune des régions que nous représentons soit traitée équitablement, c'est notre rôle. Découvrez ici les plus récentes avancées dans l'harmonisation des procédures ainsi que les nouvelles formations mises en place pour vous.

## BONJOUR À VOUS TOUS,

Tout d'abord, j'attire votre attention sur la nouvelle orientation de cette chronique. Elle continuera de présenter les avancées des dossiers du CLC et un volet annonçant les nouvelles formations offertes s'y ajoute. Voilà l'une de nos façons de nous assurer d'établir une réelle équité pour toutes les familles d'accueil du Québec.

### Implantation de la nouvelle entente collective

Ce dossier occupe une grande partie des activités du CLC depuis quelques semaines, voire mois. Nous travaillons en étroite collaboration avec les établissements et échangeons sur nos façons respectives d'interpréter l'entente collective.



## JEAN-FRANÇOIS RIOUX

Coordonnateur provincial  
des régions et  
Responsable des formations  
Tél. : 819 696-8594  
jfrioux@ffariq.ca

Ceci s'inscrit dans l'obligation des établissements de travailler maintenant en partenariat avec la FFARIQ et non en collaboration comme c'était le cas auparavant. La relation est donc devenue un rapport d'égal à égal favorisant la discussion plutôt qu'un rapport de subordination de la FFARIQ par rapport aux établissements.

La convention est en application depuis le 22 septembre 2021. Nous avons eu des rencontres avec les CLC de chacune des huit régions et nous pouvons dire qu'à ce jour les choses se passent généralement bien. Nous constatons de l'ouverture, une synergie et une belle communication.

### De nouvelles formations adaptées à vos besoins

Vous savez fort probablement que la FFARIQ a maintenant la responsabilité de donner des formations aux familles d'accueil, plutôt que la DPJ. En nous inspirant de notre quotidien de familles d'accueil, nous travaillons très fort à élaborer des formations qui répondent réellement à vos besoins et qui sont offertes de façon à ce que le plus grand nombre d'entre vous puisse en profiter.

#### Nouvelle formation en mars : sécurité affective des enfants

Cette nouvelle formation s'adresse particulièrement aux familles qui accueillent des enfants de 0 à 5 ans. Elle sera donnée selon un nouveau concept de sept rencontres en ligne, en direct, d'une heure chacune.

La formatrice Catherine Desrosiers est diplômée de 2e cycle en santé mentale et Certified Instructor education in group care (Niels Peter Rygaard, Auth, DPA clinical psychology, Fairstart). Elle compte 20 ans d'expérience en intervention et soutien auprès des enfants exposés à de la négligence, de l'abus ou ayant des besoins spéciaux.

L'atelier inclura des sujets tels que comment augmenter la sécurité chez l'enfant qui a été exposé à de la négligence, quels sont les facteurs de risque et de protection et comment favoriser la résilience, les habiletés sociales et la régulation des émotions chez l'enfant vulnérable.

- **Début : samedi 12 mars en avant-midi ou mercredi 16 mars en soirée**
- **Durée : 7 samedis ou mercredis consécutifs, selon le choix fait à l'inscription**
- **Les places sont limitées, inscrivez-vous rapidement via**
- **VotreEspace.ffariq.ca. Vous n'êtes pas encore inscrit à**
- **VotreEspace? Rendez-vous sur le site web de la FFARIQ, cliquez sur l'onglet VotreEspace et suivez les instructions.**

Je vous souhaite un printemps ressourçant et de beaux apprentissages lors de nos formations.  
À bientôt!

# ÉCHO DES régions

Découvrez ce qui se passe dans chaque région : formation, tournée régionale, questions qui préoccupent les familles d'accueil et, bien sûr, des réponses.



## Au cas où ...

**vous ne seriez pas encore abonné au groupe privé Facebook de vos différentes régions et que vous désiriez en être membre désormais, voici ci-dessous la démarche à suivre :**

- 1 Signifiez votre intérêt en envoyant un courriel au gestionnaire du compte Facebook de la région;
- 2 Faites une recherche sur Facebook en saisissant l'identifiant du gestionnaire et par la suite faites une demande d'amitié. Quand ce sera accepté, vous pourrez être inclus au groupe et vous pourrez poser vos questions.

## LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES POUR LA CONNEXION AU FACEBOOK DES RÉGIONS SE PRÉSENTENT CI-APRÈS :

RÉGIONS	GESTIONNAIRES	COURRIELS	IDENTIFIANTS
Mauricie/Centre du Québec	Sylvain Bilodeau	sbilodeau@ffariq.ca	Sylvain Bilodeau
Côte Nord	Mélanie Gagnon	mgagnon@ffariq.ca	Mélanie Gagnon
Québec	Francine Boutin	fboutin@ffariq.ca	Francine Boutin
Gaspésie	Mélanie Gagnon	mgagnon@ffariq.ca	Mélanie Gagnon
Laval	Annie Blouin	ffariq13@outlook.com	Annie Blouin
Outaouais	Lucie Renaud	lucierenaud63@gmail.com	Lucie Renaud
Laurentides	Louise Fleurent	laurentides.ffariq@gmail.com	Laurentides
Batshaw	Ross Wilson	patriotic101@hotmail.com	Ross B Wilson



# RÉGION DE LA MAURICIE CENTRE-DU-QUÉBEC

De gauche à droite : Première rangée : José Dionne (directeur) - Linda Labbé (responsable accueil rive-nord) - Vélany Lafrenière (responsable accueil BM) Deuxième rangée : Johanne Blais (trésorière) - Christiane Houle (secrétaire) - Sylvain Bilodeau (président) - Jean-François Rioux (vice-président) - Martin Legault (responsable accueil rive-sud)

## Bonjour à vous chères familles d'accueil,

Voici quelques points que nous portons à votre attention dans cette parution de l'Inform'Accueil.

### VotreEspace.ffariq.ca

En premier, je vous invite si ce n'est pas déjà fait à vous inscrire sur notre portail FFARIQ. Cet espace a été mis sur pied pour vous, pour vous offrir un contenu exclusif à vous membres de la FFARIQ. Cet espace sert à vous inscrire et à suivre les formations en ligne et servira également pour celles en présentiel quand les mesures sanitaires seront levées. Cet espace sert aussi à vous inscrire à toutes activités qu'organise votre comité régional (ARA, Tournée régionale...).

Vous pouvez aussi accéder à toute la documentation nécessaire dans votre rôle de ressource d'accueil.

Si vous avez des problèmes de connexion ou que le système ne reconnaît pas les informations entrées, je vous invite à m'envoyer un courriel à [sbilodeau@ffariq.ca](mailto:sbilodeau@ffariq.ca) pour que je vérifie et corrige le tout puisque je le fais déjà, et ce, pour toutes les régions de la FFARIQ.



### Planification stratégique

Deuxièmement, pour votre information, tous les élus de la FFARIQ se réuniront en juin prochain pour revoir notre plan stratégique, s'il est toujours d'actualité, de quelle façon nous pouvons l'améliorer, etc.

### Élections régionales

Troisièmement, je vous annonce qu'il y aura élection cette année à l'assemblée régionale annuelle qui se tiendra à la même date

pour toutes les régions de la FFARIQ soit le vendredi 20 mai de 9 h 30 à 13 h 30. Nous prévoyons une heure de plus puisqu'il y aura élection et dépouillement des bulletins de vote sur place.

### Les postes en élection sont :

- vice-président (mandat de 4 ans),
- secrétaire (mandat de 4 ans)
- trésorier (mandat de 2 ans).

Nous devrions nous rencontrer en présentiel lors de la prochaine tournée régionale et c'est avec plaisir que je répondrai à vos interrogations concernant ces postes. Il est toujours possible aussi de communiquer par courriel.

Le comité et moi avons bien hâte de vous revoir en tournée régionale en présentiel vu que cela sera possible avec l'annonce du déconfinement. D'ici là, merci d'être toujours présent et de nous appuyer dans ce que nous mettons en place.



### SYLVAIN BILODEAU

Président régional  
Mauricie Centre-du-Québec  
Tél. : 819 696-8592  
[sbilodeau@ffariq.ca](mailto:sbilodeau@ffariq.ca)

*Sylvain Bilodeau*

# RÉGION DE LA CÔTE-NORD

De gauche à droite : Mélanie Gagnon (présidente) – Annie Bernatchez (secrétaire)– Valérie Tremblay (administratrice et vice-présidente)  
Absente de la photo : Mélanie Bezeau (Trésorière)

© Crédit photo : Audet photo

## Chères familles,

L'année 2022 est déjà bien commencée, espérons qu'elle soit plus clémente avec nous.



### Élections régionales

En mai 2022 l'assemblée régionale annuelle (ARA) aura lieu et par le fait même les élections régionales de la Côte-Nord. Les postes en élection sont les postes de président, d'administrateur et de secrétaire.

