

Inform' Accueil

DÉFENSE,
BIENVEILLANCE
ET SOUTIEN

en mode
100%
humain!

VOLUME 12
NUMÉRO 04
DECEMBRE 2020



Fédération des familles d'accueil
et ressources intermédiaires
du Québec



Inform'Accueil

SOMMAIRE

- 03 MOT DE LA PRÉSIDENTE
- 04 ÉVÈNEMENT
- 06 FA : PAREILLES / PAS PAREILLES
- 07 LOIS ET RÈGLEMENTS DÉCODÉS
- 08 TRANCHE DE VIE
- 11 TRUCS DE PROS
- 14 INTER-RÉGIONS
- 15 ÉCHO DES RÉGIONS
- 16 RÉGION DE LA MAURICIE CENTRE-DU-QUÉBEC
- 17 RÉGION DE LA CÔTE-NORD
- 18 RÉGION DE LA GASPÉSIE / LES ÎLES
- 19 RÉGION DE QUÉBEC
- 20 RÉGION DE BATSHAW
- 21 RÉGION DE L'OUTAOUAIS
- 22 RÉGION DE LAVAL
- 23 RÉGION DES LAURENTIDES
- 25 PARTENAIRES AVANTAGES
- 27 BESOIN D'AIDE OU D'INFORMATION?



**Fédération des familles d'accueil
et ressources intermédiaires
du Québec**

MOT DE LA présidente

Chères familles,

C'est déjà votre dernier Inform'Accueil de 2020. Nous pouvons dire que cette année a été tout sauf ordinaire! Grâce à vous tous, à votre bienveillance, votre ouverture et votre positivisme, nous avons pu continuer à faire ce qui nous tient tous à cœur : offrir à nos enfants un cadre familial chaleureux et sécurisant où ils peuvent grandir et évoluer.

Élection provinciale : merci de votre confiance

Je suis heureuse de poursuivre mon travail à la présidence de la FFARIQ pour les quatre prochaines années. Ma volonté de changer la vision des gens envers les FA et de défendre nos droits et ceux des enfants que nous accueillons dans nos maisons et dans nos cœurs remonte déjà à plusieurs années. J'ai toujours la même énergie, le même désir et la même détermination de faire changer les choses. J'ai l'ultime conviction d'être là où je dois être pour que nous tous, familles d'accueil, familles de cœur, soyons entendus et que les enfants le soient par notre voix. Ensemble, nous arriverons à de grandes choses.

Négociations : votre appui est important

Nous avons 22 rencontres de négociation avec le Ministère de tenues. Nous y consacrons beaucoup d'énergie et nous allons persister dans nos demandes pour le bien des FA. Ce qui pourrait entraîner une période ouverte. Il faudra donc se serrer les coudes et nous réitérer votre confiance durant ce processus qui sera long, mais nécessaire. Cinq enjeux sont sur la table. Ceux-ci représentent bien l'ensemble de nos demandes. J'ai confiance d'arriver à une entente qui représente davantage qui nous sommes. Je vous parle des négociations plus loin dans cet Inform'Accueil.

Bilan 2020 : ouf!

Cette année aura été sous le signe de la résilience et l'adaptation. Cette pandémie qui nous tient encore à distance les uns des autres nous aura apporté son lot de défis qui ne nous ont toutefois pas empêchés d'avancer. Nous avons pris la parole sur la place publique pour défendre vos droits, nous avons fait connaître votre réalité à la Commission Laurent et auprès du ministre Lionel Carmant, nous avons démystifié votre rôle avec la collaboration pleine d'empathie et d'humanité de Jean-Marie Lapointe et nous avons conclu des alliances avec des partenaires majeurs.

Nous avons aussi développé nos communications virtuelles afin de garder contact avec vous. Il était impensable pour nous de ne pas tenir un congrès et nous vous remercions de nous avoir accueillis chez vous grâce à la technologie.

À l'aube du temps des fêtes, je vous souhaite de beaux et doux moments en famille. Passez du temps ensemble, jouez dehors, amusez-vous, prenez soin de vous.

On se reparle en 2021!

Je vous aime,



GENEVIÈVE RIOUX
PRÉSIDENTE DE LA FFARIQ



ÉVÈNEMENT



NOTRE CONGRÈS ET AGA, DIRECTEMENT CHEZ VOUS

Pandémie oblige, notre congrès a dû être tenu virtuellement. Implication, passion, bienveillance et soutien ne pouvaient se passer de se rendre à vous et nous avons fait au mieux pour vous le faire ressentir, même à distance. Nous sommes heureux d'avoir eu autant d'inscriptions que le congrès en présentiel de l'an dernier soit 125 personnes.

Des conférencières passionnées

Nous tenons à lever notre chapeau et à remercier sincèrement nos conférencières. Communiquer sa passion à travers une caméra plutôt que devant des spectateurs est tout un défi à relever et elles l'ont fait avec brio!



Nancy Audet, jusqu'à très récemment journaliste sportive à TVA Sports, nous a raconté son expérience d'enfant de FA. Cette femme d'une grande résilience et résistance nous a fait vivre un moment touchant qui nous a tiré quelques larmes de compassion.

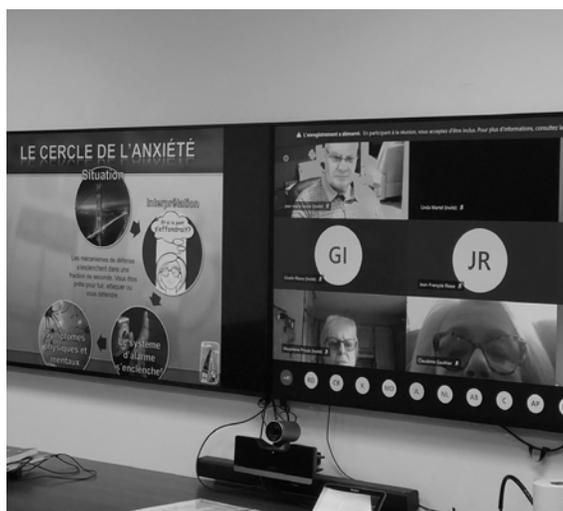


Danie Beaulieu, psychologue, est sans aucun doute près des gens. Elle nous a prodigué trucs et astuces concrets et pertinents pour aider à réduire l'anxiété qui épargne peu de gens dans la situation actuelle de pandémie.

*Nous devions aussi avoir une conférence de Sophie Desgagné qui a dû annuler pour cause de maladie. Elle se reprendra éventuellement.

Une AGA qui s'est bien déroulée

Notre AGA s'est aussi tenue en ligne. Toutefois, notre présidente Geneviève Rioux, notre secrétaire Francine Boutin et notre trésorière Johanne Blais étaient en présentiel, bien entendu dans le plus grand respect des normes sanitaires.



L'opinion des participants

Nous avons recueilli les commentaires des participants avec un petit sondage à la suite du congrès.

Voici quelques commentaires reçus à la question « Préférez-vous un congrès dans un lieu physique ou un congrès virtuel? »

- « Les deux apportent des avantages. »
- « Je ne pense pas que j'aurais pu me déplacer avec les enfants et bébé à la maison. Bébé avec santé fragile et pas encore de gardienne. »
- « Super bien en virtuel, mais je préfère physique, l'approche humaine c'est mieux qu'un ordinateur (technologie), mais s'il y a encore la pandémie, le virtuel est correct. »



Nos conclusions

Comme vous le savez, cette année en était une expérimentale. L'an prochain, si la pandémie est derrière nous, nous offrirons une formule hybride où vous aurez le choix entre être sur place ou assister en direct virtuellement. Ainsi, nous pourrions joindre encore plus de familles. Il s'agit pour nous d'une autre façon de vous démontrer que nous travaillons à :

Vous défendre - Vous soutenir - Être bienveillant.

Plusieurs prix de participation ont été gagnés dont des cartes Visa de 250 \$ et 500 \$, des livres, des bons d'achat, etc. Comme notre présidente l'a si bien recommandé, nous espérons que ceux qui ont gagné des cartes Visa en profiteront pour eux personnellement. Gâtez-vous, faites-vous du bien, vous le méritez!



FA : PAREILLES / *pas pareilles*



SÉCURITÉ ET SALUBRITÉ DU MILIEU DE VIE DES ENFANTS

RESSOURCE DE TYPE FAMILIAL (RTF) ET BANQUE MIXTE (BM)

La famille d'accueil de type familial doit offrir un milieu de vie conforme aux lois et règlements suivants :

- Loi et règlements sur le bâtiment
- Lois et règlements sur la sécurité incendie et tout règlement municipal qui s'applique aux milieux d'hébergement
- Règles d'hygiène et de salubrité sur les produits alimentaires

De plus, des détecteurs de fumée et des extincteurs en nombre suffisant et fonctionnels doivent être installés dans le milieu de vie.