L'ARA aura lieu le 20 mai 2022 soit de 9 h 30 à 13 h 30 à Baie-Comeau, au restaurant le Blues. Le dîner vous sera offert.

### Formations offertes

Avez-vous visité notre nouvelle plateforme? Nous y retrouverons de belles formations! Actuellement, nous avons la formation sur l'attachement, sur l'opposition et sur le développement socioémotionnel que vous pouvez suivre dans le confort de votre foyer. Et bientôt, il y aura des nouveautés sur VotreEspace.ffariq.ca. C'est une belle façon de se tenir à jour et de voir les informations régionales et provinciales.

### Rencontre trimestrielle

En mars se tiendra notre rencontre trimestrielle soit par Teams ou en présentiel. Surveillez bien votre Facebook.

En terminant, je tiens à vous informer qu'en juin nous serons à revoir notre plan stratégique qui prend fin. Tous les comités seront appelés à travailler sur le rôle et les valeurs de la FFARIQ.

Je vous souhaite une belle fin d'hiver et un doux printemps.



### MÉLANIE GAGNON

Présidente régionale

Côte-Nord

Tél. : 418 587-0209

mgagnon@ffariq.ca

*Mélanie Gagnon*

# RÉGION DE LA GASPÉSIE / LES ÎLES

De gauche à droite : Nancy Blais (vice-présidente) - Mélanie Gagnon (présidente par intérim)  
Absente de la photo : Martine Boudreau (secrétaire) - Sylvie Anglehart (Trésorière) - Sandra Bourdages (directrice)

© Crédit photo : Audet photo

## Chères familles d'accueil,

Le printemps étant à nos portes et les temps doux approchent. Que ça va nous faire du bien après encore un hiver pas trop facile!



### Élections régionales

Nous aurons un printemps bien occupé avec les élections régionales. Voici les postes disponibles dans notre belle région :

**Président** : c'est le lien avec l'établissement, c'est la personne qui souvent accompagne les familles dans différents moments, qui préside les comités régionaux et les rencontres des membres. C'est le pilier et le support.

**Secrétaire** : c'est la personne qui doit tenir des procès-verbaux lors des rencontres et qui supporte le président dans différentes tâches, au besoin.

Pour présenter votre candidature à l'un de ces postes, vous devez avoir la signature de 5 ressources qui approuvent votre candidature. Par la suite, une lettre vous sera envoyée pour savoir comment poser votre candidature.

L'assemblée régionale annuelle aura lieu le 20 mai à 9 h 30, en présentiel au motel Chandler et en visioconférence. Pour ma part, je serai présente par Teams. Pour ceux qui seront en présentiel, un dîner vous sera servi.

### Formations

Je vous invite aussi à confirmer votre profil sur [VotreEspace.ffariq.ca](http://VotreEspace.ffariq.ca). De belles formations sont actuellement offertes, soit sur le développement socioémotionnel, l'attachement et l'opposition.

### Rencontre trimestrielle

VotreEspace FFARIQ vous annonce également toutes les activités à venir. D'ailleurs, une rencontre trimestrielle aura lieu en mars, par Teams ou en présentiel. Vous pouvez aussi surveiller notre page Facebook privée, nous publierons les détails bientôt. Vous pouvez aussi utiliser cette page pour nous poser vos questions. N'hésitez pas, nous sommes là pour vous.



### MÉLANIE GAGNON

Présidente régionale par intérim

Gaspésie/Les Îles

Tél. : 418-587-0209

[mgagnon@ffariq.ca](mailto:mgagnon@ffariq.ca)

*Mélanie Gagnon*

# RÉGION DE QUÉBEC

De gauche à droite : Francine Boutin (trésorière) - Johanne Bouffard (vice-présidente) - Patricia Anctil (secrétaire) - Christiane Robitaille (présidente)  
Absente de la photo : Ginette Gagnon (Directrice Charlevoix)

© Crédit photo : Audet photo

## Bonjour à tous,

En plus des assouplissements sanitaires, que dire de plus encourageant que : enfin le printemps!

## Formations et activités rencontres

Oui chères familles d'accueil, que d'espoir pour enfin recommencer les tournées déjeuners comme on les aime! Quelques dates seront annoncées sous peu. Surveillez le portail VotreEspace en passant par le site [ffariq.ca](http://ffariq.ca)!

Sachez que l'arrivée du portail à la FFARIQ permet de vous inscrire aux formations offertes, vous permet de suivre votre dossier en tant que ressources et aussi vous permet de planifier, car toutes les dates de rencontres prévues sont inscrites. Quel beau moyen de prévoir vos rencontres avec nous!

## Élections régionales

Cette année se veut électorale. Trois postes sont en élection au sein du comité régional de Québec :

- Vice-président, 4 ans
- Trésorier, 4 ans
- Directeur (région Malbaie), 4 ans

Tous les détails vous seront envoyés bientôt! Information importante : la date de notre assemblée régionale annuelle est le 20 mai prochain de 9 h 30 à 13 h 30. Sachez qu'un dîner vous sera offert et que

l'endroit sera connu très bientôt. Vous entendre, vous voir et pouvoir discuter en présentiel avec vous sur des sujets concernant votre réalité de familles d'accueil est toujours apprécié!

Les réseaux sociaux sont d'excellents moyens de communication. Vous pouvez à tout moment vous référer à notre page Facebook privée. Des questions et des sujets sont toujours à la une!

Je vous souhaite un doux printemps et j'ai très hâte de vous voir!



### CHRISTIANE ROBITAILLE

Présidente régionale

Québec

Tél. : 418 262-4222

[crobitaille@ffariq.ca](mailto:crobitaille@ffariq.ca)

*Christiane Robitaille*

# RÉGION DE MONTRÉAL/BATSHAW

De gauche à droite : Claudette Gauthier (présidente) – Darlène Olivier (secrétaire)  
Absente de la photo : Ross Wilson (vice-président) - Brenda Cortler (trésorière)

© Crédit photo : Audet photo

## Chères familles d'accueil,

La pandémie semble s'étioler tranquillement avec des mesures sanitaires qui s'assouplissent – à notre grand bonheur – pour bien entamer le printemps.

La convention collective étant signée, merci pour la contribution de chacun, pour le temps et les efforts consacrés aux séances d'information ainsi que pour votre présence.

## Élections régionales

C'est le moment de l'année où il faut procéder à des élections régionales pour deux postes au sein de notre comité exécutif. Ces personnes ont fait un travail formidable jusqu'à présent :

- **Le poste de vice-président, occupé par Ross Wilson.**
- **Le poste de secrétaire, qui est détenu par Darlène Oliver.**

L'assemblée régionale annuelle aura lieu le 20 mai de 9 h 30 à 12 h 30, en présentiel et en visioconférence. Nous vous donnerons plus d'informations à ce sujet.

## Planification stratégique

Lorsque les nouveaux postes seront pourvus, l'ensemble des élus comités régionaux ainsi que le CA provincial se réuniront pour travailler sur la planification stratégique en juin.

## VotreEspace.ffariq.ca

Veuillez rejoindre la plateforme où vous trouverez toutes les informations régionales et provinciales de la FFARIQ.

## Nouvelles familles d'accueil sur le Facebook privé régional

Je vous rappelle également que notre groupe privé FFARIQ Batshaw est un espace réservé aux familles d'accueil où nous répondrons à toutes vos questions sur des sujets comme la convention collective, etc. Pour vous y joindre, contactez Ross Wilson. Il vous ajoutera.

Prenez soin de vous!



**CLAUDETTE GAUTHIER**  
Présidente régionale  
Batshaw  
Tél. : 514 796-4491  
cgauthier@ffariq.ca

*Claudette Gauthier*

# RÉGION DE LAVAL

De gauche à droite : Manon Lanthier (trésorière) – Natacha Étienne (secrétaire)  
– Fatiha Chihai (vice-présidente) – Annie Blouin (présidente)

© Crédit photo : Audet photo

## Bonjour chères familles d'accueil,

Notre rôle en tant que comité régional est d'informer, de former et d'assurer un service de proximité avec les membres. Tout cela à leurs intérêts et de collaborer avec l'établissement afin de soutenir les familles d'accueil.

### Élections régionales

Plusieurs postes au sein du comité arriveront à la fin de leur mandat cette année, soit ceux d'administrateur, de président et de secrétaire.

Le président, qui est également administrateur, fournit des services aux membres et assiste aux différentes rencontres du CA. Le secrétaire s'occupe de la rédaction du bulletin publié dans l'Inform'Accueil, des comptes rendus lors des rencontres du comité régional ainsi que ceux des réunions des membres. Nous vous invitons alors à venir voter en grand nombre pour vos représentants.

Notre assemblée régionale annuelle se tiendra le 20 mai prochain. Elle sera accessible en présentiel et en visioconférence afin de passer en revue les activités et les nouveautés de l'année 2021. Le lieu et les détails associés à cette rencontre vous seront acheminés sous peu.