La RTF doit appliquer les avis qui sont émis par les instances responsables en santé et sécurité.

FAMILLE D'ACCUEIL DE PROXIMITÉ (FAP)

Le respect des lois et règlements sur le bâtiment ainsi que sur la sécurité, l'hygiène et la salubrité sont obligatoires.

Toutefois, la situation d'une famille d'accueil de proximité pourra être évaluée au cas par cas en tenant compte des dispositions acceptables par la communauté et de la sécurité de l'utilisateur.

LOIS ET RÈGLEMENTS *décodés*

Nous démystifions, dans un langage clair, vos droits et obligations en tant que famille d'accueil ainsi que les pouvoirs et limites de votre syndicat.



CODE D'ÉTHIQUE ET DE CONFIDENTIALITÉ

Nous avons présenté à la dernière AGA notre code d'éthique. Cette base solide, appuyée sur nos valeurs, nous dote d'une vision commune des comportements intègres et responsables que doivent adopter les administrateurs, membres élus et la permanence. Nous y balisons notamment :

- La prise de parole publique et les interventions sur les réseaux sociaux
- Le respect des lois et règlements
- Le harcèlement et la discrimination en milieu de travail
- Les conflits d'intérêts
- La confidentialité, l'usage des informations et l'accès aux renseignements



Négociations : assurez-vous d'avoir signé votre carte

Sachez que lorsque la FFARIQ croira en être arrivée à une entente collective à point, elle devra passer par vous. Vous aurez la chance de voter pour nous signifier votre accord ou non. Restez aux aguets, car vous saurez dans les prochaines semaines à quel moment vous pourrez faire entendre votre voix et voter, en présentiel ou en ligne.

TRANCHE de vie!

Francine et André Famille d'accueil
en banque mixte Mauricie Centre du Québec

Continuer
d'avancer malgré
les épreuves

Amour inconditionnel et illimité à donner

Lilyanne : un court passage marquant

Lilyanne a fait son entrée dans la famille Fleury à quatre ans et demi. En plus de parents adoptifs aimants, elle voyait sa vie enrichie de deux grands frères: Alek, fils naturel des Fleury, Louis-Philippe, fils adoptif et Selena en placement à majorité.

Même si rien n'est parfait, la vie était douce pour la tribu Fleury. Malheureusement, la belle Lilyanne n'aura été que brièvement de passage. Voici la courte histoire d'une petite fille qui a vécu plus d'épreuves dans sa vie que la majorité des gens.

LE RÊVE D'UNE GRANDE FAMILLE

Francine Bellemare et André Fleury se sont rencontrés alors qu'ils avaient respectivement 16 et 17 ans. Déjà Francine rêvait d'une grosse famille. Mais c'était sans compter sur le destin que la nature lui réservait. Après avoir donné naissance à Alek, Francine a fait une fausse couche. Une petite fille que le couple a prénommé Frédérik. Puis est arrivée Mylène, une belle petite fille qui n'a vécu que deux jours. Alors que plusieurs auraient abandonné, Francine et André n'ont pas renoncé à leur désir d'une grande famille. C'est ainsi qu'ils se sont tournés vers l'adoption. Ils ont d'abord

accueilli Louis-Philippe et 2 ans plus tard Selena qui finalement a changé pour un placement à majorité. Puis, en 2006, la petite Lilyanne se joignait à la famille.



COMMENCER SA VIE DANS L'ITINÉRANCE ET LE REJET

Bien qu'agée de seulement 4 ½ ans à son arrivée chez les Fleury, Lilyanne avait déjà tout un parcours de vie!

De 0 à 2 ans, elle a vécu avec ses parents naturels et ses deux sœurs à Montréal, en situation d'itinérance, jusqu'à ce qu'elles soient toutes les trois prises en charge par un centre jeunesse qui les a placées en FA. De la rue, c'est enfermée dans un garde-robe que s'est retrouvée Lilyanne la plupart du temps. Un an plus tard, les parents naturels ont déménagé dans la région de Trois-Rivières. Les enfants ont donc changé de famille d'accueil... où la situation n'a pas vraiment été meilleure pour Lilyanne. La petite cocotte a développé des troubles profonds de comportement dans ce climat malsain.

C'est à l'âge de quatre ans et demi que la petite Lilyanne a eu la chance de rencontrer sa nouvelle famille. Francine, André et leurs trois enfants s'étaient concertés et avaient décidé, ensemble, d'accueillir cette petite demoiselle. Pour les parents aux valeurs familiales profondément ancrées, il était indispensable que la famille prenne ensemble cet engagement envers Lilyanne qui allait leur être confiée en banque mixte, donc pour adoption.



ENFIN UNE RÉELLE PLACE POUR LILYANNE

La famille Fleury est partie en vacances et dès son retour, elle a accueilli la petite Lilyanne. Avec son passé d'itinérance et d'enfermement, certaines blessures étaient profondes : trouble de l'attachement, comportement antisocial, automutilation et autres troubles de comportement. Francine et André avaient donc pris soin de prolonger leurs vacances d'une semaine afin de passer du temps avec celle qui devenait leur fille. Pour eux, il était primordial que Lilyanne se sente la bienvenue. Et pour la première fois de sa vie, Lilyanne avait une place bien à elle au sein d'une famille.

Les premières années ont été difficiles. Les séquelles du passé se manifestaient par divers comportements dont le chat familial a souvent fait les frais. Chaque fois, Francine expliquait à Lilyanne avec patience et amour pourquoi il ne fallait pas faire ce genre de choses.

Francine tenait une garderie à la maison. Au début, Lilyanne se joignait à son groupe. Puis Francine a constaté qu'elle priorisait sa petite cocotte. Inquiète de pénaliser les autres enfants, elle a confié sa fille à une garderie publique pendant six mois. Une expérience positive pour Lilyanne, malgré quelques épisodes d'automutilation auxquels Francine, avec son grand cœur de mère, réagissait en répétant à sa fille : « Je ne vais pas moins t'aimer parce que tu fais ça ».

L'ENTRÉE À L'ÉCOLE

Dès son entrée à la maternelle, Lilyanne a connu des difficultés. Elle s'est fait expulser environ toutes les deux semaines, et ce, huit fois, alors que l'enseignante était dépassée et que les ressources manquaient pour bien accompagner la jeune fille dans cette étape.

C'est ce qui a guidé la famille Fleury dans son choix d'inscrire Lilyanne au Point de service dès sa première année. Cette école régulière a l'habitude des cas plus lourds et a mis en place une équipe de travailleurs sociaux, de psychologues et d'éducateurs spécialisés qui prônent la prise en charge des élèves plutôt que l'exclusion.

Cet encadrement a été bénéfique pour Lilyanne, même si elle a doublé sa première année. Puis, sans décrocher des notes exceptionnelles, elle a réussi ses années suivantes. En 5e année, Lilyanne ne présente plus de troubles de comportement. Elle a toujours des problèmes d'apprentissage pour lesquels elle reçoit des cours privés en plus de ses cours à l'école. Elle travaille dur et elle peut espérer un plus bel avenir.



« Il faut y aller avec son  »



LA MALADIE S'INVITE DANS LA VIE DE LILYANNE

Malgré tous ses efforts, Lilyanne n'ira jamais plus loin que sa 5e année d'études. Avril 2014, Lilyanne a 12 ans. Un matin, elle se plaint de douleurs à la hanche. La première réaction de Francine a été de croire qu'il s'agissait d'un subterfuge pour éviter d'aller à l'école. Toutefois, le lendemain, Lilyanne hurle de douleur. Francine l'amène voir le pédiatre qui la garde 24 heures pour ensuite la transférer à Sainte-Justine où on lui fait un prélèvement qui est envoyé pour analyse à Boston.

Puis, le verdict tombe : Lilyanne est atteinte d'une forme rare de cancer qui touche généralement les hommes de 35 à 45 ans. C'est la consternation. Pourquoi Lilyanne? Nul ne le sait!

Le pronostic n'est vraiment pas bon : l'espérance de vie des personnes atteintes de ce cancer est de seulement un mois. Puisque Lilyanne a manifesté les premiers symptômes il y a déjà deux semaines, l'espoir est bien mince. Finalement, la famille aura eu quatre mois pour profiter du temps passé ensemble et apaiser la colère, bien justifiée, de Lilyanne.

Petite fille attachante, Lilyanne a soulevé la sympathie des gens. La famille, les amis, les collègues... tous se sont mobilisés. Des élèves de son école qui ont vendu des muffins pour amasser des sous en passant par tous ceux qui ont donné parfois jusqu'à 100 \$ pour se procurer un vire-vent fait par Francine, la solidarité a été telle que les Fleury ont pu entre autres construire une



rampe d'accès pour faciliter les déplacements de Lilyanne qui était maintenant clouée dans un fauteuil roulant. L'Hôpital Sainte-Justine a également permis à la famille de recevoir des subventions pour les frais de déplacement vers l'unité de soins.

LA DERNIÈRE SORTIE DE LILYANNE : UNE JOURNÉE PÈRE-MÈRE-FILLE

Un dimanche d'août 2014, Francine se rend dans un magasin avec Lilyanne. L'objectif : lui offrir ces souliers à talons hauts que la préadolescente avait si hâte de pouvoir porter. Ce n'était assurément pas un fauteuil roulant qui allait empêcher la maman de réaliser le rêve de sa fille! N'ayant toutefois pu en trouver à sa taille, Lilyanne a opté pour de belles boucles d'oreilles. Puis, le trio père-mère-fille est allé manger dans un restaurant que Lilyanne aimait beaucoup. Ces moments précieux auront été la dernière sortie de la jeune fille qui décédait quelques jours plus tard, le 15 août.

LA VIE APRÈS LILYANNE : LA PEINE, MAIS AUSSI BEAUCOUP D'AMOUR À DONNER

Après le décès de Lilyanne, Francine a fermé sa garderie. Après cette dure épreuve, elle avait besoin de prendre soin d'elle et de ses enfants, de cultiver leur petit cocon familial. Pendant un an, notamment avec l'accompagnement de Leucan, ils ont lentement apprivoisé le vide laissé par la perte de Lilyanne.

Malgré tout, Francine et André ont encore beaucoup d'amour à donner. Ils ont donc ouvert la porte de leur foyer en tant que famille d'accueil pour enfants âgés de 0 à 18 ans. Présentement, trois beaux ados de 12-13 et 16 ans sont à la maison. Quand ils auront tous atteint l'âge de voler de leurs propres ailes, Francine et André prendront leur retraite.

Depuis janvier 2015, ce sont 40 enfants qui ont pu connaître le répit dans le cocon de la Famille Fleury. Sur l'un des murs de la maison, un arbre aux multiples petites feuilles... une pour chaque enfant qui a séjourné dans la famille. Sur l'arbre, six coccinelles représentant les six enfants de la famille. Que ce soit quelques mois ou quelques années, dans le cœur de cette FA, ils ont tous la même place de choix.

Quel est donc le secret d'une famille d'accueil si résiliente qui a accepté de continuer malgré ce deuil immense?

« Il faut y aller avec son cœur, car il faut avoir beaucoup d'amour à donner et il ne faut pas désespérer, confie Francine. André et moi on est sur un bateau, et on rame ensemble vers l'avant... »

TRUCS de pros!



Dre Danie Beaulieu, Ph. D., psychologue

www.academieimpact.com

Extrait de son livre *100 trucs pour améliorer les relations avec les ados* (Éditions de l'Homme, 2019)

LES BOUTONS ROUGES ET LES BOUTONS VERTS

Il est utile de savoir que tous les êtres humains sont munis d'un bouton vert et d'un bouton rouge. Vos comportements respectueux et calmes enclenchent le bouton vert de l'autre, créant ainsi chez lui un désir d'ouverture, de collaboration et de rapprochement. Lorsque vous le critiquez, le jugez, lui donnez des ordres ou devenez agressif, l'autre tend à répondre avec exaspération, ce qui caractérise le bouton rouge.

Pour vivre plus harmonieusement avec l'autre, pour faire passer vos messages et vos demandes, évitez de recourir aux boutons rouges; cherchez plutôt à employer les verts, qui simplifient la vie et la rendent beaucoup plus agréable. Vous verrez alors que certains gestes d'ouverture, certaines formules « vertes » ont le pouvoir quasi magique de créer un rapprochement.

❌ EXEMPLES DE BOUTONS ROUGES : VOS COMPORTEMENTS QUI ÉNERVENT À VOS ADOS

Les « adultoqués »

On pourrait aussi les appeler « adultes toqués ». Ils représentent des commentaires, utilisés à répétition par des adultes, qui irritent ou énervent les ados, comme le « quand tu » qu'ils connaissent si bien : « Tu vas voir, quand tu vas être en appartement », « Tu comprendras bien quand tu auras des enfants » ou « Quand tu gagneras ton propre argent... ».

Les « adultokés » (ou adultes O.K.) sont beaucoup plus efficaces. Ils reflètent une manière adulte de parler à son jeune et de lui exprimer que c'est O.K. de ne pas tout savoir, de ne pas pouvoir se maîtriser complètement, de faire des erreurs. C'est O.K. que je t'aide à te sentir O.K. et je vais faire mon possible pour être O.K. avec toi. Par exemple : « C'est dommage que tu n'aies pas prévu ta sortie de fin de semaine dans la gestion de tes finances. J'ai l'impression que ça va être difficile pour toi de ne pas pouvoir te joindre à tes amis. Moi aussi, ça me frustre souvent de ne pas avoir autant d'argent que je le souhaiterais pour faire tout ce que je veux. » Le parent maintient alors cette position vis-à-vis des demandes pressantes : « Mais m'man,

juste pour cette fois-ci, S.V.P. » La mère peut répondre dans ce cas : « Vraiment, je suis désolée pour toi que tu n'aies pas prévu cette sortie dans ton budget. Je pense que cette expérience te sera très utile une prochaine fois, ma chérie. » Elle évite ainsi de juger et fait preuve d'empathie.

Les **NON** compulsifs

Plusieurs parents ont la fâcheuse habitude de prononcer le mot NON dès que leur ado ouvre la bouche pour demander quelque chose :

« Maman, je...
— NON.

Mais, maman, je veux juste...
— NON.

Bien, laisse-moi...
— NON, c'est NON! Je te connais, tu vas encore me demander... »

À votre avis, ces réponses enclenchent-elles le bouton rouge ou le bouton vert de l'ado? Un petit conseil : gardez vos NON pour les grands besoins.

Les « bébéismes »

« Dis bonjour à la dame. »
« Qu'est-ce qu'on dit au monsieur? »
Devant la serveuse du resto à qui il n'a pas dit merci : « Tu n'as pas oublié quelque chose? »

Ces petites phrases infantilissantes sont vraiment insupportables et humiliantes pour l'adolescent. Si vous tenez à

faire ce genre de remarque, conservez-les pour vos discussions en privé avec lui.

Le contrôle excessif

Le contrôle excessif actionne réellement le bouton rouge FONCÉ de l'ado. Le jeune a besoin de beaucoup d'autonomie pour s'épanouir, s'entraîner, expérimenter, apprendre à faire des choix adéquats et à se servir de ses erreurs pour grandir. Mais voilà que le parent sort ses menottes pour tenter de le dominer. L'adolescent n'aime vraiment pas ce genre de réaction qu'il trouve dégradante, dévalorisante et infantilissante, surtout aux yeux de ses pairs si importants pour lui. Ce qui fonctionne beaucoup mieux que de contrôler le jeune, c'est de le responsabiliser par l'engagement négocié.

Les reproches destinés à lui faire honte devant les autres, surtout ses amis

Votre jeune éprouve un énorme besoin d'être reconnu et approuvé par son groupe d'amis. Si vous le rabaissez devant eux ou d'autres personnes, non seulement ne réglez-vous pas le problème que vous souhaitiez résoudre, mais vous en créez un autre. Évitez de parler de ses expériences amoureuses, de ses bêtises, de ses apprentissages sexuels, de son corps ou de tout ce qui le gêne devant qui-conque.

Les comparaisons avec les autres (frères, sœurs, cousins, amis, etc.)

Faites mention des bons côtés de votre jeune et évitez de pointer ses lacunes, principalement lorsque vous le comparez aux autres. Étrangement, notre cerveau a tendance à retenir ce qu'il entend le plus souvent. Ne l'oubliez pas!



EN RÉSUMÉ,
ÉVITEZ :

- Les phrases infantilissantes
- Le contrôle excessif
- Les reproches pour faire honte
- Les comparaisons



EN RÉSUMÉ,
VALORISEZ :

- Ne pas parler sous le coup de la colère
- Instaurez un climat de confiance
- Leur demander leur avis
- Offrez-leur des moments de qualité
- Respectez leur gêne

✓ EXEMPLES DE BOUTONS VERTS : VOS COMPORTEMENTS QUI PLAISENT À VOS ADOS

Vous n'êtes pas l'ennemi!

« Avant de commencer notre discussion, je veux que tu saches que je suis de ton côté. » Si vous avez à discuter avec votre jeune, commencez par cette formule. Elle entraînera une diminution de ses résistances. Mais ne lui dites cela que si vous le pensez vraiment.

Stop!