### Planification stratégique

Les membres de chaque région seront aussi invités à un lac-à-l'épaule qui sera organisé en juin prochain afin de discuter du plan stratégique de la FFARIQ. Cela consistera entre autres à définir les tâches de chacun et à déterminer des outils pour offrir un meilleur service aux membres. Nous vous aviserons des détails prochainement.

### Formations et activités

Une foule d'outils et de renseignements sont accessibles pour toutes les familles sur le portail [VotreEspace.ffariq.ca](http://VotreEspace.ffariq.ca). Il est possible

d'y retrouver des formations pertinentes en présence ou en ligne, un calendrier à venir sur les activités régionales et provinciales, la rediffusion de certaines conférences présentées dans le cadre des congrès et votre dossier de famille d'accueil. N'oubliez pas de valider l'information de votre dossier.

### Facebook

Finalement, durant les derniers mois, des questions nous sont parvenues au sujet des finances et des rétroactions. Plusieurs de celles-ci ont été répondues sur notre page Facebook. Afin de vous mettre au courant des derniers développements, une réunion avec les membres se déroulera le 15 mars prochain. Nous vous attendons en grand nombre.

Entre-temps, si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez surtout pas à communiquer avec les membres de votre comité qui se feront un plaisir de vous répondre.



**ANNIE BLOUIN**  
Présidente régionale  
Laval  
Tél. : 514 292-3564  
[ablouin@ffariq.ca](mailto:ablouin@ffariq.ca)

## RÉGION DE L'OUTAOUAIS

De gauche à droite : Lucie Renaud (vice-présidente) – Carolle Desjardins (présidente) – Josée Dorion (secrétaire)

© Crédit photo : Audet photo

### Chères familles d'accueil,

Un nouveau mémo est dû, ma plume ne veut aller dans ce sens. Y a-t-il pire sensation que de se trouver devant une page blanche au moment d'écrire un mémo? Je me dois de trouver l'inspiration... 0 h 23... 4 h 18... C'est long? Non! Ouf désolée, bébé avait soif. Mon inspiration était simple, voire très simple! VOUS.

Eh oui, VOUS. Pour moi, vous êtes synonyme d'inspiration, en voyant jour après jour le travail ardu et acharné que vous accomplissez. Vous êtes tous une source d'inspiration.

La crise de la COVID-19 n'a pas été tendre avec le milieu du CISSSO : les règles qui changent, les nouvelles consignes toutes les semaines. Tout pour commander une caisse de Advil! La bonne nouvelle est que nous débutons le déconfinement tranquillement, mais sûrement.

### Élections régionales

Cette année, il y aura des élections au sein du comité régional, mais non pas moi. Je suis là pour rester! **Le poste de trésorier** sera ouvert. Celui-ci consiste à remplir les rapports, tenir à jour les dépenses et livres de la région, vérifier les réquisitions et communiquer avec le bureau de Québec au besoin.

Donc, si on parle d'élection, on parle d'assemblée régionale annuelle. Le 20 mai, en simultané, il y aura l'ARA en présentiel et via Teams. Deux rencontres sont prévues, une à 9 h 30 et l'autre à 13 h 30. La suite des infos vous sera transmise dans un prochain temps.

**" Celui qui veut réussir trouve un moyen, celui qui veut rien faire trouve une excuse "**



### Planification stratégique

Le plan stratégique qui s'est terminé en 2021 nécessite qu'on se réunisse pour faire la prochaine version 2023-2025 qui sera travaillée en juin prochain avec les nouveaux membres élus de la FFARIQ.

### Formations et activités

Les formations vont bon train. De nouvelles formations seront affichées sur la page régionale privée Facebook et sur le [VotreEspace.ffariq.ca](#). Consultez [VotreEspace](#) sur le site de la FFARIQ. Il y a des documents utiles à votre quotidien et plusieurs infos sur les formations. Si vous avez de la difficulté à créer votre compte d'accès, contactez-moi.

### Bienvenue aux nouvelles familles d'accueil

Plusieurs nouvelles familles se sont jointes à nous durant l'année 2021. Pour 2022, le Centre jeunesse nous a fait part que notre famille s'agrandira avec de nouvelles familles. Un déménagement est prévu pour le bureau du CJ. Vous serez informés en temps et lieu.

N'hésitez pas à nous contacter. Le comité est toujours là pour vous, pour répondre à vos questions et vous guider au besoin.

J'espère que le comité pourra reprendre ses activités normales, d'ici là je vous souhaite une belle nouvelle année!