« Pourquoi ne pas en reparler lorsque nous serons tous les deux de meilleure humeur? » Cette question indique à l'autre que vous souhaitez protéger votre relation avec lui en ne réagissant pas sous le coup de la colère. Vous pouvez aussi lui dire : « Je ne veux pas te répondre maintenant. Tu es trop important pour moi pour que je laisse la colère parler à ma place. »

« Amuse-toi bien! »

Ce souhait permet de créer un climat de confiance entre vous deux plutôt que de susciter craintes et anxiété chez votre jeune. Évitez les formules comme : « Sois prudent ».

« Et toi, qu'en penses-tu? »

Demandez l'avis de votre ado avant de lui donner le vôtre. Il pourra ainsi se sentir valorisé et développer ou exercer ses habiletés de prise de décision et de réflexion.

« Y a-t-il autre chose? »

Au risque de me répéter, je vous encourage à utiliser le plus souvent possible cette question magique. Elle vous permettra d'en connaître plus sur votre jeune que toutes les interrogations directes que vous avez probablement déjà essayées (par exemple, les questions : « Où étais-tu? », « Que faisais-tu? », « Avec qui étais-tu? », etc.). Cette formule respectueuse l'amène à se sentir plus en confiance avec vous, à se décrire et à se connaître de façon plus approfondie.

Privilégiez la qualité

Avez-vous idée de la quantité de problèmes qui se règlent de cette façon? Voici quelques suggestions pour multiplier ces instants précieux avec votre jeune :

surprenez-le en allant dîner avec lui, prenez rendez-vous avec lui, partagez un sport avec lui, instaurez le rituel du moment particulier, écoutez sans juger, validez ses émotions, cessez de le blâmer, faites de longs voyages ensemble, participez à des activités qu'il a planifiées, racontez-lui des histoires de votre enfance, regardez ses émissions de télévision et les photos de son enfance avec lui, travaillez moins, jouez davantage, soyez disponible, allez au concert ou au baseball ensemble, allez dans un marché aux puces, laissez-le vous enseigner quelque chose, cuisinez ensemble, rendez la maison confortable pour ses amis, travaillez le respect mutuel, invitez-le à venir vous voir au travail, incluez-le dans vos discussions, demandez-lui son aide, permettez-lui de faire des erreurs, ayez confiance, planifiez un événement ensemble, jouez à des jeux de société avec lui, prenez un congé au travail pour être avec lui, allez faire une retraite ensemble, prenez du temps juste à deux, laissez-le vous montrer comment vous servir de l'ordinateur ou du vidéo, bordez-le avant son sommeil, offrez-lui un massage, demandez-lui conseil, remerciez-le souvent.

Un jour à la fois

Travaillez ici et maintenant et non en faisant référence à plus tard. Les ados souffrent parfois de myopie en ce qui concerne le futur.

Félicitez-le avec mesure

Contrairement aux plus jeunes, les ados n'aiment pas qu'on parle d'eux en public; cela ne fait qu'augmenter leur gêne.

- Si le compliment est excessif, cela peut devenir exigeant (ex. : « Tu es toujours si gentil! »).
- Utilisez le langage non verbal pour lui transmettre vos mots d'affection, surtout devant les autres; inventez-vous un code gestuel que vous serez les seuls à connaître.
- Félicitez-le sur sa façon à lui de passer au travers de ses difficultés.

INTER- régions



Pour que toutes les familles d'accueil soient traitées équitablement d'une région à l'autre, nous travaillons à harmoniser les pratiques et procédures ainsi qu'à mettre en place des solutions à certaines incongruences régionales. Découvrez les plus récentes avancées.

Bonjour à tous,

Je suis heureux de vous annoncer que nous travaillons sur de gros projets qui seront mis en branle en 2021. Ces projets répondent aux objectifs que nous nous sommes donnés :

- vous faciliter la vie dans votre quotidien;
- vous aider à remplir vos obligations de FA;
- régulariser et uniformiser les services pour l'ensemble des régions.

Espace FA : une mine de ressources pour vous

Dans la prochaine année, nous devrions être en mesure de rendre accessible un espace virtuel, l'Espace FA, auquel vous accèderez de façon sécurisée. Vous y trouverez une foule d'informations dont :

Des formations plus accessibles

Chaque année, il vous est fortement recommandé de suivre 13 formations dont certaines sont obligatoires. Ces formations sont souvent différentes d'une région à l'autre et limitatives quant aux moments où elles sont données, soit entre 8 h 30 et 16 h, en semaine, ce qui fait que vous n'êtes pas toujours disponibles pour les suivre. C'est pour ces raisons que la FFARIQ prendra en charge le volet formation. Un même formateur pourra alors faire le tour des régions afin que vous ayez toutes accès à la même qualité d'information et d'outils.

De plus, l'embauche de formateurs professionnels nous donnera une latitude sur l'horaire. Ainsi, les formations seront offertes selon un calendrier mieux adapté afin d'être plus approprié à votre quotidien. De plus, certaines de ces formations pourraient aussi être disponibles en ligne, pour encore plus de flexibilité d'horaire.

La réalité des FA, l'équipe de la FFARIQ la connaît bien... parce que nous sommes nous-mêmes des FA. C'est par des actions concrètes et adaptées comme celles-ci qu'à la FFARIQ, nous apportons notre SOUTIEN à nos FA. Nous vous tiendrons au courant de l'avancée de ce projet dans le prochain Inform'Accueil prévu en mars 2021.

D'ici là, je vous souhaite de belles fêtes que nous aurons tous à réinventer. Nous sommes de tout cœur avec vous.

VOLET RÉGIONAL

Formations diverses et certifications

Calendrier des tournées régionales et inscription en ligne

Calendrier des réunions régionales de soutien

Documentation spécifique à votre région

VOLET PROVINCIAL

Calendrier de la tournée provinciale et formulaire d'inscription

Informations sur le congrès hybride (présentiel et virtuel) et accès à sa version en ligne

Capsules vidéo, conférences en direct ou préenregistrées, etc.

Et plus encore comme une boutique en ligne et de la documentation spécifique



JEAN-FRANÇOIS RIOUX

COORDONNATEUR DES CLC
POUR LA FFARIQ ET VICE-PRÉSIDENT
RÉGIONAL MAURICIE ET CENTRE-DU-QUÉBEC
Tél. : 819 696-8594
jfrioux@ffariq.ca

ÉCHO DES régions

Découvrez ce qui se passe dans chaque région : formation, tournée régionale, questions qui préoccupent les familles d'accueil et, bien sûr, des réponses.



Au cas où ...

vous n'seriez pas encore abonné au groupe privé Facebook de vos différentes régions et que vous désiriez en être membre désormais, voici ci-dessous la démarche à suivre :

- 1 Signifiez votre intérêt en envoyant un courriel au gestionnaire du compte Facebook de la région;
- 2 Faites une recherche sur Facebook en saisissant l'identifiant du gestionnaire et par la suite faites une demande d'amitié. Quand ce sera accepté, vous pourrez être inclus au groupe et vous pourrez poser vos questions.

LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES POUR LA CONNEXION AU FACEBOOK DES RÉGIONS SE PRÉSENTENT CI-APRÈS :

RÉGIONS	GESTIONNAIRES	COURRIELS	IDENTIFIANTS
Mauricie/Centre du Québec	Sylvain Bilodeau	sbilodeau@ffariq.ca	Sylvain Bilodeau
Côte Nord	Mélanie Gagnon	mgagnon@ffariq.ca	Mélanie Gagnon
Québec	Francine Boutin	fboutin@ffariq.ca	Francine Boutin
Gaspésie	Mélanie Gagnon	mgagnon@ffariq.ca	Mélanie Gagnon
Laval	Annie Blouin	ffariq13@outlook.com	Annie Blouin
Outaouais	Lucie Renaud	lucierenaud63@gmail.com	Lucie Renaud
Laurentides	Louise Fleurent	laurentidesffariq@gmail.com	Laurentides
Batshaw	Ross Wilson	patriotic01@hotmail.com	Ross B Wilson

RÉGION DE LA MAURICIE CENTRE-DU-QUÉBEC

De gauche à droite : Martin Legault (responsable accueil Rive-Sud), Johanne Blais (trésorière), Linda Labbé (responsable accueil Rive Nord), Jean-François Rioux (vice-président), Sylvain Bilodeau (président), Nadia Perron (comité social), Vélany Lafrenière (responsable accueil BM), Christiane Houle (secrétaire), Sylvain Cadoret (responsable com. et comité social)

Chères familles d'accueil,

Dans la région, il n'y a pas eu vraiment de fait vécu positif à propos de la COVID, mais plutôt beaucoup et beaucoup de chialage à propos des zones rouges alors que les visites sont maintenues. On a beau expliquer que la situation n'est pas comme celle du mois de mars alors qu'on avait eu un arrêt ministériel et que l'école était suspendue, mais que cette fois-ci ce n'est pas le cas pour l'instant.

Concernant les élections qui ont eu lieu dernièrement pour le poste de président et administrateur, comme il n'y a eu personne d'autre qui s'est présenté j'ai été élu par acclamation. Pour ce qui est du poste de trésorier, Johanne Blais a conservé son poste en opposition avec José Dionne qui s'était présenté contre elle.

On n'a eu aucune mise en candidature pour le **poste de directeur, il est donc non comblé pour le moment**. Je suis à la recherche d'une personne qui pourra s'occuper du volet social, ce qui veut dire organiser des activités, mais il pourra avoir l'aide d'autres personnes du comité dans ses tâches. Bien entendu, il devra se référer à moi pour la réalisation de ces activités et à Johanne pour le volet financier. Puisque c'est un poste au niveau du comité, la personne devrait avoir été accréditée depuis plus de trois ans pour pouvoir se présenter. Les candidatures reçues seront examinées par le comité. Pour ceux qui sont intéressés, vous pouvez me faire parvenir votre candidature à mon adresse courriel sbilodeau@ffariq.ca en exprimant votre motivation pour faire partie du comité et ce que vous pourrez y apporter.

Page Facebook

« Je suis une nouvelle famille d'accueil et je viens d'être autorisée pour l'achat d'un trousseau de vêtements chauds pour l'enfant, si l'enfant reste chez moi à la prochaine saison printemps-été aurai-je le droit d'avoir un autre trousseau pour la saison chaude? »

Non, le montant pour le trousseau est une fois seulement et par la suite c'est l'ADP qui s'occupe de l'achat de vêtements. Exceptionnellement, il pourrait y avoir une autre autorisation d'un montant pour un autre trousseau en cas de poussée de croissance excessive ou si l'enfant endommage ses vêtements volontairement en raison d'une problématique.



SYLVAIN BILODEAU
PRÉSIDENT RÉGIONAL
MAURICIE CENTRE-DU-QUÉBEC
Tél. : 819 696-8592
sbilodeau@ffariq.ca

Sylvain Bilodeau

RÉGION DE LA CÔTE-NORD

De gauche à droite : Mélanie Gagnon (présidente), Valérie Tremblay (administratrice et vice-présidente) Absentes : Annie Bernatchez (secrétaire) et Mélanie Bézeau (trésorière)

Créer
de nouveaux
souvenirs

Chères familles,

Nous voilà déjà arrivés à la fin de l'année 2020, et celle de 2021 est déjà à nos portes. Sera-t-elle une année plus facile? Nous l'ignorons! Mais nous avons tous su développer une façon bien différente de mener notre petite routine de vie et nos petits s'y adaptent quand même bien.

La COVID-19 nous a apporté beaucoup de nouvelles façons de faire, mais parlons de la fête d'Halloween de cette année tout en me permettant de vous partager mon petit moment personnel qui est devenu pour moi un souvenir précieux et qui a mis plein d'étoiles dans les yeux des tout-petits. Normalement, c'est un moment que je trouve toujours chaotique. Vite, ils arrivent de l'école. Vite, on soupe et vite on se déguise. On fait 8 maquillages, et une fois fini avec le dernier, celui qui était passé en premier n'est même plus maquillé. Par la suite la course folle pour récolter des bonbons. Et cela fait une soirée à ne pas trop en profiter sans oublier qu'en arrivant à la maison, il y a le tri de 8 merveilleux sacs de bonbons.



Cette année, même si la région de la Côte-Nord est en zone jaune, nous avons tous décidé d'être prudents. Donc l'Halloween s'est passée à la maison. Quel beau moment nous avons passé! J'ai passé un bon moment à cuisiner des momies, des pâtes, des bonbons et des pizzas clowns pour leur faire un repas qui est loin d'être ordinaire. Je n'avais pas le choix de le faire pour que ce moment ne soit pas triste, mais plutôt un souvenir inoubliable. Par la suite, nous nous sommes tous déguisés et nous avons eu bien des fous rires. Les yeux des enfants brillaient quand ils ont vu la table remplie avec toutes ces choses à manger, mais encore plus quand je leur ai dit qu'ils pouvaient tout prendre, mélanger et manger des bonbons pour souper « c'est cool » a dit une petite. Cela m'assure que toute ma gang se rappellera cette Halloween 2020 comme un moment heureux et qui restera gravé beaucoup plus que toutes les autres Halloweens.

Notre ARA a eu lieu le 19 septembre et nous avons eu le plaisir d'accueillir dans notre équipe madame Mélanie Bezeau au poste de trésorière. Quant au poste de directeur, il demeure toujours vacant.

Bien que nous ayons beaucoup de familles sur notre groupe Facebook, peu de questions se posent. Nous avons plutôt des questions en privé. Voici donc une des questions que j'ai reçues.

Pour terminer, je souhaite à vous tous un bon temps de fêtes avec votre famille!

Page Facebook

« De quelle façon peut-on avoir accès à notre dossier de famille d'accueil? »

Vous devez remplir le formulaire à cet effet, le faire signer par les 2 conjoints même si l'autre n'est pas au contrat et le faire parvenir à l'établissement. Selon notre entente collective, vous avez le droit d'avoir accès à votre dossier gratuitement une fois par année.



MÉLANIE GAGNON
PRÉSIDENTE RÉGIONALE
CÔTE-NORD
Tél. : 418 587-0209
mgagnon@ffariq.ca

Mélanie Gagnon



RÉGION DE LA GASPÉSIE / LES ÎLES

De gauche à droite : Jean-Marie Lavoie (vice-président), Martine Boudreau (secrétaire) et Sylvie Anglehart (trésorière)

Absentes : Mélanie Gagnon (présidente par intérim) et Sandra Bourdages (directrice)

Bonjour chères familles,

Voilà déjà quelques mois que je suis parmi vous et des changements il y'en a eu partout. La pandémie de la COVID-19 fut le plus d'actualité bien sûr et certains secteurs de votre région sont passés en zone rouge, mais au moment d'écrire ses lignes vous étiez revenu en zone orange. Ce n'est pas facile tout ça. Mais encore une fois chères familles, vous vous êtes adaptées, ainsi que nos petits, que ce soit avec le retrait de l'école en raison des éclosions ou les mesures d'hygiène intenses qui demandent davantage et qui vous ont bien causé des inquiétudes.

Cette année, l'ARA a eu lieu le 25 septembre 2020 en visioconférence. Nous avons utilisé la plateforme Microsoft Teams pour essayer de rejoindre le plus de gens possible. Malheureusement, il n'y a eu que quatre ressources présentes dont trois sont les membres de votre comité régional. Nous espérons que la participation sera plus grande l'an prochain.

Présentement, le comité régional de la Gaspésie est composé des membres suivants :

- Vice-président – Monsieur Jean-Marie Lavoie
- Secrétaire – Madame Martine Boudreau
- Trésorière – Madame Sylvie Anglehart
- Directrice – Madame Sandra Bourdages

Malheureusement, **le poste de président et administrateur n'est toujours pas pourvu** et nous sommes toujours à la recherche de quelqu'un. S'il y'a un intéressé parmi vous, je vous demande de bien vouloir communiquer avec moi au 418 587-0209. D'ici là, je continuerai à assurer le poste par intérim pour la région.

Il est important de savoir qu'il y'a des formations qui sont offertes dans votre région. J'ai eu la chance de faire la formation sur l'anxiété qui fut un très bon thème. De plus, avec la COVID, nous avons su développer les formations en ligne, donc dans le confort de votre foyer. La formation sur l'anxiété a rejoint à peu près 15 à 20 familles sur plus de 150 en Gaspésie. Ce ne sont pas des formations obligatoires, mais combien enrichissantes pour aller chercher et trouver des

outils pour nous aider à accompagner et comprendre plus nos jeunes. Espérons que lors des prochaines, j'aurai la chance de voir plus de participation des familles.

Je termine en vous souhaitant une belle période de fêtes et profitez de chaque moment.

Page facebook

« Après l'âge de 2 ans est-ce que les couches sont toujours remboursées? »

Comme le prévoit la circulaire ministérielle, vous recevez de façon automatique un montant de 70 \$ par mois, mais si vous dépassez ce montant vous devez fournir des factures pour faire rembourser l'excédant. Si après 2 ans les couches sont encore nécessaires, il faut s'entendre avec l'établissement pour le remboursement avec les factures à l'appui.



MÉLANIE GAGNON

PRÉSIDENTE RÉGIONALE PAR INTÉRIM
GASPÉSIE/LES ÎLES

Tél. : 418-587-0209

mgagnon@ffariq.ca

Mélanie Gagnon

RÉGION DE QUÉBEC

De gauche à droite : Francine Boutin (trésorière), Christiane Robitaille (présidente), Patricia Ancil (secrétaire) et Manon Dufour (directrice) Absente : Johanne Bouffard (vice-présidente)

Bonjour chères familles,

Au milieu de cette deuxième vague de la pandémie COVID-19, quoi dire de plus que « ne lâchez pas », il y a toujours un début et il y a toujours une fin! Et oui, je comprends les enjeux, l'insécurité de cette situation, mais sachez, vous les ressources de la région de Québec, que votre comité régional est avec-vous plus que jamais! Bref, le cellulaire de la présidente est ouvert, le Facebook est constamment actif, les courriels et les textos sont lus rapidement, soyez assurés que vous êtes entendus. Plusieurs cas sont discutés lors des rencontres de concertation et votre bien-être est important!