### CAROLLE DESJARDINS

Présidente régionale  
Outaouais  
Tél. : 819 923-5081  
[cdesjardins@ffariq.ca](mailto:cdesjardins@ffariq.ca)

# RÉGION DES LAURENTIDES

De gauche à droite : Louise Fleuret (trésorière) – Ghislaine Pelletier Robitaille (présidente) – Chantale Dérissé (directrice)

© Crédit photo : Audet photo

## Bonjour à vous chères familles d'accueil,

J'ose espérer que tout va pour le mieux. Nous vous souhaitons de garder vos belles énergies. Sachez que nous sommes toujours là pour vous entendre. Nous étions très heureux de vous rencontrer lors de la tournée pour l'entente collective. Depuis, nous avons répondu à beaucoup de problématiques avec l'établissement, à des appels téléphoniques, à des demandes d'accompagnement pour des révisions de l'IDC et plus, plus...

### Élections régionales

Voici pour vous un message très important. Vous devez mettre à votre agenda la date suivante : le 20 mai 2022. Ce sera notre assemblée régionale annuelle (ARA) en présentiel et en visioconférence. De 9 h 30 à 13 h 30, un dîner sera offert. Nous vous informerons pour le déroulement de cette rencontre. À cette occasion se tiendront les élections régionales.

#### Voici les postes en élection :

- **Président : Ghislaine Pelletier Robitaille**
- **Administrateur : Ghislaine Pelletier Robitaille**
- **Trésorier : Louise Fleurent**
- **Directeur : Chantal Derisse**

#### Aussi deux postes sont à combler :

- **Vice-président**
- **Secrétaire**

Il serait très important d'y réfléchir si un poste vous intéresse. Nous avons grandement besoin de vous. Nous sommes une grande région. Nous avons 500 ressources. Le service aux membres est une priorité pour la FFARIQ. Nous souhaitons le meilleur pour vous. En pourvoyant tous les postes, ce serait bénéfique pour toutes les ressources. Vous avez sûrement des compétences. Il nous faut

absolument une relève avec une belle énergie. Si vous avez besoin de plus amples informations. Appelez-moi au 450 858-3644.



### Planification stratégique

Un plan stratégique sera travaillé en juin avec tous les élus de la FFARIQ. N'oubliez pas d'aller sur le portail [VotreEspace.ffariq.ca](http://VotreEspace.ffariq.ca). Nous vous reviendrons bientôt pour une invitation.

Vous comprendrez que nous sommes seulement trois, donc l'organisation demeure plus complexe. Nous avons bien hâte de vous retrouver.



### GHISLAINE PELLETIER ROBITAILLE

Présidente régionale  
Laurentides  
Tél. : 450 858-3644  
[GPELLETIER@FFARIQ.CA](mailto:GPELLETIER@FFARIQ.CA)

*Ghislaine Pelletier Robitaille*

# PARTENAIRES *avantages*

Des rabais et privilèges : un des bénéfices de faire partie de la grande famille FFARIQ.

Sur présentation de la carte privilège FFARIQ, ces commerçants ont accepté de donner des escomptes aux membres de la Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec. Un gros merci !



**l'Assembleuse**  
— offrir la mémoire —

10 % de rabais sur les produits offerts en mentionnant le code promo. Tirage lors de l'assemblée générale annuelle. Prix : 1 Journal d'adoption et 1 Journal de vie contenant chacun 40 pages permettant de recueillir sous forme de photos, textes, mots doux, notes, etc. les souvenirs et moments marquants du parcours du parcours de l'enfant adopté ou en placement à majorité. Code promo : FFARIQ10

Pour plus d'informations : [www.lassembleuse.com](http://www.lassembleuse.com)



150 \$ sur une paire complète de lunette de prescription ou de lunettes de soleil sur ordonnance - 25 \$ lentilles unifocales - 50 \$ lentilles progressives - 50 \$ lentilles de contact - 50 \$ lunettes de soleil sans ordonnance de 100\$ ou plus - 25 \$ pour 3 bouteilles ou plus du produit Eye Omega - 10 \$ lunettes pour la filtration de la lumière bleue - Prestation de correction de la vision au laser de 250 \$ à la clinique d'ophtalmologie IRIS à Laval. Les offres ne peuvent être jumelées, ne sont pas applicables sur les lunettes de sécurité et ne s'appliquent pas aux contrats de service de lentilles de contact ou des services professionnels. Garantie inconditionnelle IRIS - Financement sans intérêt - Pour bénéficier de vos avantages, vous devez vous inscrire au [www.iris.ca/avantages](http://www.iris.ca/avantages)  
\* Offre valide pour tous les membres de votre famille.