L'assemblée régionale annuelle a eu lieu le 18 septembre dernier, à l'hôtel Ambassadeur de Beauport, et plus de 20 personnes étaient présentes physiquement, en plus d'une dizaine en vidéoconférence. Les postes qui étaient en élection, c'est-à-dire présidente, administrateur et secrétaire ont été réélus par acclamation, car aucune autre candidature n'a été reçue pour ces postes. Donc, pour les quatre prochaines années, madame Christiane Robitaille restera à la présidence, et madame Patricia Ancil au poste de secrétaire.



Je me permets de vous raconter une anecdote d'une famille de la région qui, pour la fin de semaine de l'Halloween, a décidé de s'ajuster et de se réinventer! Elle a fait la location d'un très beau chalet sur le bord de l'eau avec des vues magnifiques autour de celui-ci et dans l'après-midi du samedi elle a organisé une chasse au trésor avec des devinettes, des énigmes, des charades et par la suite un bon souper! Les petits comme les grands ont passé un week-end inoubliable. Comment ne pas se rappeler des yeux dans la soupe, du sang qui coule sur les gâteaux, les araignées dans les plats et de la musique effrayante!

Pour votre information, suite à la commission Laurent, le mémoire a été déposé et vous pouvez le consulter à : https://ffariq.org/application/files/5216/0441/3646/P-078_Memoire_FFARIQ.pdf

À l'approche du temps des fêtes, plusieurs d'entre vous ressentent l'insécurité qui tourbillonne autour des usagers et des familles. Prenez le temps de vous occuper de vous, que ce soit dans les petits moments, petits gestes, petits cadeaux. Vous êtes des piliers et ils ont besoin de vous! De notre côté, l'information est transmise sur les réseaux sociaux dès que nous l'avons, donc n'hésitez pas à utiliser le groupe privé Facebook.

Sur ce, je vous souhaite un bon temps des fêtes à vous tous, santé et bonheur!

Page Facebook

« Qu'en est-il pour les remboursements de déplacements pour des soins médicaux? »

Comme il n'y a rien d'écrit par le Ministère nous devons nous accommoder des directives de l'établissement. C'est là qu'une préautorisation écrite vient appuyer le service que vous rendez. En cas de refus, nous pouvons leur démontrer que l'établissement avait préautorisé le déplacement ou que l'établissement ne fait pas en sorte que l'enfant reçoive tous les soins qu'il a besoin parce qu'il refuse de payer un soin prescrit médicalement ou le transport. Il y a beaucoup de responsabilités qui reviennent aux familles d'accueil, mais l'établissement n'arrête pas de répéter que les jeunes leur appartiennent.



CHRISTIANE ROBITAILLE
PRÉSIDENTE RÉGIONALE
QUÉBEC

Tél. : 418 262-4222
crobaille@ffariq.ca

Christiane Robitaille

RÉGION DE BATSHAW

De gauche à droite : Ross Wilson (vice-président), Brenda Gortler (trésorière), Claudette Gauthier (présidente) et Darlene Oliver (secrétaire).

Bonjour à vous tous,

J'espère que vous êtes tous en bonne santé!

La COVID-19 a été difficile pour tout le monde et pour certains plus que d'autres, que ce soit mentalement ou physiquement surtout concernant l'isolement, loin de nos familles et amis.

Je voudrais partager avec vous ce qui est arrivé à l'école que fréquentent mes garçons. Il y a eu un enfant qui avait été signalé avoir eu la COVID-19, donc la classe au complet a dû passer au test de dépistage du virus. Heureusement les réponses ont été négatives, car c'était juste un rhume, mais qui nous a quand même fait peur.

Un merci au ministère de nous avoir transmis les consignes pour que la FFARIQ puisse nous donner toutes les informations nécessaires pour lutter contre ce danger. Je ne saurais trop insister pour dire à nos enfants et répéter l'importance de la distanciation sociale, le port du masque ainsi que l'utilisation du désinfectant pour les mains qui sont aussi importants pour nous comme pour les autres afin de nous protéger et nous garder tous en sécurité, car nos vies en dépendent. Merci à la santé publique et à la FFARIQ qui travaillent dur pour assurer la sécurité de notre famille.

Notre assemblée générale régionale annuelle s'est tenue le 25 septembre 2020 et je tiens à remercier tous ceux qui étaient présents. Lors de l'assemblée, beaucoup d'informations ont été échangées et la période de questions était intéressante également. Comme vous le savez, des élections ont eu lieu pour le poste de président, administrateur, trésorier et directeur et je souhaite vous annoncer que les membres qui se sont présentés pour les postes ont été élus par acclamation sans opposition, ce qui veut dire que j'ai conservé le poste de présidente et administratrice. Concernant le poste de vice-président, monsieur Ross Wilson a maintenu son poste ainsi que Brenda Gortler qui a été acclamé une fois de plus comme trésorière.

Je souhaite féliciter tous les membres de l'exécutif pour leur nomination et surtout vous remercier, vous les membres, pour votre confiance en nous. Nous ferons de notre mieux pour vous aider comme nous l'avons toujours fait dans le passé. Merci pour votre soutien.

20

Inform'Accueil - Volume 12 - Numéro 04 - Décembre 2020

Je tiens également à souhaiter la bienvenue à toutes nos nouvelles familles d'accueil. Je voudrais dire à quel point il est important de se joindre à notre page Facebook FFARIQ régionale où nous partageons des idées entre nous. Sur cette page, vous pourrez aussi avoir une réponse rapide à vos questions. Donc, n'hésitez pas de nous joindre en faisant une demande de vous ajouter au groupe à notre vice-président Ross Wilson.

Merci à tous pour ce que vous faites, il faut une gentillesse particulière pour prendre soin des enfants des autres personnes. Les petits cœurs nous arrivent brisés et nous travaillons notre magie pour les réparer.

Sur cette note, je dis un grand merci du cœur.

Page Facebook

« Pouvons-nous demander à avoir accès à notre dossier? »

Oui, nous sommes autorisés une fois par an de faire la demande et nous devrions tous le faire. Une fois la demande faite, l'établissement a 30 jours pour nous le fournir. C'est notre droit d'avoir accès à notre dossier, car cela nous permettra de voir ce qui a été inscrit à notre dossier par le travailleur social. Cela vous permettra aussi de voir s'il y a pas des informations significatives oubliées ou de tiers supprimés dont vous pourrez être surpris des résultats.



CLAUDETTE GAUTHIER

PRÉSIDENTE RÉGIONALE

BATSHAW

Tél. : 514 796-4491

cgauthier@ffariq.ca

RÉGION DE L'OUTAOUAIS

De gauche à droite : Josée Dorion (secrétaire), Lucie Renaud (vice-présidente)
Absente : Carole Desjardins (présidente)

Bonjour à tous,

Bien que nous connaissions une deuxième vague de la pandémie et qu'à l'heure actuelle on est en zone rouge, la région de l'Outaouais est plutôt calme comparativement à la première vague du mois de mars dernier.

Le 20 juillet dernier, des lettres ont été transmises aux membres afin de solliciter des mises en candidature pour les postes devant être pourvus dans notre région respective, incluant pour certaines régions, le poste d'administrateur.

Voici donc la composition de votre comité régional :

- Poste de présidente et administratrice : Carole Desjardins, élue par acclamation
- Poste de vice-présidente : Lucie Renaud, élue par acclamation
- Poste de secrétaire : Josée Dorion, élue par acclamation
- Poste de trésorière : Lucie Renaud

Des rencontres téléphoniques pour les nouvelles familles d'accueil ont repris. Des visites en personne à la demande de la ressource sont aussi effectuées.

Les CLC ont recommencé le 18 novembre. Il nous est primordial de voir à ce que nos ressources soient informées le plus tôt possible de tous changements et/ou modifications à notre travail quotidien.

Vous étiez cordialement invité à participer à notre première Assemblée régionale annuelle par visioconférence le 8 octobre dernier. Pour une première expérience, ce fut quand même bien. Quelques membres étaient présents. Certaines améliorations seront à voir pour une prochaine rencontre si c'est nécessaire.

Nous sommes fières de faire partie d'une grande équipe, avec des conseillers syndicaux qui ont à cœur notre cause, un comité permanent local qui est à l'écoute de nos besoins et prêt à répondre à vos questions 7 jours sur 7. Vous pouvez en tout temps contacter votre comité régional pour toutes questions. Nous sommes plus que jamais impliqués et disponibles pour vous.

Sur ce, je vous souhaite un joyeux temps des fêtes avec votre famille!

Page Facebook

« En zone rouge laissez-vous vos ados sortir voir leurs amis? »

Rien ne nous exige de les garder à l'intérieur, juste leur faire comprendre les consignes de santé et sécurité. Et de leur faire confiance.



CAROLLE DESJARDINS

PRÉSIDENTE RÉGIONALE
OUTAOUAIS

Tél. : 819 923-5081

cdesjardins@ffariq.ca

RÉGION DE LAVAL

De gauche à droite : Fatiha Chihai (vice-présidente) Annie Blouin (présidente) et Natacha Étienne (secrétaire) Absent : Pierre Thibodeau (trésorier)

Bonjour à tous,

La pandémie nous oblige à faire preuve de beaucoup d'adaptation. Même si ce n'est pas toujours facile, il en ressort parfois de belles histoires comme celle-ci :

Pendant la première vague, une famille a dû travailler de la maison. Depuis ce changement, la qualité de vie des membres de la famille s'est grandement améliorée. De plus, le fait de travailler à la maison a eu pour effet d'augmenter les performances de travail. Cette famille continuera donc le télétravail avec tous les bienfaits que ça a sur leur vie. Voilà une belle nouvelle pour l'employé et pour toute la famille!

Assemblée régionale annuelle

Le 2 octobre dernier avait eu lieu notre assemblée régionale annuelle. Pour respecter les restrictions sanitaires actuelles, nous l'avons tenue de façon virtuelle. Un bon nombre de familles a participé à cette première expérience en ligne.

Cette année, nous avons deux postes en élection, soit vice-présidente et trésorier. Le mandat de madame Fatiha Chihai a été renouvelé à la vice-présidence.

À la trésorerie, nous avons dit au revoir à monsieur Pierre Thibodeau qui a décidé de quitter ses fonctions après de nombreuses années. Nous le remercions pour cette belle implication. Nous souhaitons la bienvenue à madame Manon Lanthier qui occupera désormais ce poste.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter un bon temps de fêtes avec votre famille et prenez soin de vous!

Page facebook

« Pourquoi n'y a-t-il pas de mesures sanitaires obligatoires lorsque les visites ne sont pas supervisées? »

Les visites dans ce contexte sont considérées comme une garde partagée et les familles doivent malheureusement accepter la situation.



ANNIE BLOUIN
PRÉSIDENTE RÉGIONALE
LAVAL
Tél. : 514 292-3564
ablouin@ffariq.ca

Annie Blouin

RÉGION DES LAURENTIDES

De gauche à droite : Céline Nadeau (présidente par intérim) Louise Fleurent (trésorière)
Absente : Chantal Derisse (directrice)

Bonjour chères familles d'accueil,

La deuxième vague de la pandémie est bel et bien amorcée. Courage et espoir, il est important de demeurer vigilant afin que l'on puisse revoir nos enfants et petits-enfants pour le temps des fêtes. Nous ne sommes pas seuls dans cette bataille et collectivement nous allons arriver à vaincre ce fléau.

Cette année, notre assemblée régionale annuelle (ARA) qui devait se tenir en juin dernier a été reportée au 2 octobre 2020 étant donnée la situation de la pandémie. Nous avons dû faire cette assemblée pour la première fois en visioconférence. Il a été question de changements à venir et de nouveaux enjeux. Je tiens à remercier l'implication de madame Patricia Cieslik, vice-présidente et de madame Suzanne Picard, directrice qui ont quitté leur poste respectif.

Saviez-vous que...

Tous les membres de votre comité régional sont avant tout des familles d'accueil?

Voici la composition de votre comité :

- Céline Nadeau, présidente par intérim
- Louise Fleurent, trésorière et secrétaire par intérim
- Chantal Derisse, directrice (responsable des visites aux nouvelles familles)
- **Vice-présidence, poste demeuré vacant et Secrétaire, poste demeuré vacant**

Si vous aimez aider et avez de l'intérêt pour faire des appels téléphoniques et répondre aux questions des membres, vous pourriez vous proposer pour rejoindre votre équipe régionale. Nous avons toujours besoin d'aide.

Également, saviez-vous que nous avons une protection avec la DARSSS (Direction des assurances du réseau de la santé et des services sociaux) pour tous les dommages causés par un usager.

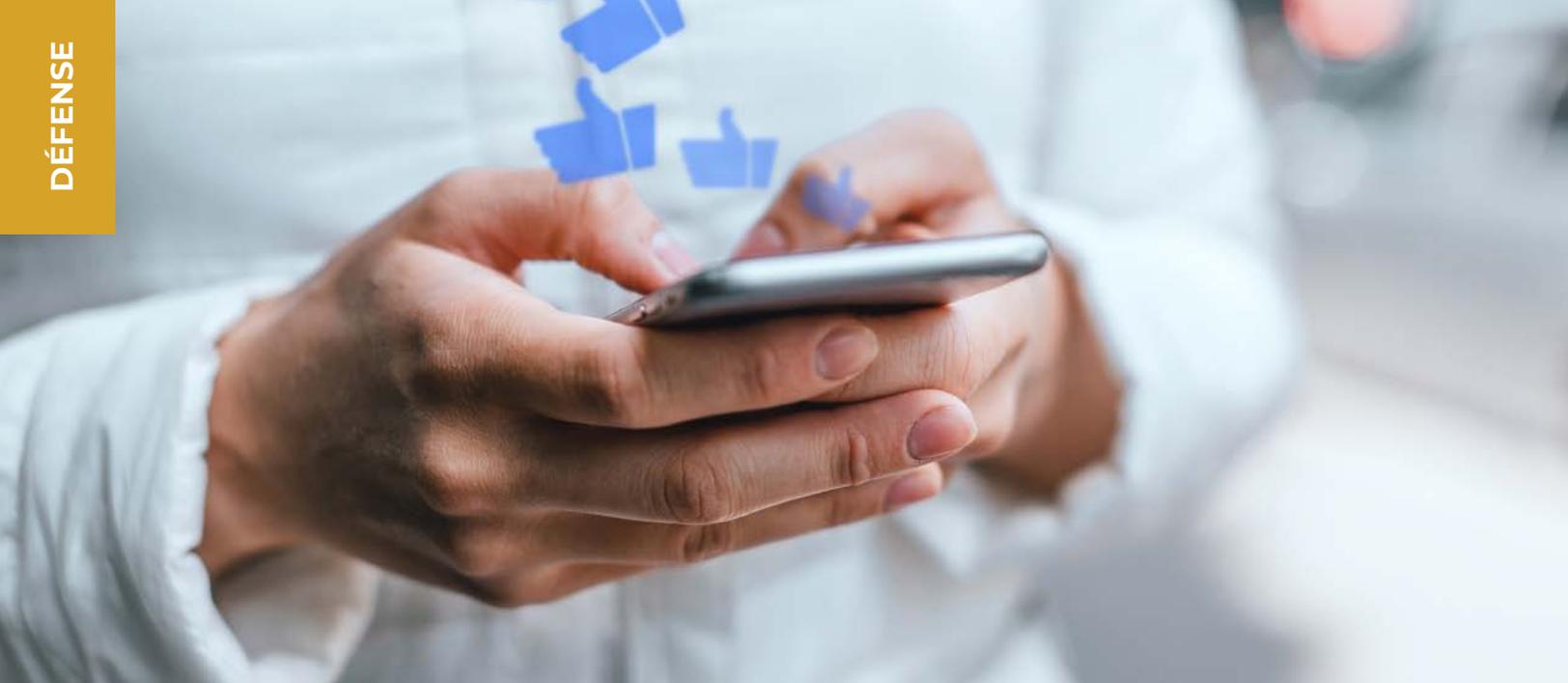
Les dommages des biens personnels de l'usager causés par l'usager lui-même :

Une franchise de 300 \$ dollars par réclamation s'applique et est remboursée par l'établissement. Tout montant excédant le 300 \$ est remboursé par la DARSSS. Vous devez en avoir discuté avec votre TS au préalable.

Les dommages aux biens de la ressource causés par l'usager :

Une franchise de 540 \$ par année s'applique et le montant excédant est payé par la DARSSS. Vous devez en avoir discuté avec votre TS au préalable.

Vous pouvez téléphoner au 514 282-4274 ou aller sur le site : <https://www.darsss.ca/.../ressource.../comment-rapporter-une>



Questions facebook

Assurance habitation

« Est-ce que le CISSS peut nous demander une copie de notre assurance habitation? »

Oui, pour répondre aux exigences ministérielles, l'établissement peut demander les documents dans le cadre du contrôle de qualité (aux 3 ans). En revanche, s'ils vous font la demande aux 6 mois - 1 an, ce n'est pas la même chose et la FFARIQ veut le savoir.