**TANGUAY**

Rabais de 50\$ sur tout achat de 500\$ ou plus. Valide aussi dans les succursales Maurice Tanguay et Liquida-meubles jusqu'au 31 décembre 2019. Cette offre est valide en tout temps dans tous les départements. Ne s'applique pas sur les achats antérieurs et ne peut être jumelé aux promotions offrant les taxes payées. Rabais applicable avant les taxes. Limite d'un rabais par client. PTR : 441869. Livraison dans toute la province de Québec.

Visitez [www.tanguay.ca](http://www.tanguay.ca)

**ORDI  
vert**

30 % de rabais sur tous les ordinateurs remis à neuf Ordivert ou sur le service en magasin. Ce rabais est valide sur la marchandise à prix régulier seulement et n'est jumelable à aucune autre promotion ou marchandise en soldé. Le rabais est valable pour les familles d'accueil uniquement. Le responsable de la famille d'accueil qui fait les achats doit présenter sa carte privilège FFARIQ. Ce rabais est valide seulement dans les magasins ORDI VERT DÉPÔT. Visitez [www.ordivert.ca](http://www.ordivert.ca) pour trouver nos adresses.

**Yellow**

10 % sur le prix régulier de toute la marchandise à prix régulier. Cet escompte ne s'applique pas lors d'une promotion. Visitez [www.yellow.ca](http://www.yellow.ca) pour les adresses. Offre valide pour tous les membres de votre famille. No de réf. : 5033

**HANGAR-29**

Paiement des deux taxes pour vous sur toute la marchandise à prix régulier. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Visitez [www.hangar-29.ca](http://www.hangar-29.ca) pour les adresses.



10 % sur le prix d'entrée régulier pour adultes et enfants sur tous les parcours. Visitez le [www.valleesecrete.com](http://www.valleesecrete.com) pour plus d'information sur les activités.



80 \$ de rabais sur l'abonnement annuel (33,32 \$ par mois) dans tous les centres à travers le Québec. Sur présentation de la lettre d'inscription et de la carte privilège FFARIQ. Ce tarif est également applicable aux conjoints et aux personnes de 16 ans et plus résidant à la même adresse. [www.energiecardio.com](http://www.energiecardio.com)



Profitez de rabais exceptionnels sur les tarifs d'abonnements aux principaux journaux et revues. Vous pouvez obtenir jusqu'à 90 % de rabais sur le prix en kiosque. Ces rabais sont garantis comme étant les plus bas sur le marché. Veuillez consulter votre dépliant ou visitez le [www.rabaiscampus.com](http://www.rabaiscampus.com)



Profitez d'un abonnement Boomerang annuel accès réseau à 22,11\$ + taxes aux deux semaines. Une économie de 75\$ en plus d'une ristourne de 1,20\$ à chaque visite ! Sur présentation du certificat d'inscription et de la carte privilège FFARIQ. Contactez-nous pour obtenir le certificat d'inscription.



15 % sur le prix régulier d'une entrée individuel ou familial. Visitez le [www.biodiversite.net](http://www.biodiversite.net) pour plus d'information sur les activités.



AU PAYS DES MERVEILLES  
ATTRACTION PARK

Rabais de 2 \$ sur le prix d'entrée régulier (adulte ou enfant de 2 ans et plus). Veuillez prendre note que le parc d'attractions est ouvert de juin à septembre. Visitez [www.paysmerveilles.com/fr/](http://www.paysmerveilles.com/fr/)



Rabais de 50 % sur vos demandes de certificat de police en ligne. Visitez <https://promo.idqc.ca/>. Appelez à la FFARIQ pour avoir le code promo.



15 % sur le prix d'entrée pour adultes et enfants. Visitez le [www.bioparc.ca](http://www.bioparc.ca)



Un rabais de 10% pour tout achat en ligne sur le prix régulier des articles en inventaire. Pour profiter du rabais veuillez appeler la FFARIQ pour avoir le code promo. Visitez <https://www.fdmtd.ca/>



Obtenez 10% de rabais sur le prix des vêtements en magasin. Ce rabais est valide sur les marchandises à prix régulier seulement et n'est pas jumelable à aucune autre promotion et exclue la marchandise en solde, promo et la décoration. La literie, serviettes et débarbouillettes sont autorisées. Le rabais est valable pour les enfants des familles d'accueil uniquement et le responsable de la famille doit présenter sa carte privilège FFARIQ lors de l'achat. Visitez <https://www.modechoc.ca/> pour trouver nos adresses.