Placements

« Y a-t-il un ordre préétabli dans les placements, c'est-à-dire, 30 jours ensuite 1 an et ensuite une autre année et finalement le placement jusqu'à majorité? »

C'est graduel et au cas par cas. Je ne veux pas vous décevoir, mais les durées proposées de 1 an et demi pour un poupon ou 2 ans pour les plus vieux ne sont pas toujours respectées. Il y a souvent des délais et il ne faut pas oublier que par la loi, l'établissement doit avoir tout mis en place pour le retour des enfants en famille biologique avant de demander un projet de vie au tribunal.

REEE

« Qu'avez-vous à dire sur les REEE? J'envisage cotiser pour mes deux petits afin de les préparer pour plus tard. »

Bien vérifier... car si vous n'avez pas les droits parentaux, généralement l'argent placé au nom de l'enfant, les parents pourraient y avoir accès.

Lois

« Quelqu'un peut m'envoyer le lien des lois pour les maisons? Ex : grandeur chambre, clôture, etc. »

Vous trouverez le document sur le site : « sante-laurentides@gouv.qc.ca » Espace employé/partenaire, Ressources d'hébergement (famille d'accueil), Documents utiles aux ressources.



CÉLINE NADEAU

PRÉSIDENTE RÉGIONALE PAR INTÉRIM
LAURENTIDES

Tél. : 450 491-4647

cnadeau@ffariq.ca

PARTENAIRES

Des rabais et privilèges : un des bénéfices de faire partie de la grande famille FFARIQ.

Sur présentation de la carte privilège FFARIQ, ces commerçants ont accepté de donner des escomptes aux membres de la Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec. Un gros merci !



150 \$ sur une paire complète de lunette de prescription ou de Lunettes de soleil sur ordonnance – 25 \$ lentilles unifocales – 50 \$ lentilles progressives – 50 \$ lentilles de contact – 50 \$ Lunettes de soleil sans ordonnance de 100\$ ou plus – 25 \$ pour 3 bouteilles ou plus du produit Eye Omega – 10 \$ Lunettes pour la filtration de la lumière bleue – Prestation de correction de la vision au laser de 250 \$ à la clinique d'ophtalmologie IRIS à Laval. Les offres ne peuvent être jumelées, ne sont pas applicables sur les lunettes de sécurité et ne s'appliquent pas aux contrats de service de lentilles de contact ou des services professionnels. Garantie inconditionnelle IRIS – Financement sans intérêt – Pour bénéficier de vos avantages, vous devez vous inscrire au www.iris.ca/avantages

* Offre valide pour tous les membres de votre famille.

TANGUAY

Rabais de 50\$ sur tout achat de 500\$ ou plus. Valide aussi dans les succursales Maurice Tanguay et Liquida-meubles jusqu'au 31 décembre 2019. Cette offre est valide en tout temps dans tous les départements. Ne s'applique pas sur les achats antérieurs et ne peut être jumelé aux promotions offrant les taxes payées. Rabais applicable avant les taxes. Limite d'un rabais par client. PTR : 441869. Livraison dans toute la province de Québec.

Visitez www.tanguay.ca



30 % de rabais sur tous les ordinateurs remis à neuf Ordivert ou sur le service en magasin. Ce rabais est valide sur la marchandise à prix régulier seulement et n'est jumelable à aucune autre promotion ou marchandise en solde. Le rabais est valable pour les familles d'accueil uniquement. Le responsable de la famille d'accueil qui fait les achats doit présenter sa carte privilège FFARIQ. Ce rabais est valide seulement dans les magasins ORDI VERT DÉPÔT. Visitez www.ordivert.ca pour trouver nos adresses.

Yellow

10 % sur le prix régulier de toute la marchandise à prix régulier. Cet escompte ne s'applique pas lors d'une promotion. Visitez www.yellow.ca pour les adresses. Offre valide pour tous les membres de votre famille. No de réf. : 5033

HANGAR-29

Paiement des deux taxes pour vous sur toute la marchandise à prix régulier. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Visitez www.hangar-29.ca pour les adresses.



LA VALLÉE
SECRÈTE

10 % sur le prix d'entrée régulier pour adultes et enfants sur tous les parcours. Visitez le www.valleescrete.com pour plus d'information sur les activités.



80 \$ de rabais sur l'abonnement annuel (33,32 \$ par mois) dans tous les centres à travers le Québec. Sur présentation de la lettre d'inscription et de la carte privilège FFARIQ. Ce tarif est également applicable aux conjoints et aux personnes de 16 ans et plus résidant à la même adresse. www.energiecardio.com



Profitez de rabais exceptionnels sur les tarifs d'abonnements aux principaux journaux et revues. Vous pouvez obtenir jusqu'à 90 % de rabais sur le prix en kiosque. Ces rabais sont garantis comme étant les plus bas sur le marché. Veuillez consulter votre dépliant ou visitez le www.rabaiscampus.com



Profitez d'un abonnement Boomerang annuel accès réseau à 22,11\$ + taxes aux deux semaines. Une économie de 75\$ en plus d'une ristourne de 1,20\$ à chaque visite! Sur présentation du certificat d'inscription et de la carte privilège FFARIQ. Contactez-nous pour obtenir le certificat d'inscription.



15 % sur le prix régulier d'une entrée individuel ou familial. Visitez le www.biodiversite.net pour plus d'information sur les activités.



AU PAYS DES MERVEILLES
ATTRACTION PARK

Rabais de 2 \$ sur le prix d'entrée régulier (adulte ou enfant de 2 ans et plus). Veuillez prendre note que le parc d'attractions est ouvert de juin à septembre. Visitez www.paysmerveilles.com/fr/



Rabais de 50 % sur vos demandes de certificat de police en ligne. Visitez <https://promo.idqc.ca/>. Appelez à la FFARIQ pour avoir le code promo.



15 % sur le prix d'entrée pour adultes et enfants. Visitez le www.bioparc.ca



Un rabais de 10% pour tout achat en ligne sur le prix régulier des articles en inventaire. Pour profiter du rabais veuillez appeler la FFARIQ pour avoir le code promo. Visitez <https://www.fdm.ca/>



BESOIN D'AIDE ou d'information ?

Toute question est bonne à poser !
Doutes, difficultés ou litiges ? La FFARIQ est là pour vous.



LES CONSEILLERS SYNDICAUX – VOS REPRÉSENTANTS

NOM	TÉLÉPHONE	COURRIEL	RÉGIONS
Olivier Auchu	418 561-9311	oauchu@ffariq.ca	Québec et Côte-Nord
Maude Delagrave	581 998-1804	mdelagrave@ffariq.ca	Mauricie/Centre-du-Québec, et Gaspésie / Îles de la Madeleine
Raida Baklouti	418 554-6493	rbaklouti@ffariq.ca	Outaouais, Laval, Batshaw et Laurentides

N'HÉSITEZ DONC PAS À FAIRE APPEL À EUX !

Le rôle des conseillers syndicaux est de répondre à vos questions et de vous assister en cas de besoin. Qu'il s'agisse de répondre à des demandes d'informations générales, de vous conseiller dans le cadre de difficultés rencontrées ou encore de vous accompagner dans les situations de litiges ou de conflits, ils sont là pour vous :

- Renseignements généraux ;
- Questions relatives à une difficulté;
- Enquête administrative;
- Interventions à l'occasion d'un signalement;
- Contestation de la révision de la classification;
- Médiation.

COMITÉ EXÉCUTIF – FFARIQ

NOM	TÉLÉPHONE	NOM	TÉLÉPHONE
Geneviève Rioux, Présidente	819 691-6958	Johanne Blais, Trésorière	819 448-3542
Mélanie Gagnon, Vice-présidente	418 587-0209	Francine Boutin, Secrétaire	581 998-5238

SIÈGE SOCIAL DE LA FFARIQ – QUÉBEC

Téléphone	418 529-4734	Maryse Breton, Comptable, mbreton@ffariq.ca
Sans frais	1 866 529-5868	Nathanielle Lacmale, Adjointe de direction, nlacmale@ffariq.ca
Télécopieur	418 529-0456	Anne Cécile Zagouta, Adjointe aux conseillers, aczagouta@ffariq.ca
Sans frais	1 866 388-8860	Isabelle Lamontagne, Réceptionniste-secrétaire,
Courriel	info@ffariq.ca	ilamontagne@ffariq.ca

BESOIN D'ÊTRE accompagné

Si vous éprouvez une difficulté ou vous voulez faire valoir une mécontentement, vous avez non seulement le droit d'être accompagné par un représentant, mais cela est même préférable. N'hésitez pas à vous prévaloir de votre droit et faites appel à nous.