## PARTENAIRE référence



La mission de l'entreprise québécoise SOSO MIMI inc. est de concevoir des produits et des programmes éducatifs qui aideront les parents à cultiver l'intelligence émotionnelle ainsi que l'estime de soi de leurs enfants, et qui contribueront à changer le monde, un enfant à la fois.

L'intelligence émotionnelle (IE) de l'humain est au cœur de son modèle d'affaires qui est appuyé par les piliers suivants : la science, l'éducation, les compétences, et la conscience. SOSO MIMI a aussi l'honneur de collaborer avec divers spécialistes afin de fournir des outils et informations sur l'intelligence émotionnelle provenant de perspectives différentes. Que ce soit du point de vue d'un psychoéducateur, d'un sophrologue, d'un psychologue, d'un neuroscientifique, etc. : chaque spécialiste apporte une valeur importante.

De plus, la **nature** est au cœur de ses produits. D'abord, ses produits sont créés autour de **cinq charmants animaux de la forêt** qui, sur la base d'une approche à la fois éducative et ludique, aident les enfants à comprendre et verbaliser leurs émotions. Ensuite, l'entreprise **privilégie l'utilisation de matériaux écologiques et recyclables, la production locale** ainsi que les fournisseurs responsables.

Sa vision? Créer un monde où nos enfants deviendraient des adultes dotés d'une intelligence émotionnelle élevée. Quel monde meilleur ce serait!

Pour en savoir plus : <https://sosomimi.ca/>

# BESOIN D'AIDE ou d'information ?

Toute question est bonne à poser !  
Doutes, difficultés ou litiges ? La FFARIQ est là pour vous.

Le rôle de la FFARIQ est de répondre à vos questions et de vous assister en cas de besoin. Qu'il s'agisse de répondre à des demandes d'informations générales, de vous conseiller dans le cadre de difficultés rencontrées ou encore de vous accompagner dans les situations de litiges ou de conflits, ils sont là pour :

- Renseignements généraux ;
- Questions relatives à une difficulté;
- Enquête administrative;
- Interventions à l'occasion d'un signalement;
- Contestation de la révision de la classification;
- Mécontente.

## VOICI DIFFÉRENTS MOYENS DE NOUS REJOINDRE.

### TELEPHONE

418 529-4734 ou sans frais au 1 866 529-5868  
Service 24/24  
En dehors des heures de bureau, choisissez l'option 3.  
Vous serez automatiquement redirigé vers la personne qui assure la veille.

### AUTRES COORDONNÉES

8400, boul. Henri-Bourassa, bureau A-212, Québec (Québec) G1G 4E2  
Courriel : [info@ffariq.ca](mailto:info@ffariq.ca)  
Site internet : [www.ffariq.org](http://www.ffariq.org)  
Télécopieur : 418 529-0456 - Télécopieur sans frais : 1 866 388-8860

## COMMUNAUTÉ FFARIQ?

### VOTRE ESPACE

VotreEspace est offert **UNIQUEMENT** aux familles d'accueil membres de la FFARIQ au [www.votreespace.ffariq.ca](http://www.votreespace.ffariq.ca).

Vous y trouverez :

- Des informations et des formations qui enrichissent votre quotidien;
- Des suggestions de jeux éducatifs et de livres inspirants;
- Le calendrier des activités régionales et provinciales;
- La plateforme d'inscription en ligne aux formations et autres activités;
- De la documentation pour vous supporter dans votre quotidien administratif;
- De la littérature prodiguant trucs et astuces pour accompagner les enfants dans leurs multiples défis et souffrances.

Page corporative publique : [www.facebook.com/FFARIQ/](http://www.facebook.com/FFARIQ/)

Pour être tenu au courant, de façon hebdomadaire, des nouveautés, des avancées pour votre réalité avec la DPJ, des formations que nous vous offrons, des articles parus dans les journaux, etc.

### Pages régionales privées

Réservées exclusivement aux familles d'accueil membres de la FFARIQ dans chacune des huit régions que nous représentons. Elles sont un espace à huis clos où vous pouvez poser vos questions, vous exprimer sur des difficultés que vous vivez ou tout simplement échanger avec d'autres familles d'accueil de votre région. En cas de besoin, par exemple si le comité régional ou les autres familles du groupe ne peuvent répondre à vos interrogations, la présidente régionale pourra avoir un entretien confidentiel avec vous.

